# Arbeitsblatt: Unterweisung

# Unterweisungsthemen anpassen und ergänzen

| **Branche:** | *Seeschifffahrt* |
| --- | --- |
| **Arbeitsbereich:** | *Allgemeiner Schiffsbetrieb* |
| **Tätigkeit:** | *Arbeiten bei Seegang* |

| **Unternehmen:** |  |
| --- | --- |
| **Schiff:** |  |
| **Stand:** |  |

## Unterweisungsthemen (siehe auch Handbuch See [B 1](https://kompendium.bg-verkehr.de/bgverkehr/xhtml/document.jsf?docId=bgverkehr_hbsee_b/bgverkehr_hbsee_b-Documents/hbsee_b01/hbsee_b01.pdf&alias=bgverkehr_hbsee_b_hbseeb01_1_&anchor=&event=navigation))

Grundsätzlich immer festhalten: „Eine Hand fürs Schiff, eine Hand für sich selbst“

Schwerpunkt des Körpers tief halten, stets Bodenkontakt halten

Bewegungen langsam ausführen, nicht springen, kleine Schritte machen

…

## Teilnehmende

Ich bestätige, dass ich in den oben genannten Themen unterwiesen wurde und die Inhalte verstanden habe:

| **Name, Vorname** | **Unterschrift** |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

| **Name, Vorname** | **Unterschrift** |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

| **Bemerkungen** |
| --- |
|  |

| **Ort, Datum** | **Unterschrift durchführende Person** | **Unterschrift Unternehmensleitung** |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |