BG Verkehr
Verkehrswirtschaft
Post-Logistik
Telekommunikation

G7
Güterkraftverkehr

Spiegel einstellen

Für eine bestmögliche Sicht über die Spiegel zum An- und Rückwärtsfahren sowie zum Abbiegen und Spurwechsel ist eine optimale Spiegeleinstellung unverzichtbar. Wie das erfolgen kann, dazu gibt Ihnen diese Unterweisungskarte Hinweise.

Grundvoraussetzungen:

- Sitz ist richtig eingestellt (siehe Unterweisungskarte G3)
- Spiegel und Scheiben sind sauber
- Sichtfeld ist frei (nicht verbaut, zugehängt oder verstellt)

Vorbereitung rechte Fahrzeugseite

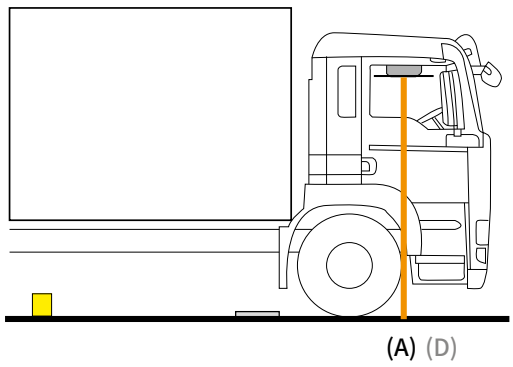
1. Seitenfenster etwas öffnen, Zurrgurt am Fenster mittig zum Anfahrspiegel (Rampenspiegel) einhängen und auspendeln lassen; Kontaktstelle auf dem Boden ist Punkt (A)
2. Vom Punkt (A) aus 1,5 m nach hinten abmessen bis zum Punkt (B)
3. Am Punkt (B) Richtung Hinterachse Anlegeleiter quer zum Fahrzeug ablegen
4. Vom Punkt (B) aus 2,5 m nach hinten abmessen bis zum Punkt (C)
5. Am Punkt (C) Richtung Hinterachse zwei Unterlegkeile nebeneinander quer zum Fahrzeug ablegen
6. Vom vorderen rechten Fahrzeugeck Punkt (D) aus 0,8 m zur Seite abmessen und Europalette am Punkt (E) quer ablegen

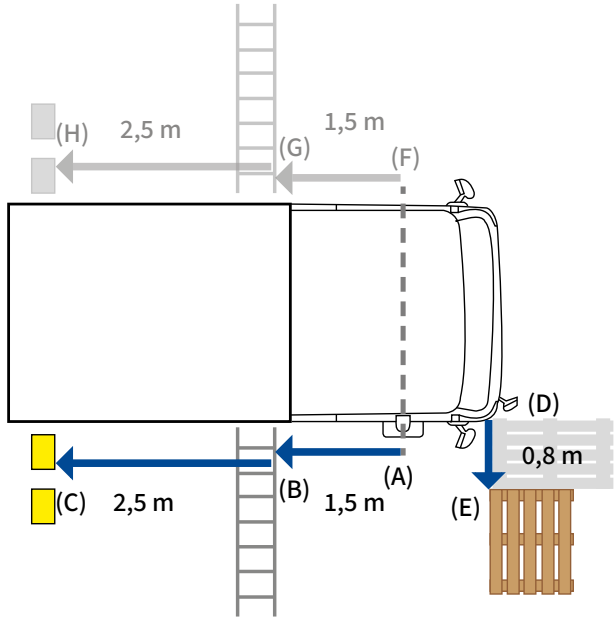
Tipp

Zum Abmessen von 0,8 m kann auch die kurze Seite der Europalette verwendet werden.

Hilfsmittel:

Maßband, Zurrgurt, Anlegeleiter, Unterlegkeile, Europalette, ersatzweise auch Zollstock, Meterstab, Einstecklatten, Klemmstangen und Klemmbretter (Zwischenwandverschlüsse) oder andere vergleichbare Hilfsmittel, die zum Markieren oder Messen benutzt werden können.

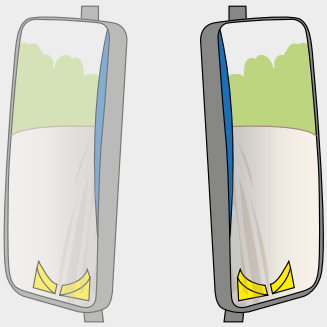




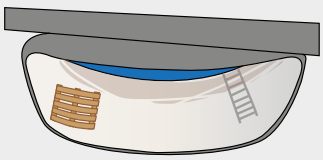
Spiegel einstellen

Spiegeleinstellung oder Kontrolle rechte Fahrzeugseite

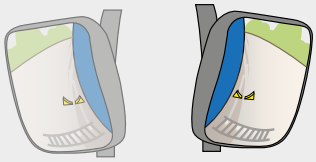
Grundsätzlich darf vom Fahrzeug in den Spiegeln so wenig wie möglich zu sehen sein.



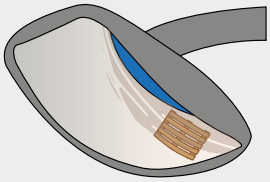
7 **Hauptspiegel rechts:**
Die vordere Kante des Aufbaus (ersatzweise Abschlusskante des Fahrerhauses) soll am inneren Rand des Hauptspiegels zu sehen sein; Unterlegkeile müssen am unteren Rand des Spiegels vollständig zu sehen sein.



9 **Anfahrspiegel (Rampenspiegel):**
Die Fläche zwischen der Palette und dem rechten Holm der Anlegeleiter muss in der Mitte der Spiegelfläche liegen.



8 **Weitwinkelspiegel rechts:**
Anlegeleiter muss am unteren Rand des Spiegels vollständig zu sehen sein.



10 **Frontspiegel:**
Die Palette muss am rechten hinteren Rand des Spiegels zu sehen sein.

Spiegeleinstellung oder Kontrolle linke Fahrzeugseite

Vorbereitung linke Fahrzeugseite

11 Linkes Seitenfenster etwas öffnen, Zurrgurt am Fenster im gleichen Abstand zum hinteren Fensterrand wie auf der rechten Seite einhängen und auspendeln lassen; Kontaktstelle auf dem Boden ist Punkt (F).

12 Schritte 2 bis 5 wie auf der rechten Seite (Punkte (G) und (H)) wiederholen.

13 Hauptspiegel und Weitwinkelspiegel links: Einstellung wie unter Schritt 7 und 8.

Info für Unternehmen:
Spiegeleinstellplanen bzw. ein Spiegeleinstellplatz können auch zur Unterweisung eingesetzt werden. Informationen dazu finden Sie unter www.bg-verkehr.de (Webcode: 20826206).

Tipp

Anstelle der Leiter können z. B. Einstecklatten oder Zurrgurte verwendet werden, die parallel in einem Abstand von ca. 25 cm abgelegt werden. Durch das Anbringen von Markierungen am Fahrzeug bei den Punkten (B), (C), (G) und (H) vermeiden Sie ein erneutes Ausmessen bei zukünftigen Überprüfungen.

2026/Mat-Nr. 670-300-058

Ergänzen Sie die Unterweisung ggf. um weitere im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung ermittelte Inhalte.