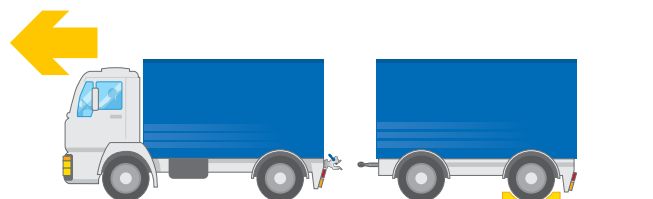
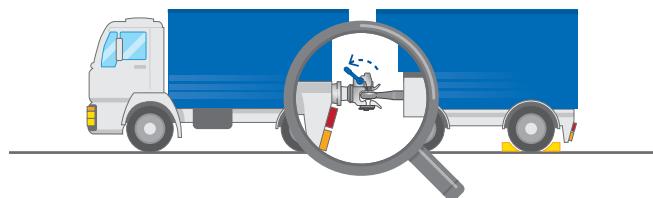
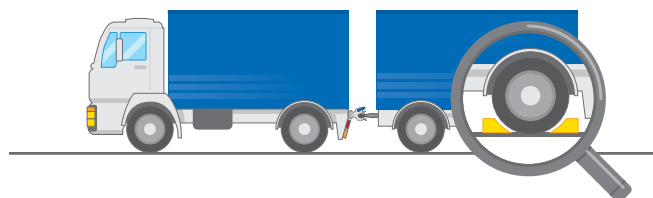


Připojování přívěsů s kloubovou ojí

Připojování kloubových přívěsů s ojí je nebezpečný proces, který často vede k nehodám s vážnými zraněními, případně až se smrtelnými následky. Proto je nutné postupovat podle následujících pokynů:

Odpojení:

- 1 Zatáhněte parkovací brzdu tažného vozidla.
- 2 Zajistěte přívěs, aby se samovolně nerozjel: parkovací brzda a klíny pod kola.
- 3 Odpojte spojovací vedení: nejprve červené, pak žluté – **nikdy ne jen červené**.
- 4 Otevřete tažné zařízení.
- 5 Vystupte z prostoru mezi vozidly.
- 6 Popojed'te s tažným vozidlem dopředu.



Info 1

Pokud při připojování couváte a mohli byste ohrozit lidi, musí vás někdo další navádět.

O couvání a navádění informuje karta s poučením G2.



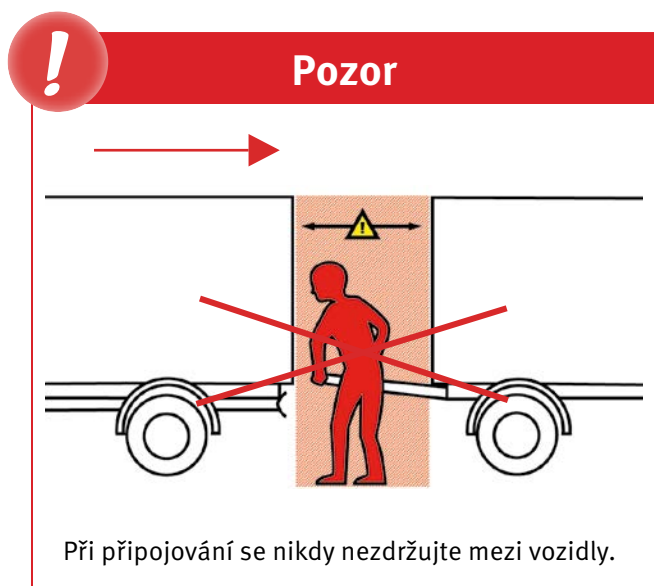
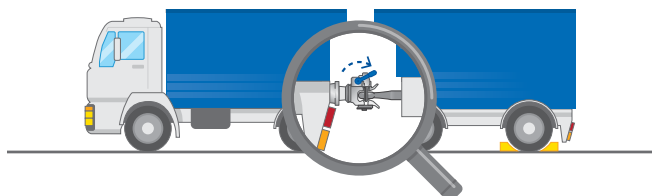
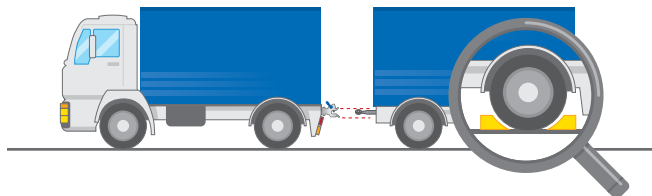
Info 2

Další informace o bezpečném připojování najdete v informaci DGUV 214-080 „Připojování – ale bezpečně!“

Připojování kloubových přívěsů s ojí

Připojení:

- 1 Zkontrolujte, zda je přívěs zajištěn parkovací brzdou a klíny pod kola, aby se samovolně nerozjel, a zda je tažné zařízení otevřené.
Automatické zabrzdění při odpojení brzdových vedení není dostatečné a neposkytuje dostatečnou ochranu.
- 2 Nastavte tažné oko a záchytnou čelist do stejné výšky. Teprve poté uvolněte brzdu na přední nápravě přívěsu.
Pokud kola nestojí na rovném, hladkém povrchu, při uvolnění brzdy přední nápravy se může tažná vidlice vychýlit do strany.
- 3 Vystupte z prostoru mezi vozidly.
- 4 Provedte připojení tak, že s tažným vozidlem zacouváte a následně jemně popojedete dopředu.
- 5 Zatáhněte parkovací brzdu tažného vozidla.
- 6 Zkontrolujte, zda je tažné zařízení uzavřené a zajištěné.
- 7 Připojte spojovací vedení: nejprve žluté – **nikdy ne pouze červené brzdové vedení.**
- 8 Uvolněte parkovací brzdu přívěsu a odstraňte klíny z kol.
- 9 Kontrola před jízdou



Případně poučení doplňte o další obsah stanovený v rámci hodnocení rizik.

Couvání a navádění při couvání

Couvání je nejnebezpečnějším pohybem vozidel. Nehodám lze předcházet pouze naváděním. Pokud by mohl být někdo ohrožen, musí vás navádět druhá osoba a musíte dodržovat následující pokyny:

Řidič

- musí znát a dodržovat znamení rukou osoby, která navádí,
- musí vozidlo okamžitě zastavit, jakmile nevidí osobu, která ho navádí,
- musí jet rychlostí chůze.

Navádějí osoba

- by měla nosit reflexní oblečení,
- musí znát a používat znamení rukou (viz zadní strana),
- musí se zdržovat v zorném poli řidiče,
- nesmí chodit pozadu,
- nesmí během navádění vykonávat žádné jiné činnosti, například telefonovat.



Pozor

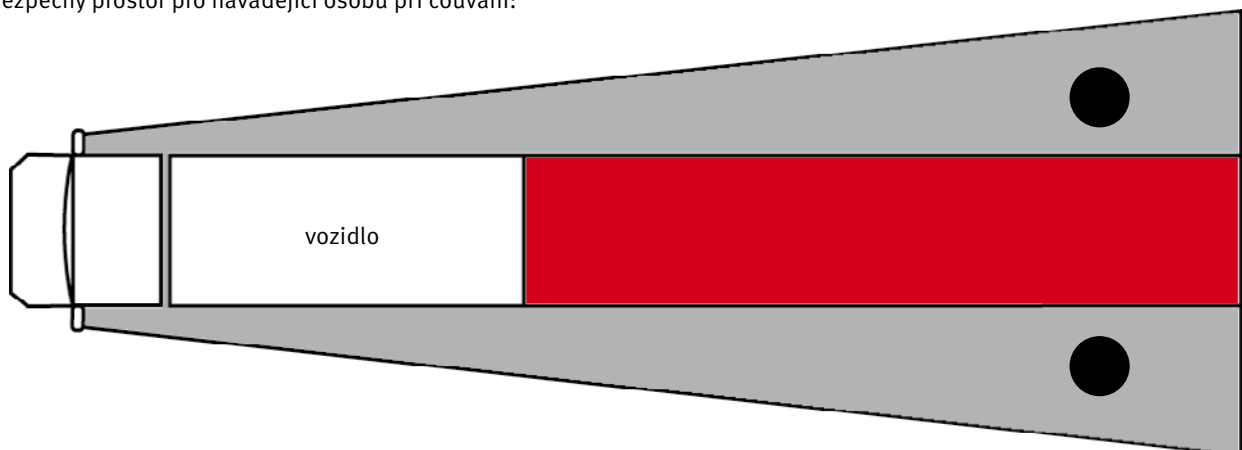
Jakmile nevidíte osobu, která vás navádí, okamžitě zastavte.



Tip 1

Při používání kamerových monitorovacích systémů (KMS) musíte být obeznámeni se správným používáním pomůcek a znát jejich možné použití a omezení. Pokud by při couvání mohlo dojít k ohrožení lidí, musí vás někdo navádět – i při použití kamerových monitorovacích systémů (KMS).

