

Bereit zur Abfahrt?

Infothemen für Zusteller, Vertriebsmitarbeiter, mobile Servicekräfte



Checken Sie Ihr Fahrzeug vor der Abfahrt kurz durch, Sie ersparen sich dadurch böse Überraschungen unterwegs. Denn als Fahrende sind Sie dafür verantwortlich, dass das Fahrzeug verkehrs- und betriebssicher ist, die Beladung ordnungsgemäß gesichert ist und die Kfz-Ausrüstung sowie die Fahrzeugpapiere vollständig sind.

Blick rund ums Fahrzeug

► Ist alles unbeschädigt und in Ordnung?

- Sind die Reifen unbeschädigt und stimmt der Reifendruck?
- Haben die Reifen genügend Profil (Hauptprofil am ganzen Umfang mindestens 1,6 mm lt. § 36 StVO, von Experten werden für Winterreifen 4 mm Profiltiefe empfohlen)?
- Verliert Ihr Fahrzeug Flüssigkeit?
- Sind Wasser, Öl, Kraftstoff, Elektrizität o. k.?
- Sind Spiegel, Scheinwerfer und Leuchten sauber und funktionsfähig?
- Sind die Scheiben innen und außen sauber/frei?
 - Sind die Scheibenwischer intakt?
 - Ist der Tank der Scheibenwaschanlage mit Reiniger/Frostschutz aufgefüllt?
 - Ist die Scheibe frei von Steinschlag-schäden?

Wichtig: Wenn Sie Schäden oder Mängel sehen, wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Einsatzstelle bzw. Ihren Führungsverantwortlichen.

Blick hinein ins Fahrzeug

► Ist alles gut verstaut und schnell erreichbar?

- Sind Fahrersitz, Gurtverlauf, Kopfstütze, Lenkrad und Spiegel richtig eingestellt?
- Ist keine Sichtbehinderung durch Einbauten oder Gegenstände vorhanden?
- Sind Armaturenbrett und Fußraum frei (keine losen Gegenstände im Fahrer-raum)?
- Sind Navigationsgerät und Freisprech-einrichtung **vor** der Abfahrt aktiviert?
- Sind Ladegüter ausreichend gesichert?
- Ist der Gang zum Laderaum frei von Hindernissen und Stolperstellen?
- Ist die Tür zum Laderaum verschlossen?
- Sind Betriebsanleitung (auch für Zusatz-einrichtungen) und ggf. Ladungs-sicherungs-Zertifikate vorhanden?
- Sind Warnweste, Warndreieck und ggf. Warnleuchte griffbereit?
- Ist der Verbandkasten griffbereit und mit noch haltbarem Material vollständig bestückt?
- Sind Parkscheibe bzw. Eiskratzer griff-bereit?
- Ist ggf. der Feuerlöscher bereit und über-

prüft (z. B. für Fahrzeuge des Services und der Betriebstechnik erforderlich, wenn Gasflaschen mitgeführt werden)?

Vorbereitungen für den Winter

► Ist alles einsatzbereit für die kalte Jahreszeit?

Damit Sie auch bei ungünstiger Witterung sicher unterwegs sind, sollten Sie rechtzeitig sicherstellen, dass

- die Bereifung geeignet ist,
- Frostschutz und Scheibenwaschanlage sowie Kühlflüssigkeit in Ordnung sind,
- die Winterausrüstung einsatzbereit ist
 - Schneeketten/Anfahrhilfen
 - Eiskratzer
 - Besen/Handfeger/Schaufel etc.,
- die Scheiben und das Dach frei von Eis und Schnee sind,
- Decke und warme Getränke bei längeren Fahrten vorhanden sind.

Wichtig: Auch wenn Sie sehr in Eile sind – diese Vorbereitungen dienen Ihrer Sicherheit!

Herausgeber:

BG Verkehr
Geschäftsbereich Prävention
Ottenser Hauptstraße 54
22765 Hamburg

Tel.: +49 40 3980-0
Fax.: +49 49 3980-1999
E-Mail: praevention@bg-verkehr.de
Internet: www.bg-verkehr.de

Fotos:

Deutscher Verkehrssicherheitsrat (DVR),
123RF, Shotshop

Grafik:

BG Verkehr

Weiterverbreitung des Faktenblattes mit
Quellenangabe erwünscht.



Wer fährt, hat immer auch Fußwege

Gerade im Winter kommt es nicht nur beim Fahrzeug auf gute Vorbereitung an. Auch Sie selbst profitieren davon, wenn Sie bereits vor dem Gang zum Fahrzeug für alle Wetter gut gerüstet sind.

Tragen Sie im Winter:

- feste Schuhe mit griffigem Profil,
- ggf. Fersen-Gleitschutz (auch beim Fahren erlaubt),
- gut sichtbare, warme Kleidung.

Wichtig: Auch an ausreichend Getränke und Proviant zu denken, gehört zum gut organisierten Alltag.

! *Tipps für Fahrrad Fahrende*

- *Ist die Einstellung von Sattel und Lenker für Sie optimal?*
- *Sind die Reifen in Ordnung (unbeschädigt, gutes Profil, Reifendruck o. k.)?*
- *Sind Bremsen, Beleuchtung und Reflektoren in Ordnung?*
- *Beim E-Bike: Ist der Akku funktionsfähig und aufgeladen?*
- *Ist die Beladung nicht überschritten?*
- *Ist die Last ordnungsgemäß verteilt?*

Wichtig: Verzichten Sie nicht auf den Schutz eines Fahrradhelms.

Hier finden Sie weitere Informationen:

- Medien
- Trainings
- Seminare
- Beratung vor Ort von unseren Präventionsexperten

 www.bg-verkehr.de

bleiben Sie gesund!

Ihre gesetzliche Unfallversicherung

 **BG Verkehr**
Verkehrswirtschaft
Post-Logistik
Telekommunikation

Kurz gefragt

Was haben Sie bei der Abfahrt im Blick?

Fehlt die Zeit für einen Überblick über die Fahrzeugumgebung, kann das schlimme Folgen haben, wenn sich z. B. in einem Wohngebiet plötzlich spielende Kinder direkt vor oder hinter dem Fahrzeug aufhalten, die beim Abstellen des Fahrzeugs noch nicht da waren. Rechnen Sie immer damit, dass sich bis zur Abfahrt die Umgebung Ihres abgestellten Fahrzeugs verändert haben kann.

Sind Sie startklar – auch bei schlechter Witterung?

Als zu Fuß Gehende:

- Sind Schuhe und Kleidung der Witterung angepasst?

Als Fahrrad Fahrende:

- Sind die Reifen in Ordnung und funktionieren die Bremsen?
- Ist die Beleuchtung o. k. und sind die Lampen sauber?
- Sind Schuhe und Kleidung der Witterung angemessen?

Als Auto Fahrende:

- Haben Sie das Fahrzeug von innen und außen geprüft?
- Sind alle Papiere an Bord?
- Ist die Ladung sicher verstaut?
- Ist ggf. das Navigationsgerät programmiert?