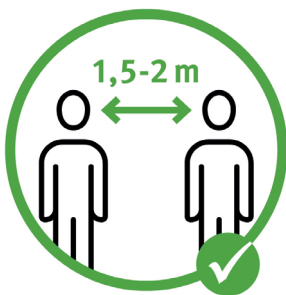


# Allgemeine Schutzmaßnahmen

Sämtliche Anstrengungen zielen darauf, die Ausbreitung des Coronavirus zu verlangsamen, um die Belastung des Gesundheitssystems so gering wie möglich zu halten und die Versorgung schwer kranker Patienten sicherzustellen. Durch Anpassung des Verhaltens können Sie dazu beitragen! Damit leisten Sie einen bedeutsamen Beitrag, um Menschenleben zu schützen.



Mindestens **1,5 m Abstand** zu anderen!



Hände regelmäßig und gründlich mit lauwarmem **Wasser und Seife** für **30 Sekunden** waschen!



In die **Armbeuge** husten und niesen, nicht in die Hand!



Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen.



Nicht die Hände geben.



Persönliche Treffen vermeiden. Stattdessen Telefon- und Videokonferenzen nutzen.



Bei Husten und Fieber zu Hause bleiben.



Angesteckt? Im Verdachtsfall nur nach vorheriger Anmeldung zum Arzt.



Getrennte Benutzung von Hygieneartikeln und Handtüchern.



Kontaminierte Kontaktflächen gründlich mit Wasser und Seifenlauge reinigen.

# Allgemeine Schutzmaßnahmen

## Was sollten Sie unternehmen, um das Infektionsrisiko gering zu halten?

- Organisieren Sie Ihre Arbeitsabläufe so, dass Sie möglichst wenig Kontakt zu Ihren Kolleginnen und Kollegen haben, sowohl während der Arbeit als auch in Pausen.
- Arbeiten Sie, wenn möglich, allein oder in kleinen festen Teams, z. B. im Büro oder auf Baustellen.
- In öffentlichen Verkehrsmitteln gilt: Abstand von 1,50 m zu anderen Fahrgästen einhalten, Mund-Nasen-Bedeckung tragen, Gedränge beim Ein- und Aussteigen vermeiden, nicht essen und telefonieren.
- Nehmen Sie die Angebote Ihres Unternehmens in Anspruch, um eine mögliche Ansteckung zu vermeiden. Hierzu zählen z. B. die Möglichkeiten zum Händewaschen oder zur Händedesinfektion sowie das Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen.

## Wenn Sie sich krank fühlen, oder wenn Sie glauben, dass Sie sich angesteckt haben, dann:

- Gehen Sie nicht zur Arbeit und **bleiben Sie zu Hause**.
- Wenden Sie sich zur Abklärung schnellstmöglich und **zunächst telefonisch an einen behandelnden Arzt**, den ärztlichen Bereitschaftsdienst (Tag und Nacht erreichbar unter Tel.: 116 117) oder das Gesundheitsamt.

## Info:

**Ansprechperson im Corona-Verdachtsfall** bei uns ist:

\_\_\_\_\_

**Betriebsärztin/Betriebsarzt** bei uns ist:

\_\_\_\_\_

**Fachkraft für Arbeitssicherheit** bei uns ist:

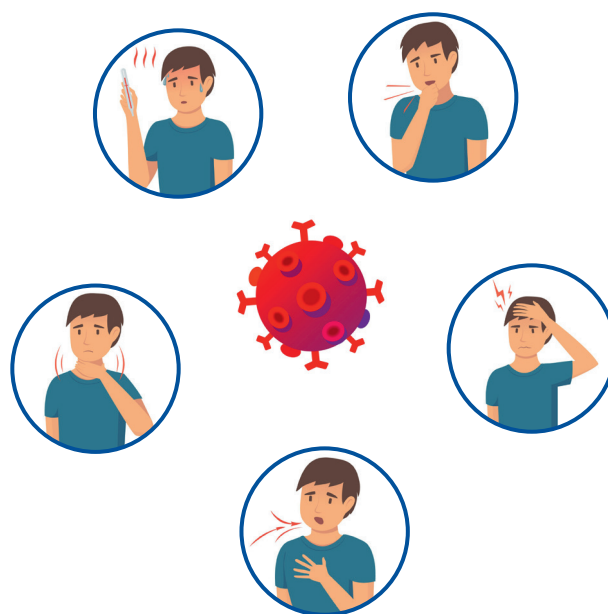
\_\_\_\_\_

## Tipp 1:

Nutzen Sie Gegenstände und Arbeitsmaterialien am Arbeitsplatz möglichst allein.

## Tipp 2:

Reinigen Sie zu Beginn und am Ende Ihres Arbeitstages Ihren Arbeitsplatz gründlich (Tastatur, Maus, Tischfläche). Das ist vor allem dann wichtig, wenn Sie ihn sich mit anderen Personen teilen.  
Im Einzelfall kann eine Desinfektion erforderlich sein, wenn z. B. der Arbeitsplatz von einer erkrankten Person genutzt wurde.



## Achtung:

Falls Sie krank sind, bleiben Sie auf jeden Fall zu Hause, insbesondere wenn Sie Fieber, Husten, Halskratzen oder Durchfall haben. Sie schützen damit sich und andere.