Bezpečný prostor pro navádějí osobu při couvání:



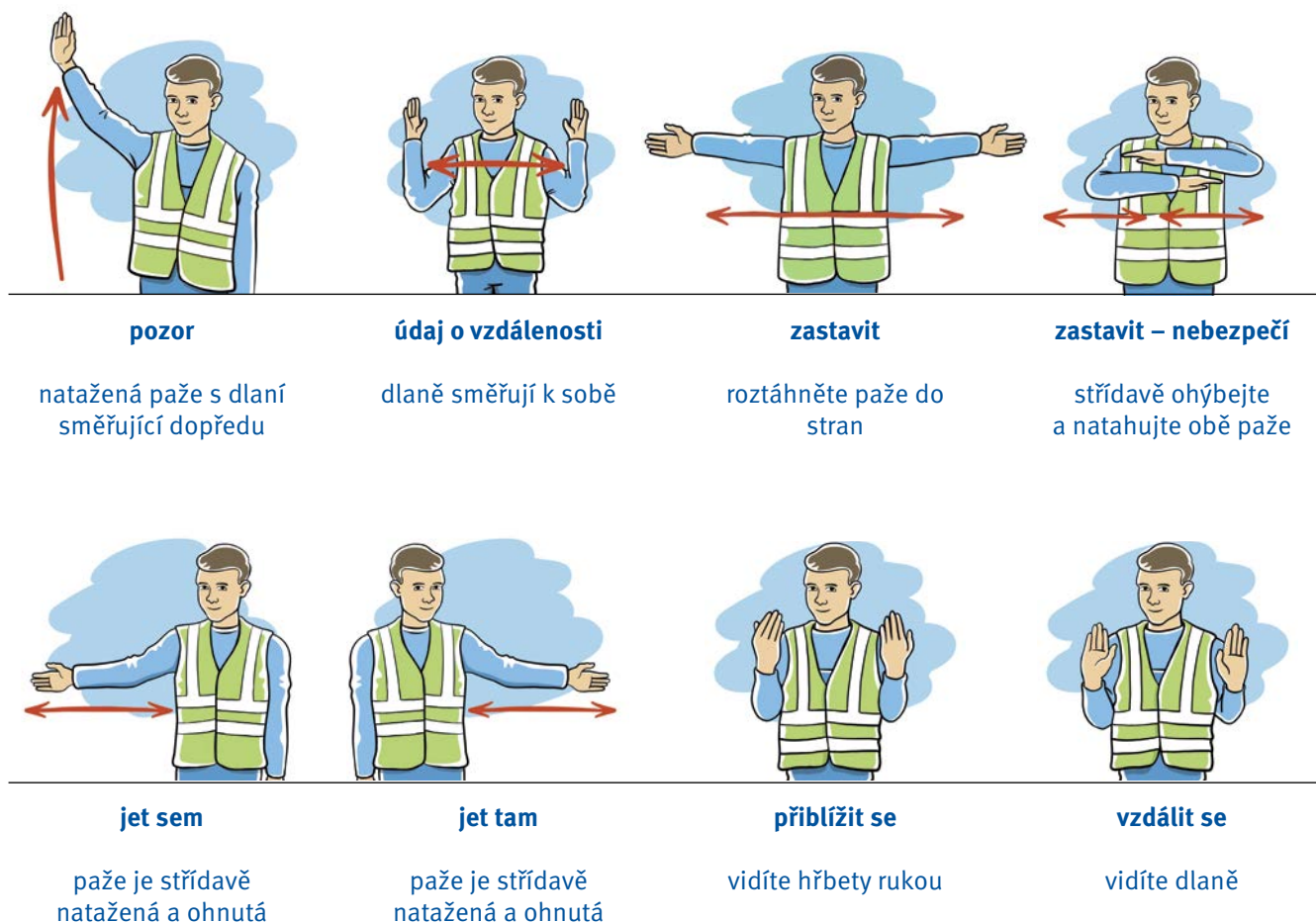
● = bezpečný prostor

■ = nebezpečný prostor

■ = viditelný prostor

Couvání a navádění

Řidič a navádějí osoba si musejí před naváděním domluvit následující znamení rukou. Je důležité, aby obě strany znamení rukou chápaly stejně.



Info

Pro couvání a navádění u nás platí následující předpisy:



Pozor

Pokud se v nebezpečném prostoru vašeho vozidla nacházejí lidé, musíte zastavit. Může se jednat i o samotnou navádějí osobu.



Tip 2

Zkontrolujte, zda jsou zrcátka ve vašem vozidle optimálně nastavená (viz karta s poučením G7).

Případně pokyny doplňte o další obsah stanovený v rámci hodnocení rizik.

Správné sezení

Dlouhé sezení zatěžuje záda. Proto věnujte čas přizpůsobení sedadla potřebám vašeho těla.



Tip 1

V pravidelných intervalech měňte polohu, ve které sedíte. Obě nohy však mějte v prostoru pro nohy řidiče, abyste vozidlo měli neustále pod kontrolou.

Příliš dlouhé a nesprávné sezení vede k:

- svalové napětí
- rychlé únavě
- bolestem hlavy a zad

Co proti tomu můžete dělat:

- přizpůsobit sedadlo potřebám těla
- čas od času změnit polohu, ve které sedíte, aby nedocházelo k jednostranné zátěži; je třeba při tom dbát na správné vedení bezpečnostního pásu
- zajistit kompenzační pohyb
 - pravidelnými přestávkami na pohyb na cestách
 - v podobě sportovních aktivit ve volném čase

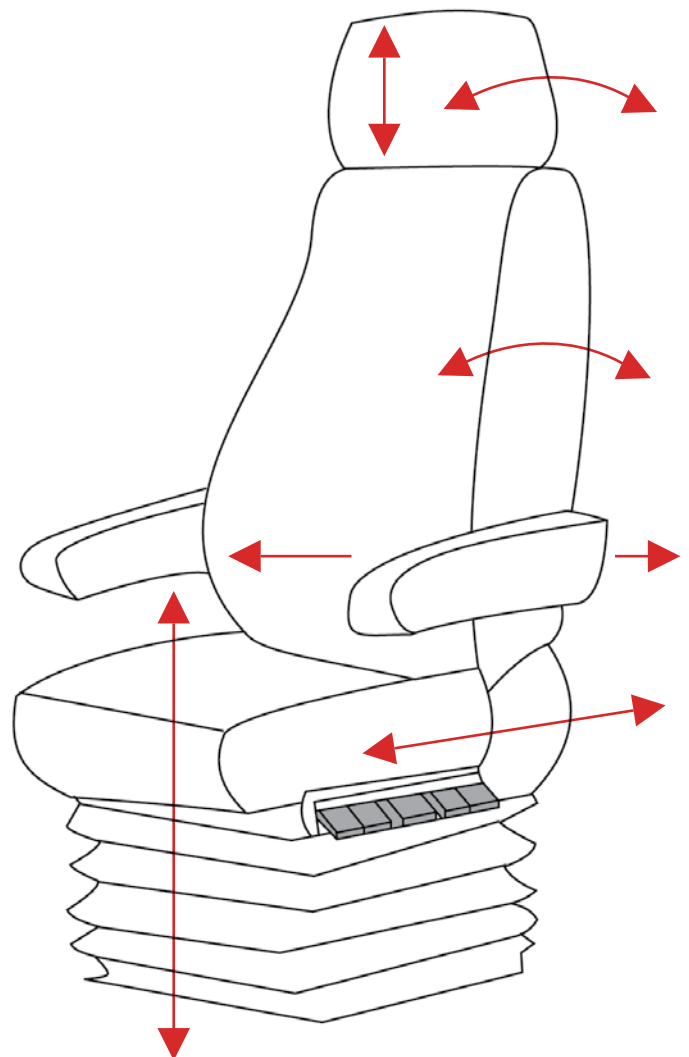


Info

V případě dotazů ohledně nastavení sedadla se obraťte na odborníka na bezpečnost práce a zdravotního lékaře:

Pokud na svém sedadle zjistíte jakékoli poškození nebo nesprávné fungování, pomůže vám:

Pokud není kontaktní osoba k zastižení, obraťte se přímo na následující servis:



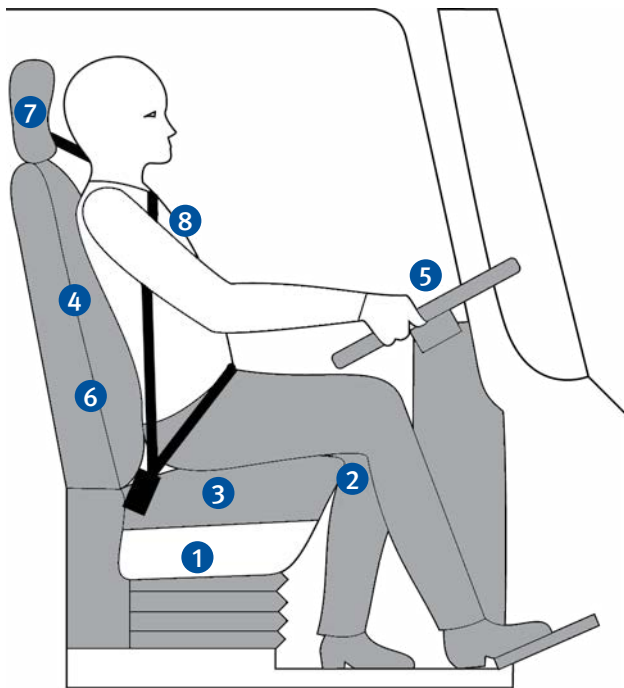
Pozor

Nastavte si sedadlo před odjezdem. Nastavování sedadla za jízdy odvádí pozornost od řízení. Sedadlo, které není aretované v bezpečné poloze, může také nekontrolovaně popojet. To může omezit vaši schopnost řídit a brzdit a následně může dojít k nehodě.

