

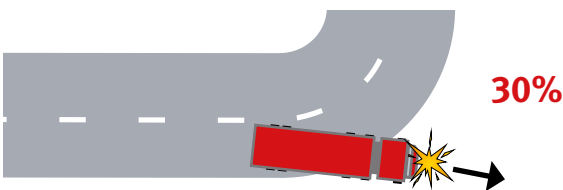
# Abstand halten

Viele Unfälle werden durch zu geringen Abstand verursacht. Dies zeigt das von der BG Verkehr ausgewertete Unfallgeschehen der vergangenen Jahre.

- 1 Aufprall auf ein vorausfahrendes oder stehendes Fahrzeug



- 2 Abkommen von der Fahrbahn



- 3 Zusammenstoß mit entgegenkommendem, kreuzendem oder einbiegendem Verkehr



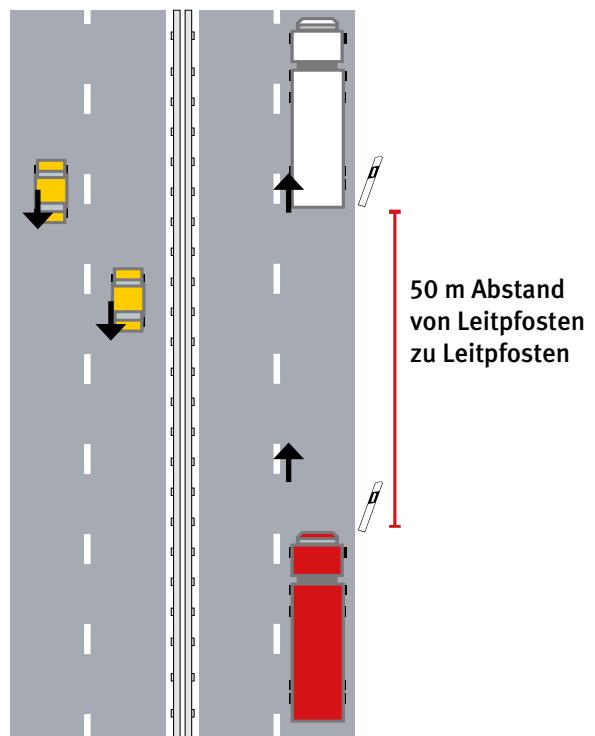
## Info:

- Für Lkw über 3,5 Tonnen zGM ist auf Autobahnen bei einer Geschwindigkeit von über 50 km/h ein **Sicherheitsabstand von 50 m vorgeschrieben.**
- Zur Orientierung: Die Leitpfosten sind im Abstand von 50 Meter aufgestellt.
- Die Wucht des Aufpralls bei einem Auffahrunfall nimmt mit der Geschwindigkeit und der Schwere des Fahrzeugs deutlich zu.

## Achtung:

### Generell oder bei dichtem Verkehr

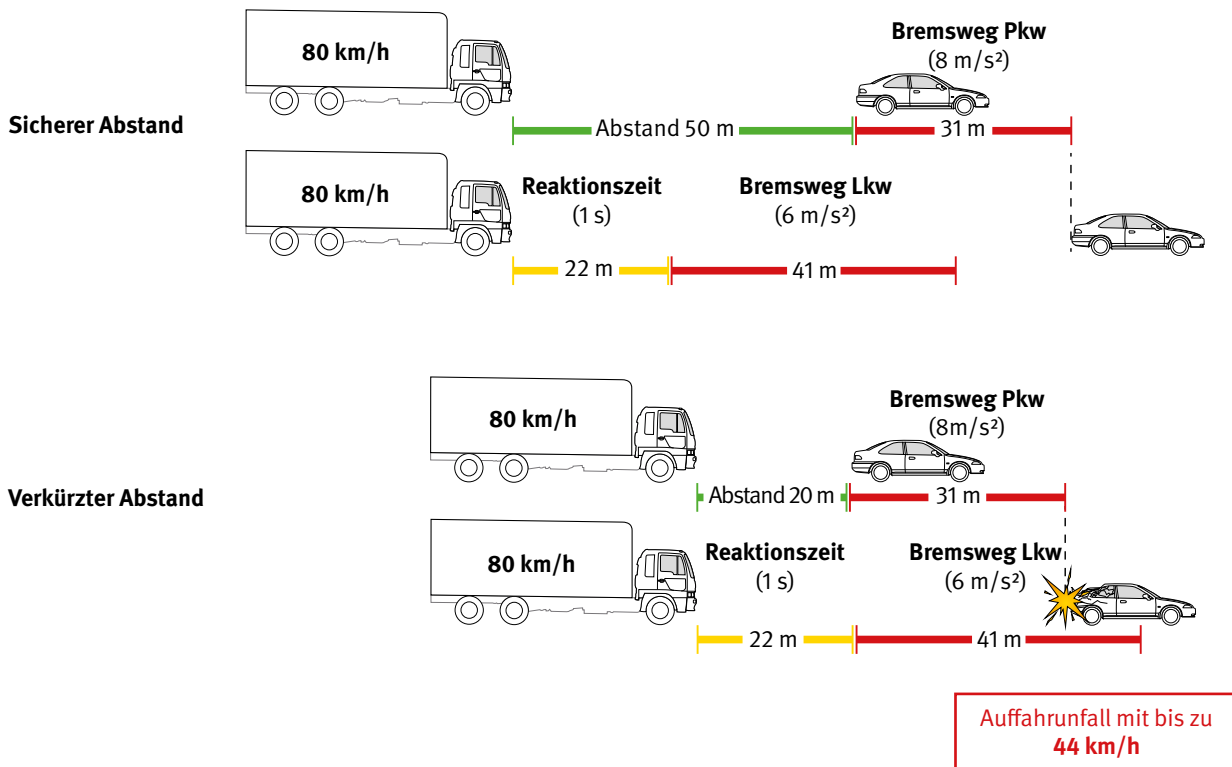
1. Ausreichenden Abstand zum vorausfahrenden Fahrzeug einhalten.
2. Eigene Geschwindigkeit anpassen.  
Kein starkes Beschleunigen oder Bremsen.
3. Bremsverhalten des vorausfahrenden Fahrzeugs aufmerksam beobachten.
4. Abstand so wählen, dass ein überholendes Fahrzeug einsichern kann.



# Abstand halten

## Auswirkungen eines verkürzten Abstands

**Fatale Wirkung:** Führt ein vorausfahrender Pkw eine plötzliche Vollbremsung durch, kann es bei einem Abstand von 20 m – statt wie vorgeschriebenen 50 m – zu einem Auffahrunfall mit bis zu 44 km/h kommen.



## Tipps:

**Bei schlechter Witterung: Abstand anpassen**

**Bei Regen und Nässe** den Abstand zum vorausfahrenden Fahrzeug vergrößern, denn der Bremsweg verlängert sich beträchtlich (um bis zu 30%).

**Bei Nebel** gilt die Faustregel: Sicht in Metern = Geschwindigkeit in km/h = Abstand in Metern.

**Bei Eis und Schnee** ist ein 3x größerer Sicherheitsabstand als auf trockener Fahrbahn einzuhalten.

## Info:

Der **Abstandsregeltempomat (ACC)** kontrolliert den Abstand zum vorausfahrenden Fahrzeug und passt die Geschwindigkeit und den Abstand automatisch durch Motorsteuerung und Bremsengriff an. Der ACC erfüllt nicht die Funktion eines Notbrems-Assistenten!

**Hat Ihr Lkw einen Abstandsregeltempomaten? Haben Sie Fragen zum Umgang?**

Tipps hierzu gibt Ihnen: