

Wsiadanie i wysiadanie

Kabina ciężarówki

Każdego roku liczni kierowcy doznają wypadku podczas „wsiadania i wysiadania” do i z kabiny pojazdu. Znane są pojęcia upadków, poślizgnięć i skręceń kończyn. Skutki wypadku są niekiedy ciężkie a czasami śmiertelne. Są to np. stłuczenia, zerwania ścięgien, złamania kości, nierzadko uszkodzenia kości piszczelowych i strzałkowych, odcinka szyjnego, kręgosłupa i głowy.



Przed wysiadaniem lub wsiadaniem:

- Należy w całości otworzyć drzwi w celu wsiadania i wysiadania. Tylko w przypadku całkowicie otwartych drzwi można w sposób bezpieczny przeprowadzić procedurę wsiadania lub wysiadania.
- Należy skontrolować stopnie i możliwości przytrzymania się pod kątem możliwych wad.
- Należy utrzymywać wolne wejście i wyjście i nie pozostawiać tam przeszkód oraz możliwości potknięcia np. unikać dywaników podłogowych, rękawic, obuwia, kanistrów lub bidonów.
- Należy zwrócić uwagę, aby możliwości przytrzymania się oraz stopnie były wolne do obsługi.
- Jeśli Państwa pojazd jest odpowiednio wyposażony, przed jego opuszczeniem należy w miarę możliwości ustawić kierownicę w pozycji prostopadłej i opuścić siedzenie (używając pomocy do wsiadania i wysiadania).

Warunki pogodowe i struktura podłoża

- Należy zwrócić uwagę na warunki pogodowe i zachować ostrożność szczególnie w przypadku mokrego podłoża, śniegu oraz lodu.
- Opróżnić stopnie ze śniegu, lodu i zanieczyszczeń przed wejściem na nie.
- Należy zwrócić uwagę na warunki podłoża takie jak nierówności i krawężniki.



Wsiadanie i wysiadanie

Kabina ciężarówki

Podczas wsiadania i wysiadania

- Należy zawsze wsiadać w kierunku do przodu i wysiadać w kierunku do tyłu.
- Prawidłowa technika: „2+1”: Dwie ręce i jedna stopa mają zawsze kontakt z pojazdem!
- Należy korzystać z dostępnych możliwości przytrzymywania się.
- Należy korzystać z każdego stopnia- nie omijać żadnego stopnia.
- Nie skakać!
- Nie należy zmieniać obuwia na stopniach, ale przed lub po wsiadaniu względnie wysiadaniu.
- Nie należy trzymać w rękach żadnych przedmiotów przykładowo dokumentacji załadunkowej, toreb lub smartfonów. Korzystać ze środków pomocniczych np. przewieszanej torby.



Podczas wsiadania i wysiadania nosić obuwie, które otacza stopę i jest antypoślizgowe, aby uniknąć poślizgnięcia się w obuwie i ześlizgnięcia się ze stopnia.



W szczególności podczas wysiadania należy zwrócić uwagę na stan podłoża, aby przemieścić się bezpiecznie.



Uwaga

Uwaga w przypadku zmiany pojazdu

Liczba stopni oraz odległości między innymi nie są identyczne w przypadku każdego typu pojazdu. Również możliwości przytrzymywania się są zróżnicowane.



Informacja

Należy niezwłocznie zgłaszać wady dotyczące pojazdu do:

Należy uzupełnić ewentualnie instrukcje o dalsze treści określone w ramach oceny zagrożenia.