Správné sezení

Správné nastavení sedadla řidiče a vedení bezpečnostního pásu

- 1 Nastavení výšky sedadla a vzdálenosti od pedálů**
Nastavte výšku sedadla a vzdálenost od pedálů tak, aby chodidla byla na podlaze kabiny, stehno a hleň svíraly pravý úhel a aby nohy byly při sešlápnutí pedálů stále mírně pokrčené.
- 2 Nastavení hloubky (= délky) sedací plochy**
Posuňte se úplně dozadu a nastavte prodloužení sedací plochy tak, aby stehna přiléhala těsně před kolena (vzdálenost mezi podkolenní jamkou a předním okrajem sedadla přibližně na šířku 3 prstů).
- 3 Nastavení sklonu povrchu sedací plochy**
Sedací plocha by se měla mírně sklánět dozadu a stehna by měla přiléhat tak, aby při sešlápnutí plynového pedálu nebyl cítit žádný tlak od přední hrany sedadla.
- 4 Nastavení sklonu opěradla**
Nastavte sklon tak, aby horní část těla byla mírně zakloněná a záda se plně opírala o opěradlo. V oblasti břicha nesmí být cítit nepříjemný tlak ani stísněnost.
- 5 Nastavení volantu**
Volant musí být možné uchopit mírně pokrčenými pažemi. Při otáčení volantem by měl být zachován kontakt ramen s opěradlem.
- 6 Nastavení bederní opěrky**
Je třeba dosáhnout znatelného podpůrného účinku bez nepříjemného tlaku.
- 7 Nastavení opěrky hlavy**
Horní okraj opěrky hlavy by měl být v jedné rovině s výškou hlavy.
- 8 Správné vedení bezpečnostního pásu**
Bezpečnostní pás nesmí být zkroucený. Popruh vedoucí přes rameno musí vést přibližně přes střed ramene a v žádném případě ne přes krk. Popruh vedený přes pánev musí vést co nejnižší nad pánví, nikoli nad břichem, a vždy musí těsně přiléhat. V případě potřeby popruh mírně utáhněte.



Pozor

Pokud je opěradlo sklopené příliš daleko dozadu, bezpečnostní pás neposkytuje optimální ochranu. V případě nehody byste mohli pod bezpečnostním pásem proklouznout a poranit si například břicho nebo krk.

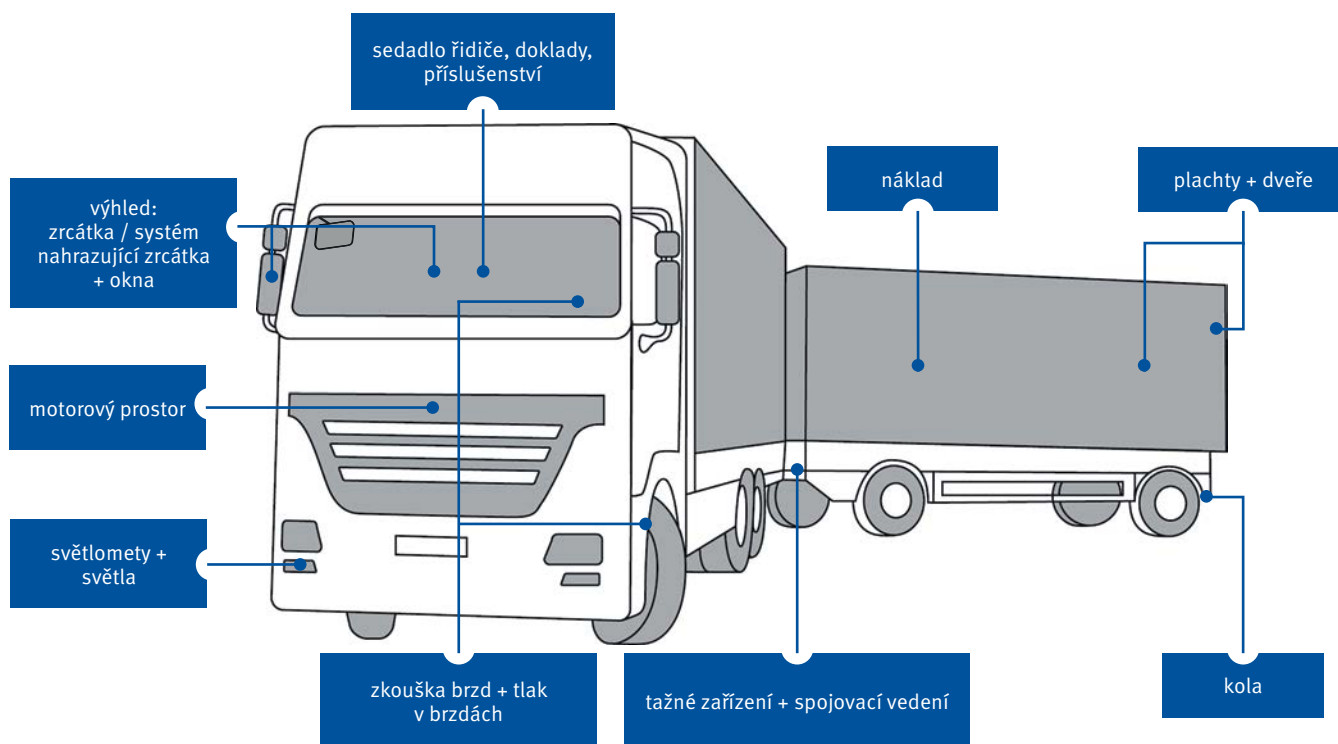


Tip 2

Cílem je mít mírně zakloněné, uvolněné držení těla. Při nastavování sedadla dbejte na to, aby byly všechny důležité ovládací prvky vozidla pohodlně v dosahu.

Kontrola před jízdou

Před každou jízdou zkontrolujte, zda je vaše vozidlo v náležitém stavu – v zájmu vaší bezpečnosti i bezpečnosti ostatních účastníků silničního provozu. V konečném důsledku nesete i vy odpovědnost za to, aby vozidlo mohlo být používáno v silničním provozu.



Objevili jste závady, co teď?

Závady, jako je poškození, opotřebení, výpadek nebo nesprávné fungování, které ohrožují bezpečnost silničního provozu nebo bezpečnost práce, musí být před cestou odstraněny. Postup odstranění je uveden v návodu k obsluze vozidla. Pokud potřebujete s odstraněním závady pomoc, obraťte se na odpovědnou osobu ve vaší firmě:

(jméno odpovědné osoby, funkce, telefonní číslo)



Info

Další podrobnosti o kontrole před jízdou najdete v Zásadě DGUV 314-002 „Kontrola vozidel prováděná řidičem“.



Tip

Před provedením kontroly před jízdou vložte kartu řidiče do záznamového zařízení a nastavte ji na pracovní dobu.

Kontrola před jízdou

Doplňte další kontroly, které jsou nezbytné vzhledem k typu nastavby nebo vzhledem k návodu k obsluze a také vzhledem k provozním podmínkám, např. při používání vozidel pro svoz odpadu (viz karta s poučením E1 „Kontrola před jízdou při svozu odpadu“) nebo po použití mimo silnici před jízdou po veřejných komunikacích.

Okolo vozidla

Pohledem na vozidlo

- Je v pneumatikách dostatečný tlak vzduchu a mají dostatečnou hloubku dezénu?
- Jsou kola nepoškozená a bezpečně upevněná a nejsou na nich žádné cizí předměty?
- Je brzdový systém těsný?
- Je odpružení nepoškozené (např. žádné slyšitelné úniky vzduchu)?
- Jsou klíny pod kola neporušené a bezpečně uložené?
- Je při jízdě s přívěsem tažné zařízení zavřené a zajištěné?
- Jsou všechna vedení mezi tažným vozidlem a přívěsem zapojená a nepoškozená?
- Jsou světlomety a světla čisté, nepoškozené a funkční?
- Jsou registrační značky, výstražné tabulky, výstražné značení atd. čisté a připravené k použití?
- Jsou plachty, bočnice, klapy atd. uzavřené?
- Je nastavba v poloze pro jízdu (např. u sklápěčů)?
- Jsou vstupy, madla, plochy pro stání a zábradlí nepoškozené?

Motorový prostor

- Je hladina brzdové kapaliny dostatečná?
- Je v ostřikovačích dostatek kapaliny?
- Je hladina motorového oleje a chladicí kapaliny dostatečná?
- Nedochází k úniku kapalin?

Pohledem na náklad

- Je vozidlo pro daný náklad vhodné?
- Jsou zařízení pro zajištění nákladu, jako např. upevňovací body a upevňovací prostředky, nepoškozená?
- Je náklad dostatečně zajištěn?
- Jsou upevňovací prostředky správně napnuté?
- Jsou výměnné nastavby, kontejnery atd. řádně zajištěné?
- Je náklad rozložen tak, aby nedošlo k překročení zátěže vení náprav a aby bylo splněno minimální zatížení náprav?
- Je dodržena maximální povolená hmotnost?
- Nelpí na vnější straně nastavby zbytky nákladu?

V zimních podmínkách

- Jsou vozidlo (případně včetně přívěsu), zejména pak střechy, a náklad zbavené ledu a sněhu?
- Jsou nazuté vhodné pneumatiky (zimní pneumatiky s minimální hloubkou dezénu 4 mm)?
- Máte s sebou případně sněhové řetězy, rozjezdovou pomůcku, posyp, lopatu a koště?
- Je do kapaliny do ostřikovačů přidáno dostatečné množství nemrznoucí směsi?

