

Koronawirus

PL

Ochrona przed zakażeniami w obszarze logistyki listów i paczek

Informacje dla logistyki pocztowej oraz usług kurierskich i pocztowych



Dokładna higiena rąk i zachowywanie wymaganego minimalnego odstępów 1,5 m to najlepsza ochrona przed zakażeniem. Zachowywanie odstępów dla pracowników w logistyce pocztowej i sektorze kuriersko-pocztowym nie zawsze jest możliwe. Tym ważniejsze jest zatem zapewnienie pracownikom informacji, wyposażenia i zasobów czasowych na ochronę przed zakażeniem oraz dopilnowanie wdrożenia uzgodnionych środków.

Dostarczanie przesyłek listowych i paczek

Chroń swoich dostawców, uzgadniając, aby

- utrzymywali oni minimalny odstęp 1,5 m od innych osób zarówno podczas prac przygotowawczych, jak i prac końcowych w lokalizacjach stacjonarnych oraz u klienta
- wykorzystywali oni bezdotykowe alternatywy lub ew. tymczasowo zrezygnowali z potwierdzania odbiorcy na skanerze ręcznym
- dbali oni o higienę rąk i do dokładnego mycia rąk używali udojętnionych w razie potrzeby kanistrów z wodą i mydłem w płynie, ewentualnie także środka do dezynfekcji rąk
- w ramach dostarczania próbek medycznych przyjmowali do transportu lub przekazywali odbiorcy produkty lub próbki możliwie poza pomieszczeniami, w których przyjmowani są pacjenci

Praca w oddziałach

Aby chronić swoich pracowników,

- przy kasach i ladach możesz zamontować szyby lub folie ochronne. Zmniejsza to zanieczyszczenie stanowiska pracy przez wydychane powietrze (np. podczas kaszlu)
- ogranicz liczbę klientów w pomieszczeniu, aby utrzymać na niskim poziomie potencjalne obciążenie czynnikami zakaźnymi w powietrzu
- zapewnij wystarczający odstęp np. poprzez oznakowanie lub taśmy oddzielające w strefach oczekiwania
- zachęcaj do płacności bezgotówkowej

Regularne wietrzenie służy higienie i poprawia jakość powietrza: redukuje ono zawierające patogeny mikroskopijne kropelki, które mogą znajdować się w powietrzu pomieszczenia.

Obszar stacjonarny logistyki listów i paczek

- Dbaj o przestrzeganie zasad dotyczących odstępów i higieny. Dotyczy to również ciągów komunikacyjnych, schodów, wind, stołówek, czasu zebrań i przerw. Tam, gdzie nie jest możliwe zachowywanie wystarczającego odstępów, zapewnij medyczne maseczki ochronne i zadbaj o to, aby były one noszone. Dotyczy to również pomieszczeń, w których pracuje kilka osób jednocześnie, a na jednego pracownika przypada mniej niż 10 m².
- Zorganizuj na nowo dystrybucję żywności w stołówkach, aby uniknąć kolejek. W razie konieczności stołówka musi zostać zamknięta.
- Sprzęt roboczy, który jest używany przez więcej niż jedną osobę, przed przekazaniem musi zostać wyczyszczony. Procedura czyszczenia musi być opisana i znana pracownikom.

Jak najlepiej chronić przed wirusami wspólnie użytkowane pojazdy?

Stałe zespoły w każdym pojeździe mogą ograniczyć krąg użytkowników danego pojazdu. Pojazdy do zbiórki odpadów, których używa na zmianę kilku pracowników, przed przekazaniem należy czyścić w następujący sposób:

- Zadbaj o to, aby elementy obsługowe, uchwyty i inne powierzchnie były dokładnie czyszczone z użyciem rozpuszczających tłuszczów środków czyszczących do użytku domowego. Do czyszczenia idealnie nadają się nasączone środkiem czyszczącym lub wodą z mydłem chusteczki jednorazowe, które można następnie wyrzucić. Alternatywą może być stosowanie chemicznych środków dezynfekcyjnych – nie gwarantują one jednak żadnych dodatkowych korzyści w stosunku do ww. środków czyszczących. Środki dezynfekujące powinny mieć przynajmniej ograniczone działanie wirusobójcze.
- W ruchu dalekobieżnym rzeczą oczywistą powinno być używanie własnych lub przydzielonych osobistych ręczników, prześcieradeł i koców, które po użyciu są prane w pralce w temperaturze 60°C. Późniejsze prasowanie sprzyja dezynfekcji.

