

# Sicherer Transport von Abfallbehältern bei der Sammlung

Der Transport von Abfallbehältern zum Fahrzeug und zurück kann riskant sein und Abfallwerker und Abfallwerkerinnen unnötig belasten.

Folgende Hinweise sollen helfen, Unfällen und Gesundheitsgefährdungen vorzubeugen:

- 1 Transportwege müssen **eben und frei** von Hindernissen, Bodenvertiefungen und Stolperstellen sein. Im Winter müssen sie ausreichend geräumt und gestreut sein.

Wenn Anwohnerinnen und Anwohner nicht für sichere Verkehrswege sorgen, muss eine Information an die Disposition / Einsatzleitung erfolgen.

- 2 Vierrädrige Abfallbehälter nur zu zweit – **nie alleine** – bewegen.
- 3 Bei vierrädrigen Abfallbehältern **besser Schieben statt Ziehen**. Hierdurch wird die Wirbelsäule weniger belastet.
- 4 Transport von Abfallbehältern über Treppen nicht allein, sondern **nur zu zweit**.



## Tipp 1

### Besser zu zweit als allein

Ob es um das Überwinden von Stufen oder Schieben von Abfallbehältern mit vier Rädern geht:

Abfallbehälter nicht allein, sondern nur zu zweit bewegen. Das schont das Muskel-Skelett-System und stellt die Kontrolle über den zu befördernden Behälter sicher.



## Tipp 2

### Vielfältig Arbeiten

Wechseln Sie zwischen Bereitstellen und Entleeren. Dies verteilt die Arbeitslast auf mehrere Beschäftigte und entlastet diese gleichzeitig.

# Sicherer Transport von Abfallbehältern bei der Sammlung

- 5 Vierrädrige Behälter nicht über steile Gefällstrecken bewegen. Bei voller Beladung kann der Behälter nicht mehr sicher abgebremst und gehalten werden.
- 6 Bei körperlich schweren Tätigkeiten, wie dem Schieben vierrädriger Abfallbehälter oder bei häufigen Tragevorgängen, **ausreichend Pausen einplanen**.
- 7 Defekte Räder, Bremsen und Griffe erschweren die Handhabung. Behälter sofort kennzeichnen und die Disposition / Einsatzleitung informieren, damit sie umgehend ausgetauscht werden.
- 8 Nicht im Eiltempo arbeiten, um früher Feierabend zu machen. Durch zu schnelles Arbeiten vervielfachen sich die Belastungen und Gefährdungen.



## Tipp 3

### Fit für Freizeit und Job

Regelmäßig Sport treiben hilft, die Belastungen des Arbeitsalltags auszugleichen und Gesundheitsschäden vorzubeugen.

Rückenschule oder medizinische Kräftigungstherapie kann helfen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter langfristig fit und gesund zu halten. Besonders wichtig ist dies, wenn bereits erste Gesundheitsprobleme aufgetreten sind.



## Info

### Erschwerende Arbeitsbedingungen melden

Sind die Wege zum Sammeln des Abfalls blockiert? Ist der Abfallbehälter beschädigt? Dann schnell eine Meldung an die Disposition.

Die Disposition / Einsatzleitung in unserem Betrieb ist unter dieser Nummer erreichbar:

.....  
.....

Über das sichere Entleeren von Abfallbehältern informiert die Unterweisungskarte E4.