V kabině řidiče

Správné nastavení

- Máte správně nastavené sedadlo řidiče, opěrku hlavy a volant?

Výhled

- Jsou okna čistá, rozmrzlá a nepoškozená?
- Stírají stěrače čelního skla beze šmouh?
- Je zachované zorné pole?
- Jsou všechna zrcátka čistá a správně nastavená?

Kontrola funkčnosti

- Dosahuje brzdová soustava předepsaného přivodního tlaku?
- Nevykazuje zkouška brzd žádné abnormality?
- Je řízení plynulé?
- Jsou asistenční systémy řidiče zapnuté a připravené k použití?
- Je větrací soustava funkční?
- Jsou kontrolní zařízení funkční?

Všechno na místě

- Jsou doklady od vozidla kompletní?
- Jsou lékárničky, výstražný trojúhelník, výstražné světlo a výstražný oděv po ruce a funkční?
- Je k dispozici návod k obsluze?
- Jsou věci v kabině bezpečně uloženy?

Další body ke kontrole

.....

.....

Případně poučení doplňte o další obsah stanovený v rámci hodnocení rizik.

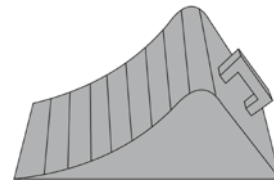
Bezpečné odstavení vozidla

Je to neuvěřitelné, ale je to tak: Nákladní automobily a přívěsy, které se samovolně rozjedou, jsou příčinou mnoha nehod, které jsou BG Verkehr hlášeny!

Co všechno se může stát?

- Řidič opustí tažné vozidlo bez zatažení parkovací brzdy a vozidlo se dá do pohybu!
- Přívěs je odstaven bez zatažení parkovací brzdy, pouze pomocí provozní brzdy → pomalá ztráta tlaku → přívěs se nekontrolovaně rozjede!
- Při nakládání vysokozdvížným vozíkem dochází k nárazovému zatěžování a může dojít k posunutí nákladního automobilu / přívěsu → nakládací můstek pak není bezpečně opřený → vysokozdvížný vozík a řidič padají z rampy!
- Řidič nákladního automobilu a řidič vysokozdvížného vozíku si nerozumějí → řidič nákladního automobilu předčasně odjede od rampy → řidič vysokozdvížného vozíku a vysokozdvížný vozík spadnou z rampy!

Klíny pod kola:



Tip 3

Před zahájením nakládky a vykládky se ujistěte, zda je vozidlo zajištěno proti samovolnému rozjetí.



Info 1

Pro odstavování nákladních automobilů a přívěsů v našem depu jsme přijali následující opatření:

- ☐ Na straně řidiče je třeba použít klíny pod kola připevněné řetězem ke každým vratům na nakládací rampě.
- ☐ Nakládací můstek smí být přiložen až poté, co se personál skladu přesvědčí, že byly klíny pod kola použity.



Tip 1

Na začátku každého dne se ujistěte, že jsou na určených místech k dispozici klíny pod kola.



Tip 2

Dávejte výslovné schválení pro nakládací práce na vozidle.

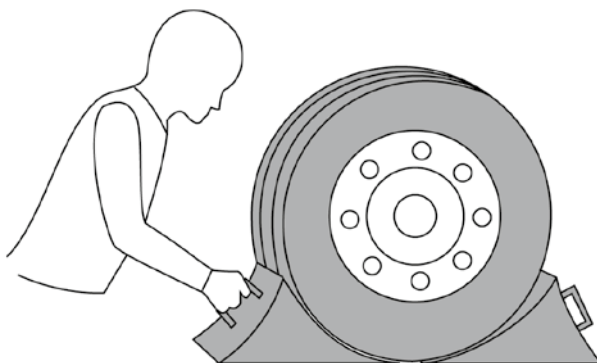
Bezpečné odstavení vozidla

Co je třeba udělat?

- Před opuštěním vozidla **vždy** zatáhněte parkovací brzdu.
- Zatáhněte parkovací brzdu přívěsu. Odpojení (červeného) přívodního vedení nestačí.
- **Vždy** své vozidlo zajistěte klíny pod kola. Nejsou přípustné žádné výjimky!

Klíny pod kola však neumísťujte na kola řídících ani zvedacích náprav.

- Ve svahu pod kola tažného vozidla a přívěsu umístěte klíny ve směru, možného pohybu vozidla.



- Pokud se má na ložnou plochu vjíždět vysokozdvižnými vozíky, umístěte klíny pod kola v obou směrech.
- Věnujte pozornost zvláštním vlastnostem vozidel se vzduchovým odpružením. V návodu k obsluze vozidla jsou uvedeny informace o nastavení odpružení při nakládání a vykládání – za všech okolností je musíte dodržovat. V případě potřeby nastavte ložnou plochu pomocí ovládací jednotky nebo ovladače otáčení podle výšky rampy.
- Při opuštění motorového vozidla musí být vozidlo zajištěno proti neoprávněnému použití, např. vyjmutím klíče ze zapalování.

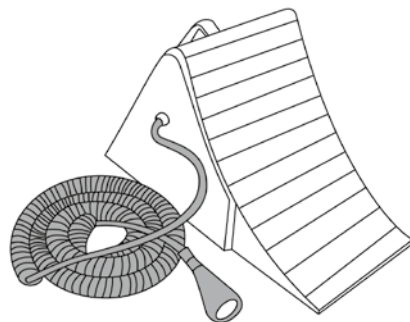
A když je čas znovu vyrazit na cestu:

Před každou jízdou nastavte vzduchové odpružení nákladního vozidla a přívěsu do polohy pro jízdu.



Info 2

Někteří naši zákazníci mají moderní bezpečnostní systémy (viz obrázky). Nechte se seznámit s jejich ovládáním.



Pozor

Elektronická parkovací brzda se automaticky aktivuje, když vozidlo přestanete ovládat a opustíte sedadlo řidiče. Před opuštěním vozidla vždy zkontrolujte, zda je zatažena parkovací brzda – zejména při řízení jiného vozidla, tj. u vozidel s odlišnou výbavou.



Info 3

Pokud při vystupování z vozidla není zatažena parkovací brzda, vydávají některá vozidla výstražný zvukový signál.

U našich vozidel to vypadá následovně (např. blikající červená značka P s výstražným tónem):

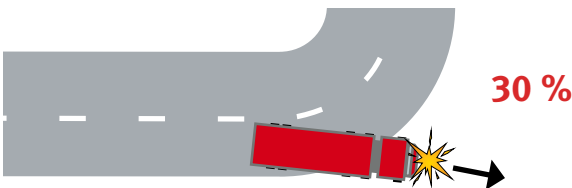
Udržování bezpečné vzdálenosti

Mnoho nehod je způsobeno nedostatečnou vzdáleností. Svědčí o tom statistiky nehodovosti, které BG Verkehr za posledních několik let analyzoval.

- 1 srážka s vozidlem jedoucím vpředu nebo se stojícím vozidlem



- 2 sjetí z vozovky



- 3 srážka s protijedoucím, křižujícím nebo odbočujícím vozidlem



Pozor

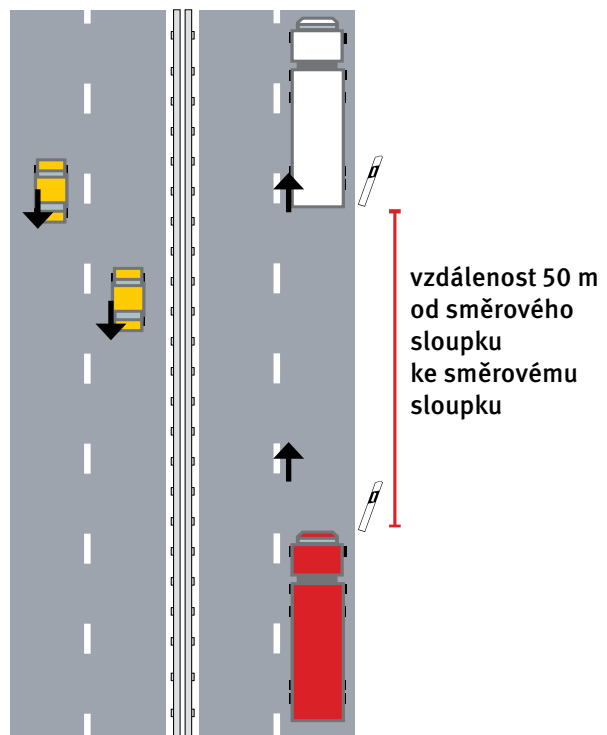
Vždy platí

1. Dodržujte dostatečnou vzdálenost od vozidla jedoucího před vámi.
2. Upravte svou vlastní rychlost. Intenzivně ne- zrychlujte ani nebrzděte.
3. Pozorně sledujte brzdění vozidla jedoucího před vámi.
4. Zvolte takovou vzdálenost, aby se před vás mohlo zařadit předjíždějící vozidlo.