Przed przejściem pojazdu przez inny zespół należy ponadto dokładnie przewietrzyć kabinę kierowcy.

W razie zachorowania pracowników

Jeśli u pracowników wystąpią objawy takie jak gorączka, kaszel i duszność, muszą natychmiast opuścić teren firmy i pozostać w domu. Osoby dotknięte chorobą powinny jak najszybciej skontaktować się z lekarzem prowadzącym, w pierwszej kolejności telefonicznie, w celu uzyskania dodatkowych informacji.

Kontakt z listami i paczkami

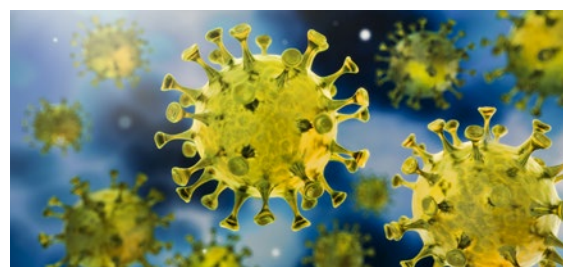
Do tej pory nie odnotowano przypadków zakażenia w wyniku kontaktu z przesyłkami pocztowymi. Tym nie mniej ważne jest przestrzeganie ogólnych zasad higieny, szczególnie tych dotyczących mycia rąk.

Czy obecnie planowane jest przeprowadzenie szkoleń?

Rutynowe szkolenia mogą zostać przełożone na późniejszy termin. Muszą być przeprowadzane istotne dla bezpieczeństwa szkolenia dotyczące nowych czynności, w nowych obszarach roboczych i dla nowych pracowników, podobnie jak instruktaże dotyczące zasad i działań związanych z pandemią. Również podczas tych działań szkoleniowych należy przestrzegać zasad dotyczących odstępów i higieny.

BG Verkehr
Geschäftsbereich Prävention
Ottenser Hauptstraße 54
22765 Hamburg

Tel.: +49 40 3980-0
Faks: +49 49 3980-1999
E-mail: praevention@bg-verkehr.de



W skrócie

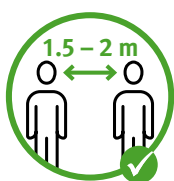
Jakimi zaleceniami dotyczącymi ochrony przed zakażeniami powinny się kierować przedsiębiorstwa? Również dla osób ubezpieczonych w BG Verkehr obowiązują przepisy krajów związkowych i ewentualnie władz lokalnych. Należy ponadto przestrzegać Norm bezpieczeństwa pracy SARS-CoV-2, Ogólnych wytycznych dotyczących bezpieczeństwa pracy SARS-CoV-2 oraz Rozporządzenia ws. bezpieczeństwa pracy SARS-CoV-2 autorstwa Federalnego Ministerstwa Pracy i Spraw Socjalnych oraz ich specyfikacji branżowej opracowanej przez BG Verkehr. W ciągu dnia pracy właściwymi osobami do kontaktu są lekarze zakładowi i specjaliści ds. bezpieczeństwa pracy.

Aktualne informacje BG Verkehr
Specyficzna dla branży konkretyzacja norm bezpieczeństwa pracy:
www.bg-verkehr.de/coronavirus

Źródła internetowe DGUV (bezpłatne)
Flyer: [Coronavirus SARS-CoV-2 – Verdachts-/Erkrankungsfälle im Betrieb](#)
Plakat: [Koronawirus – Ogólne środki ochrony](#)

Więcej informacji
www.bmas.de
www.rki.de
www.infektionsschutz.de

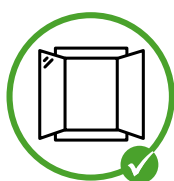
Ogólne środki ochrony



Zachowaj odstęp!



Noś maseczkę!



Wietrz regularnie pomieszczenia!



Dokładnie myj ręce!