Info 1

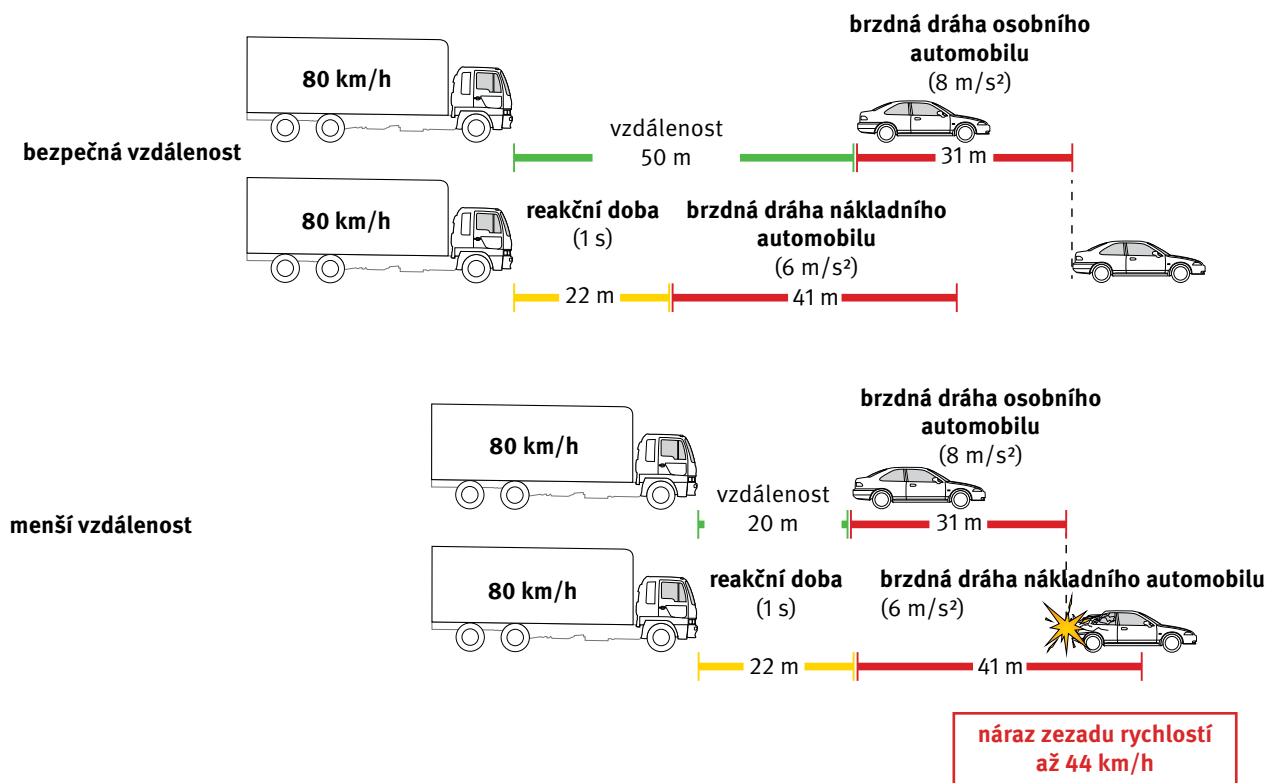
- Pro nákladní vozidla s celkovou hmotností nad 3,5 t je na dálnicích při rychlosti vyšší než 50 km/h **předepsána minimální vzdálenost 50 m.**
- Pro orientaci: Směrové sloupky jsou umístěny ve vzdálenosti 50 metrů od sebe.
- Síla případného nárazu zezadu výrazně roste s rychlostí a hmotností vozidla.



Udržování bezpečné vzdálenosti

Účinky menší vzdálenosti

Fatální účinek: Pokud vozidlo jedoucí před vámi náhle zabrzdí, může při vzdálenosti 20 metrů – namísto minimálně předepsaných 50 metrů – dojít k nárazu zezadu rychlostí až 44 km/h.



Tip

Za špatného počasí: Úprava vzdálenosti

Za deště a za mokra zvyšte vzdálenost od vozidla jedoucího před vámi, protože se výrazně prodlouží brzdná dráha (až o 30 %).

V mlze obecně platí pravidlo: viditelnost v metrech = rychlost v km/h = vzdálenost v metrech.

Na ledu a sněhu dodržujte třikrát větší bezpečnou vzdálenost než na suché vozovce.



Info 2

Adaptivní tempomat (ACC) sleduje vzdálenost od vozidla jedoucího před vámi a automaticky upravuje rychlost a vzdálenost pomocí zásahů do řízení motoru a do brzd. ACC neplní funkci asistenta nouzového brzdění.

Asistenční systémy řidiče (DAS) mají své limity. Před jízdou, zejména při řízení jiného vozidla než obvykle, si zjistěte, zda ve vozidle jsou přítomny systémy DAS. Seznamte se s dostupnými systémy DAS, např. tak, že se necháte poučit o jejich funkcích.

Nastavení zrcátek

Pro co nejlepší výhled v zrcátkách při jízdě dopředu i dozadu a při zatáčení a při změně jízdního pruhu je nezbytné mít zrcátka správně nastavená. Tato karta s poučením poskytuje pokyny pro optimální nastavení zrcátek.

Základní požadavky:

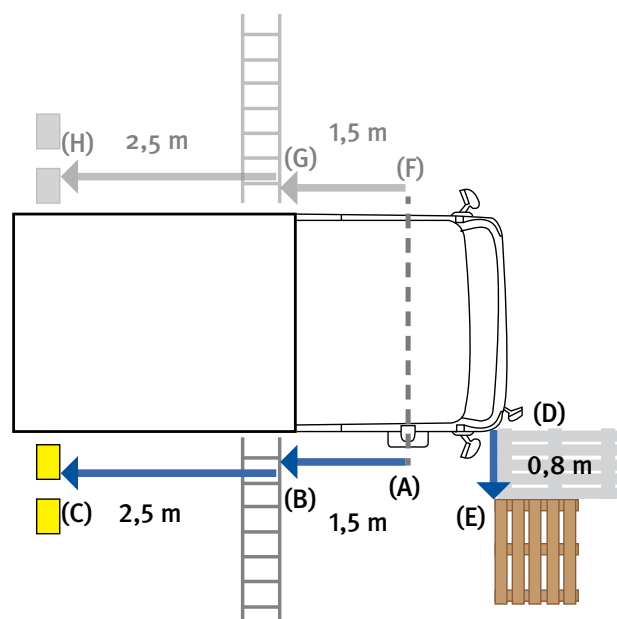
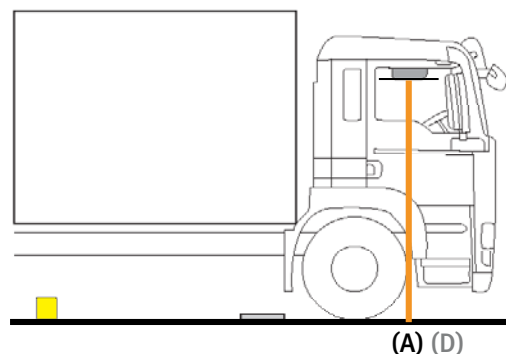
- Sedadlo je správně nastavené (viz karta s poučením G3).
- Zrcátka a okna jsou čistá.
- Zorné pole není omezené předměty ani závěsy.

Pomůcky:

Měřicí pásma, upevňovací popruh, opěrný žebřík, klíny pod kola, europaleta, případně také skládací metr, metrová tyč, zasouvací latě, upínací tyče a upínací desky (uzávěry mezistěn) nebo jiné srovnatelné označovací a měřicí pomůcky.

Příprava pravé strany vozidla

- 1 Mírně otevřete boční okno, zavěste na okno uprostřed rozjezdového zrcátka (zrcátka pro najíždění k rampě) upevňovací popruh a nechte ho ustálit; styčný bod na zemi je bod (A).
- 2 Od bodu (A) odměřte 1,5 m směrem dozadu k bodu (B).
- 3 V bodě (B) směrem k zadní nápravě umístěte opěrný žebřík kolmo k vozidlu.
- 4 Od bodu (B) změřte 2,5 m směrem dozadu do bodu (C).
- 5 V bodě (C) směrem k zadní nápravě umístěte vedle sebe kolmo k vozidlu dva klíny pod kola.
- 6 Od pravého předního rohu vozidla v bodě (D) odměřte 0,8 m do strany a kolmo do bodu (E) umístěte europaletu.



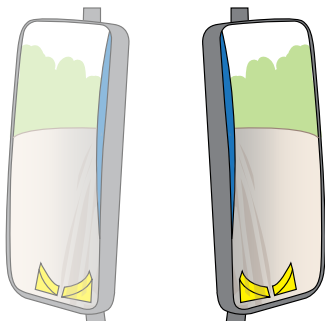
Tip 1

K naměření 0,8 m lze také použít krátkou stranu europalety.

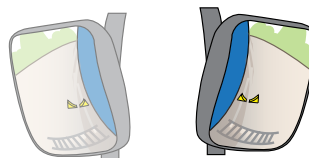
Nastavení zrcátek

Nastavení nebo kontrola zrcátek na pravé straně vozidla

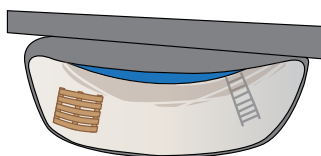
Obecně platí, že by v zrcátkách mělo být vidět co nejméně z vozidla.



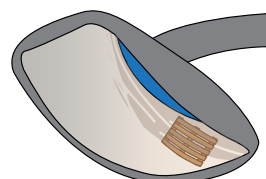
- 7 Hlavní zrcátko vpravo:**
Přední okraj nástavby (případně koncový okraj kabiny řidiče) musí být viditelný na vnitřním okraji hlavního zrcátka; klíny pod kola musejí být zcela viditelné na spodním okraji zrcátka.



- 8 Širokoúhlé zrcátko vpravo:**
Opěrný žebřík musí být zcela viditelný na spodním okraji zrcátka.



- 9 Rozjezdové zrcátko (zrcátko pro najíždění k rampě):**
Plocha mezi paletou a pravou bočnicí opěrného žebříku musí být uprostřed plochy zrcátka.



- 10 Zrcátko pro výhled před vozidlo:**
Paleta musí být viditelná na pravém zadním okraji zrcátka.

Nastavení nebo kontrola zrcátek na levé straně vozidla

Příprava levé strany vozidla

- 11** Mírně otevřete levé boční okno, zavěste na něj upevňovací popruh ve stejné vzdálenosti od zadního okraje okna jako na pravé straně a nechte ho ustálit; styčný bod na zemi je bod (F).
- 12** Opakujte kroky 2 až 5 jako na pravé straně (body (G) a (H)).
- 13** Hlavní zrcátko a širokoúhlé zrcátko vlevo: Nastavení jako v krocích 7 a 8.



Tip 2

Místo žebříku lze použít například zasouvací latě nebo upevňovací popruhy, které jsou položeny rovnoběžně ve vzdálenosti přibližně 25 cm. Pokud značky v bodech (B), (C), (G) a (H) umístíte na vozidlo, vyhnete se nutnosti opakovaného vyměřování při budoucích kontrolách.

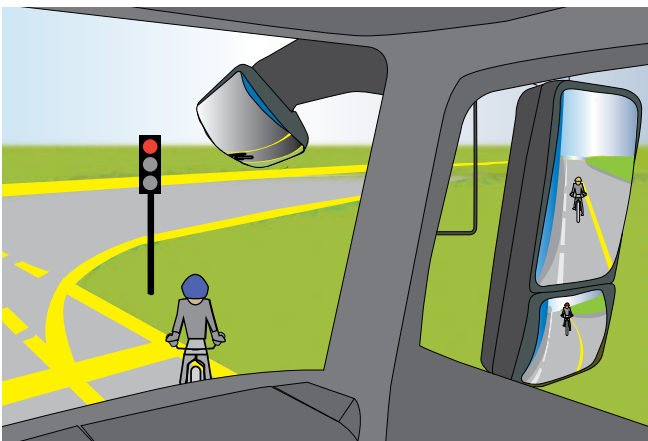
Případně poučení doplňte o další obsah stanovený v rámci hodnocení rizik.

Bezpečné odbočování

Odbočování s nákladním automobilem nebo vozidlem s návěsem na křižovatkách vyžaduje, aby řidič učinil řadu rozhodnutí ve velmi krátkém časovém úseku. I jediná chyba může mít fatální následky, zejména pro zranitelnější účastníky silničního provozu v okolí.

Základní předpoklady bezpečného odbočování

- 1 Okna a zrcátka kabiny řidiče jsou čistá a bez sněhu a ledu.
- 2 Sedadlo je správně nastavené (viz karta s poučením G3).
- 3 Zrcátka jsou optimálně nastavená (viz karta s poučením G7).
- 4 Výhledu dopředu nebrání předměty umístěné na palubní desce, jako jsou kávovary, notebooky nebo vlastní vybavení, například poličky.
- 5 Výhled do zrcátek a bočním oknem není zakryt zataženými závěsy, a to ani částečně.
- 6 Nerozptylujete se, např. telefonováním, rozhovory se spolujezdcem nebo hledáním správné trasy (viz karta s poučením A9).
- 7 V obcích by mělo být vypnuté rádio a jiná zařízení pro přehrávání hudby. Pravé boční okno by mělo být pokud možno mírně pootevřené.



Info

Výňatek z německých předpisů o silničním provozu (StVO): Kdy chce odbočit, musí

- to jasně a včas dát najevo a použít ukazatele směru jízdy,
- před zařazením do jízdního pruhu a před odbočením věnovat pozornost provozu za sebou,
- nechat projet protijedoucí vozidla (jízdní kola s pomocným motorem i bez něj také v případě, že jedou ve vozovce nebo vedle ní ve stejném směru),
- věnovat zvýšenou pozornost chodcům (v případě potřeby počkat),
- odbočovat v obcích doprava rychlostí chůze, pokud lze v bezprostřední blízkosti místa odbočování očekávat cyklistický provoz jedoucí přímo nebo pohyb chodců přecházejících vozovku.

Bezpečné odbočování

Tipy pro bezpečné odbočování

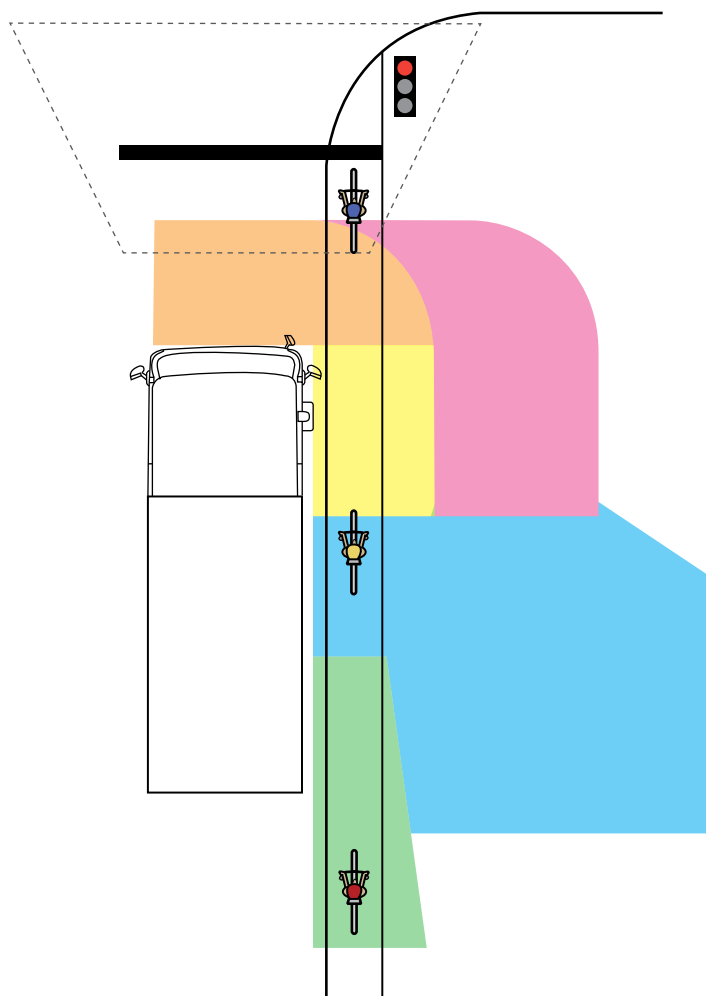
- 1 Když se blížíte k vyústění do hlavní silnice / ke křižovatce:**
 - Sledujte stojící osoby, chodce a cyklisty.
 - Včas aktivujte blinkry.
 - Pokud je to možné, zastavte 3 metry před stop čarou pro zastavení.
 - Zastavte s vozidlem tak, abyste měli optimální výhled přes zpětná zrcátka (tedy ne šikmo).
- 2 Čekání na vyústění do hlavní silnice / na křižovatce:**
 - Nesoustředěte se jen na barvu světel na semaforu, ale sledujte ve zpětných zrcátkách také provoz za vámi.
- 3 Odbočování na vyústění do hlavní silnice / na křižovatce:**
 - Před rozjezdem a před odbočením vždy sledujte protijedoucí vozidla a vozidla za vámi (zejména chodce a cyklisty).
 - Pokud je to nutné, jezděte v obcích rychlostí chůze (viz informační rámeček na přední straně).
 - Chodci a cyklisté, kteří se dále pohybují přímo, mají přednost.
 - V případě pochybností zastavte a situaci znovu vyhodnoťte.



Tip

- Při čekání na semaforech dodržujte bezpečnou vzdálenost od čáry pro zastavení. Cyklisté se pak mohou postavit přímo do zorného pole před nákladní automobil, a jsou tak lépe vidět.
- Věnujte zvýšenou pozornost rychle se blížícím jízdním kolům. I netréovaní nebo starší lidé mohou na elektrokole jet rychlostí 25 km/h nebo vyšší.
- Mějte na paměti, že zatímco pouštíte chodce a cyklisty, další se mohou nepozorovaně přiblížit zezadu.

Přímý výhled přes čelní sklo



Zorné pole zrcátek v okolí vozidla:

- Zorné pole hlavního zrcátka
- Zorné pole širokoúhlého zrcátka
- Zorné pole rozjezdového zrcátka
- Zorné pole zrcátka pro výhled před vozidlo
- Větší zorné pole

Asistenční systémy řidiče

Asistenční systémy řidiče (DAS, zkratka z anglického Driver Assistance Systems) podporují řízení a v rámci fyzikálních a technických limitů mohou kompenzovat chyby při řízení. Významně přispívají k prevenci nehod a minimalizaci jejich následků.

O tom, zda dokážete své vozidlo bezpečně ovládat, rozhoduje váš styl jízdy. Při používání systémů DAS jsou pro vaši bezpečnost důležité následující body:

Nevypínat

Systémy DAS musejí být vždy zapnuté, aby vám v případě potřeby poskytly podporu. Zejména asistent nouzového brzdění musí zůstat aktivní i v místech, kde probíhají práce na silnici. Pokud v místech, kde probíhají práce na silnici, dočasně deaktivujete asistenta pro udržování vozidla v jízdním pruhu nebo systém varování při opuštění jízdního pruhu, např. v případě falešného varování kvůli překryvu značení, asistenty co nejdříve opět aktivujte.

Informovat se o výbavě vozidla

Před jízdou, zejména při řízení jiného vozidla než obvykle, si zjistěte, které systémy DAS ve vozidle jsou nebo které nejsou přítomny. Berte v úvahu také dodatečně nainstalované systémy. Informace najdete například v návodu k obsluze vozidla.

Znát systémy

Systémy DAS mají také své limity. Měli byste proto pro své vozidlo znát odpovědi mimo jiné na následující otázky:

- V jakých situacích vás váš asistent odbočování varuje a zabrzdí v případě nouze automaticky?
 - Jaké funkce má váš asistent nouzového brzdění? Brzdí hned až do zastavení?
 - Absolvovali jste už praktické zaškolení do systémů, kterými je vaše vozidlo vybaveno?
- Viz tip 1 a tip 2.

Kontrola před jízdou

Před jízdou zkontrolujte, zda nejsou senzory a kamery systémů a čelní sklo znečištěné, a v případě potřeby je vyčistěte.

Navzdory podpoře poskytované systémy DAS nesete ve finále odpovědnost vy. Buďte vždy ve střehu!



Tip 1

Výrobce vozidla poskytuje ucelené poučení o asistenčních systémech řidiče nainstalovaných z výroby. Spolehlivé informace ke konkrétním otázkám týkajícím se systémů DAS získáte u výrobce.



Tip 2

Využijte nabídku bezpečnostních školení pro řidiče (FST) pro nákladní automobily, autobusy, dodávky a osobní automobily. Otestujte své vozidlo a jeho systémy pod vedením odborníka. BG Verkehr školení FST dotuje. Více informací najdete na:



Asistenční systémy řidiče



Asistent nouzového brzdění sleduje prostor před vozidlem. Pokud se vzdálenost od vozidla jedoucího před vámi sníží pod kritickou hodnotu, asistent nejprve vydá vizuální a zvukové varování. Pokud řidič nezasáhne, vozidlo automaticky částečně zabrzdí. Pokud se vzdálenost nadále snižuje a přesto nedochází k žádné reakci, dojde k nouzovému brzdění. Systémy nejnovější generace dokážou zastavit vozidlo na konci dopravní zácpy a také dokážou rozpoznat osoby, i když to zákon zatím nevyžaduje.



Adaptivní tempomat (ACC, zkratka z anglického Adaptive Cruise Control) sleduje vzdálenost od vozidla jedoucího před vámi a automaticky upravuje rychlost a vzdálenost pomocí zásahů do řízení motoru a do brzd. ACC neplní funkci asistenta nouzového brzdění.



Asistenční systémy pro couvání vizuálně a zvukově upozorňují na osoby a předměty. Některé systémy také automaticky zabrzdí.



Systém varování při opuštění jízdního pruhu (LDWS, zkratka z anglického Lane Departure Warning System) a asistent pro udržování vozidla v jízdním pruhu (LKAS, Lane Keeping Assist System) průběžně sledují polohu vozidla v jízdním pruhu. Systém LDWS vás varuje, pokud neúmyslně opouštíte jízdní pruh. Systém LKAS koriguje příčné vedení vozidla zásahem do řízení.



Systém regulace jízdní stability (ESC, zkratka z anglického Electronic Stability Control) zasahuje v kritických jízdních situacích (např. při nezvladatelném nedotáčení nebo přetáčení) do řízení motoru, cíleně přibrzďuje jednotlivá kola a stabilizuje vozidlo.



Adaptivní osvětlení v zatáčce nabízí optimální osvětlení v zatáčce natáčením potkávacích světel v závislosti na poloměru zatáčky.



Systém kontroly trakce (TCS, zkratka z anglického Traction Control System) svými zásahy do brzd a řízení motoru zabraňuje protáčení hnacích kol, a tím vybočení vozidla.



Asistent odbočování poskytuje podporu při odbočování doprava. V případě nebezpečí kolize s ostatními účastníky silničního provozu je řidič v závislosti na systému varován vizuálně, zvukově nebo oběma výstražnými signály najednou. Systémy nejnovější generace dokážou vozidlo automaticky i přibrzdit.



Automatická aktivace elektronické parkovací brzdy se spustí, když řidič přestane vozidlo ovládat a opustí sedadlo řidiče. Parkovací brzdu lze opět uvolnit, až když je řidič připraven vozidlo ovládat nebo když dá odpovídajícím způsobem najevo svůj úmysl vozidlo řídit.



Asistent pozornosti včas rozpozná nepřesnosti v ovládání vozidla a upozorní řidiče. Sleduje mimo jiné pohyby volantu, blinkry a ovládání pedálů.



Asistent pro změnu jízdního pruhu (BSIS, zkratka z anglického Blind Spot Intervention System) vizuálními, zvukovými a/nebo taktilními signály upozorní na možnou kolizi s jinými vozidly při změně jízdního pruhu.



Kamerové monitorovací systémy (KMS) podporují manévrování, couvání a další úkony. V závislosti na úkonu, jako je jízda vpřed, couvání nebo odbočování, se používají speciální kamery, např. pro detekci okolního prostředí.



Asistent dálkových světel plynule přizpůsobuje dosvit a šířku světelného kuželu mezi potkávacími a dálkovými světly okolnímu prostředí a provozu tak, aby měl řidič optimální viditelnost a neoslňoval ostatní účastníky provozu.



Antiblokovací systém (ABS) zajišťuje ovladatelnost vozidla při nouzovém brzdění.



Statické osvětlení zatáček (odbočovací světlo) se realizuje zapnutím samostatné světelné funkce. Reflektor je stacionární a je nastavený tak, aby osvětloval požadovaný prostor před vozidlem.

Nasazování a snímání výměnných kontejnerů

Výměnné kontejnery (také výměnné nástavby) jsou vyměnitelné přepravní jednotky. Lze je rychle a snadno vyměňovat mezi různými vozidly nebo je odstavit u zákazníka. Při jejich nasazování a snímání hrozí různá nebezpečí.

Vždy věnujte pozornost následujícím bodům:

- Při všech pohybech vozidla dbejte na to, aby nedošlo k ohrožení osob a poškození věcí.
- Před opuštěním vozidla vždy zatáhněte parkovací brzdu.
- Před manipulací s vozidly s výměnnými nástavbami a s výměnnými nástavbami jako takovými a během ní zkontrolujte, zda na vozidlech, jejich zvedacích zařízeních a výměnných nástavbách nejsou viditelné závady, zejména na uzávěrech, pojistkách a zajišťovacích vzpěrách. Zjištěné závady co nejrychleji odstraňte. Pokud závady nelze odstranit, informujte odpovědnou osobu ve vaší firmě. V případě závad, které ohrožují bezpečnost provozu, je nutné přerušit používání.
- Výměnné nástavby pokládejte pouze na rovný, vodorovný a dostatečně stabilní povrch. V případě potřeby podložte podpěrné nohy za účelem zvětšení dosedací plochy, např. vhodnými podložními deskami.
- Zajistěte, aby mezi výměnnými nástavbami a sousedním jízdním pruhem byl dostatečný prostor pro bezpečnou práci, např. pro vytažení, spuštění a zajištění podpěrných nohou.
- Používejte poskytnuté osobní ochranné prostředky (OOP), jako je bezpečnostní obuv, ochranné rukavice a výstražný oděv. Stav svých OOP pravidelně kontrolujte a případné závady ihned oznamte odpovědné osobě ve vaší firmě.
- Postupujte podle pokynů v návodu k obsluze od výrobce vozidla a výměnné nástavby.
- Před vjezdem pod výměnnou nástavbu a jejím nasazením se ujistěte, že byly dokončeny nakládací činnosti a že je výměnná nástavba uvolněna pro další kroky.



Info

Před prací s výměnnými nástavbami ve vlastních i cizích prostorách se informujte např. na následující:

- Na koho se můžu obrátit?
- Platí tu nějaké místní a organizační zvláštnosti?



Tip 1

Podrobnější informace najdete v informaci DGUV 214-079 „Bezpečná manipulace s výměnnými nástavbami a nosnými vozidly“.



Tip 2

Než se vydáte na cestu, proveďte kontrolu před jízdou. Použijte kartu s poučením G4 „Kontrola před jízdou“ od BG Verkehr.

Manipulace s podpěrnými nohami a zajišťovacími vzpěrami

Vezměte na vědomí také následující body:

Nasazování:

- Otevřete délkový doraz a případně ho nastavte na délku výměnné nástavby.
- Přesuňte sklopné uzávěry do polohy pro najíždění pod nástavbu.
- Zvedněte nástavbu vozidla tak, aby se centrovací zařízení pohybovala ve vodičím tunelu.
- Najed'te pod výměnnou nástavbu tak, že s nosným vozidlem nacouváte až na délkový doraz.
- Zvedněte výměnnou nástavbu. Ujistěte se, že se v nebezpečném prostoru nenacházejí žádní lidé.
- Připevněte výměnnou nástavbu k nosnému vozidlu (otočné zámky). Zajistěte napínací matici pojistkou proti uvolnění.
- Zaklopte všechny podpěrné nohy se zajišťovacími vzpěrami a zajistěte je.
- Nastavte vzduchové odpružení nosného vozidla do jízdní polohy.

Snímání:

- Postavte jízdní soupravu rovně (v jedné ose).
- Dbejte na to, aby kola přívěsu nebyla při spouštění brzděna. Provozní brzdu přívěsu uvolněte v souladu s návodem k obsluze výrobce, např. pomocí funkce uvolnění brzdy.
- Vyklopte všechny podpěrné nohy se zajišťovacími vzpěrami a zajistěte je.
- Uvolněte uzávěry (otočné zámky).
- Odložte výměnnou nástavbu. Ujistěte se, že se v nebezpečném prostoru nenacházejí žádní lidé.
- Opatrně a rovně vyjed'te s vozidlem pod výměnnou nástavbou.

Při manipulaci s podpěrnými nohami a zajišťovacími vzpěrami dbejte na následující body:

- Postavte se mimo rozsah otáčení podpěrných nohou.
- Podpěrnou nohu a zajišťovací vzpěru vždy uchopte **oběma** rukama.
- **Pozor: Nebezpečí poranění horních a dolních končetin**
 - Nikdy nedovolte, aby podpěrná noha a/nebo zajišťovací vzpěra spadla nebo se houpala.
 - Zajišťovací vzpěry zavěšujte vždy držáky do otvoru podpěrných nohou.
 - Podpěrnou nohu držte v takovém bodě, abyste se při jejím zasouvání nemohli zranit o její doseďací plochu.
- Když vozidlo stojí, zajistěte podpěrné nohy pomocí zajišťovacích vzpěr a uzávěrů.
- Před cestou zajistěte podpěrné nohy uzávěry a přepravními pojistkami.
- **Vždy** nastavujte všechny podpěrné nohy do stejné výšky.
- Výměnné nástavby **vždy** odstavujte na všechny podpěrné nohy.



Případně pokyny doplňte o další obsah stanovený v rámci hodnocení rizik.

Bezpečné tankování LNG

LNG (Liquefied Natural Gas) je zemní plyn zkapalněný hlubokým chlazením (kryogenní kapalina), který musí být skladován při teplotě přibližně $-160\text{ }^{\circ}\text{C}$ v izolovaných nádržích (kryonádržích). Pokud se dostane do kontaktu s ničím nechráněnou pokožkou, může způsobit vážné popálení chladem nebo omrzliny. Při tankování LNG je proto obzvláště důležité nosit speciální osobní ochranné prostředky (OOP).

Při tankování LNG jsou nezbytné následující OOP:

- dlouhý ochranný oděv (dlouhé rukávy a kalhoty)
- pevná, uzavřená bezpečnostní obuv
- rukavice pro ochranu před chladem (kryogenní rukavice), v žádném případě ne obyčejné (kožené) rukavice
- ochrana obličeje (obličejový štít)



Chování v případě nouze

Pokud LNG unikne, musíte okamžitě jednat:

- Okamžitě na pumpě stiskněte tlačítko nouzového zastavení.
- S vozidlem nehýbejte a nenechávejte ho nastartované.
- Opusťte nebezpečný prostor a odeberte se na určené shromaždiště.
- Volejte linku 112 nebo kontaktujte obsluhu čerpací stanice (například prostřednictvím interkomu).
- Varujte všechny osoby v bezprostřední blízkosti.



Pozor

Je třeba se vyhnout zdrojům vznícení. Při tankování nepoužívejte žádná elektronická zařízení, jako jsou mobilní telefony, sluchátka apod., a nekuřte.

Unikající LNG se rychle odpařuje a může se spojit se vzduchem, čímž vzniká hořlavá směs výparů a vzduchu.



Bezpečné tankování LNG

Dodržujte následující bezpečnostní opatření:

Před tankováním

- 1 Vypněte motor a případné samostatné topení.
 - 2 Před opuštěním vozidla **vždy** zatáhněte parkovací brzdu.
 - 3 Zkontrolujte, zda předepsané OOP nejsou poškozené, a všechny si je nasadte.
 - 4 Zkontrolujte, zda pumpa a nádrž vozidla nevykazují zjevné závady nebo poškození.
 - 5 Připojte uzemňovací kabel k nádrži vozidla (uzemňovací bod).
 - 6 Zkontrolujte tlak v nádrži. Pokud je tlak v nádrži příliš vysoký (v závislosti na výrobci), je třeba ho snížit.
 - 7 Vyčistěte plnicí spojku LNG a přípojku nádrže LNG na vozidle stlačeným vzduchem.
 - 8 Připojte plnicí spojku LNG k přípojce nádrže LNG a zkontrolujte, zda jsou správně spojené.
- V případě závady nebo poškození palivo v žádném případě netankujte. Kontaktujte obsluhu čerpací stanice, např. prostřednictvím interkomu.**

Při tankování

- 1 Při tankování držte tlačítko „Start“ tlačítko mrtvého muže / bezpečnostní tlačítko nepřetržitě stisknuté, dokud není proces tankování zcela dokončen.
- 2 Systém proces tankování automaticky vypne, když je nádrž zcela plná – nádrž tedy není možné přeplnit.
- 3 Pokud je tlak příliš vysoký (od 9,5 bar výše – v závislosti na výrobci), proces tankování se zastaví. V tomto případě je třeba tlak opět snížit.

Po natankování

- 1 Stisknutím uvolňovacího tlačítka uvolněte bezpečnostní pojistku plnicí spojky LNG.

Odpojení plnicí spojky od nádrže vozidla by mělo být snadné. Pokud tomu tak není z důvodu námrazy, foukněte na plnicí spojku LNG stlačeným vzduchem (v některých případech foukejte o něco déle).

Nikdy se nepokoušejte plnicí spojku LNG od přípojky nádrže LNG odpojit násilím. Netřepejte, neotáčejte a nepoužívejte vodu.

- 2 Vyčistěte plnicí spojku LNG a přípojku nádrže LNG stlačeným vzduchem.
- 3 Odpojte z nádrže vozidla uzemňovací kabel.



Pozor

Tankování paliva se smí provádět pouze v souladu se specifickými pokyny výrobce nákladního automobilu a provozovatele čerpací stanice.

Případně kartu s poučením doplňte o další obsah stanovený v rámci hodnocení rizik.

Nastupování a vystupování

Kabina nákladního automobilu

Každoročně dochází k mnoha nehodám řidičů při nastupování do kabiny nákladního automobilu a vystupování z ní. Pády, uklouznutí a podvrtnutí kotníků nejsou neobvyklé. Incidentsy s sebou nesou vážná a někdy i smrtelná zranění. Patří mezi ně pohmožděniny, natržené vazy a zlomeniny, často holenní a lýtkové kosti, krku, páteře nebo hlavy.



Před nastupováním nebo vystupováním:

- Pro nastupování a vystupování dveře úplně otevřete. Pouze při zcela otevřených dveřích lze bezpečně používat schůdky pro vstup a výstup.
- Zkontrolujte, zda schůdky a madla nevykazují závady.
- Udržujte vchod a východ bez překážek a zdrojů nebezpečí klopýtnutí, jako jsou rohožky, boty, rukavice, kanystry nebo láhve s pitím.
- Dbejte na to, aby bylo možné schůdky a madla volně používat.
- Pokud má vaše vozidlo odpovídající výbavu, nastavte volant před opuštěním vozidla do co nejsvislejší polohy a snižte sedadlo (pomocí pomůcky pro nastupování a vystupování).

Povětrnostní podmínky a vlastnosti terénu

- Věnujte pozornost povětrnostním podmínkám a buďte opatrní zejména za mokra, sněhu a náledí.
- Před nastupováním zbavte schůdky sněhu, ledu a nečistot.
- Věnujte pozornost vlastnostem terénu, například nerovnostem a obrubníkům.



Nastupování a vystupování

Kabina nákladního automobilu

Při nastupování a vystupování

- Vždy nastupujte zepředu a vystupujte pozadu.
- Správná technika: „2+1“: Dvě ruce a jedna noha jsou vždy v kontaktu s vozidlem.
- Využijte všechny možnosti, kde se přidržovat.
- Využijte každý schůdek – žádný nevynechávejte.
- Neskákejte.
- Nepřezouvejte se na schůdkách, ale před nastoupením/vystoupením nebo po něm.
- Nic v ruce nedržte, například dokumentaci k nákladu, tašky nebo chytré telefony. Používejte pomůcky, například tašku přes rameno.



Při nastupování a vystupování noste obuv, která obepíná nohu a je protiskluzová, aby nemohlo dojít k vyklouznutí nohy z obuvi a sklouznutí ze schůdků.



Zvláštní pozornost věnujte vlastnostem terénu při vystupování, abyste bezpečně došlápli.



Pozor

Pozor při jízdě v jiném vozidle

Počet schůdků a vzdálenosti mezi nimi nejsou pro každý typ vozidla stejné. Liší se také možnosti, kde se přidržovat.



Info

Případné závady na vozidle neprodleně nahlase zde:

Případně poučení doplňte o další obsah stanovený v rámci hodnocení rizik.