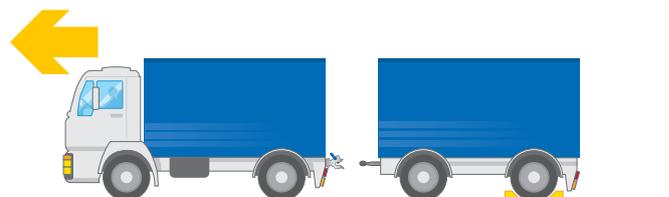
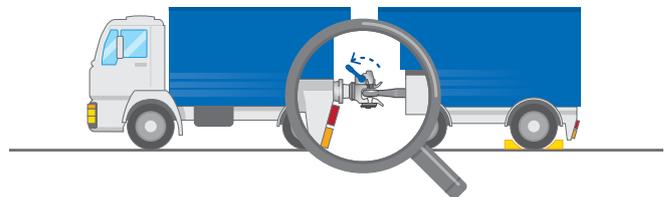
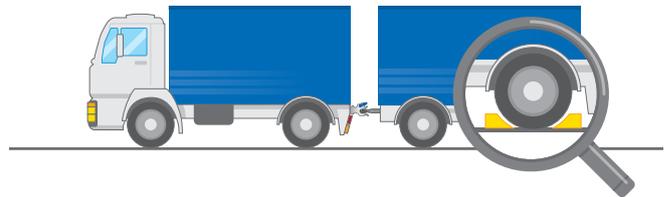


Сцепка прицепов с шарнирной дышловой системой (многоосные прицепы)

Сцепка прицепов с шарнирной дышловой системой является опасным процессом, при котором снова и снова происходят несчастные случаи с тяжелыми травмами, зачастую со смертельным исходом. Поэтому необходимо обязательно выполнить следующие действия:

Расцепка:

- 1 Задействуйте стояночный тормоз тягача.
- 2 Застопорите прицеп от откатывания: стояночный тормоз и противооткатные упоры
- 3 Отсоедините соединительные линии: сначала красную, затем желтую – **никогда не отсоединяйте только красную**.
- 4 Откройте сцепку
- 5 Не находитесь в промежутке между тягачом и прицепом
- 6 Переместите тягач вперед



Информация 1

Если при сцеплении вы двигаетесь задним ходом и при этом можете подвергнуть людей опасности, вам необходимо получить помощь человека, который будет использовать вам сигналы.

Информация о движении задним ходом и подаче сигналов для водителя приведена в карте для проведения инструктажа по грузоперевозкам G2.



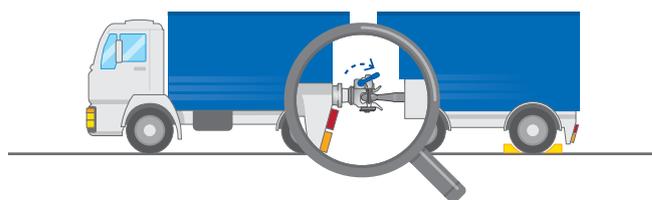
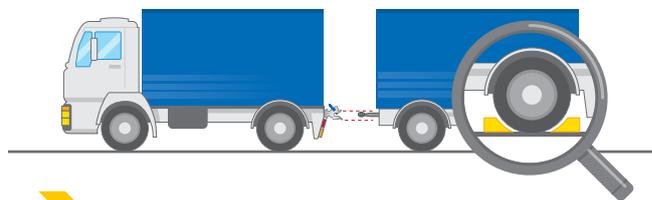
Информация 2

Дополнительная информация по безопасному сцеплению приведена в документе DGUV Information 214-080 «Kuppeln – aber sicher!» (Сцепка – но безопасная!).

Сцепка прицепов с шарнирной дышловой системой

Сцепление прицепа:

- 1 Проверьте, заблокирован ли прицеп со стояночным тормозом и противооткатными упорами от откатывания, и открыта ли сцепка
Автоматическое торможение путем отключения тормозных трубопроводов является недостаточным.
- 2 Установите сцепную петлю и зев сцепного устройства на одну высоту, отпустите тормоз передней оси прицепа
При отпуске тормоза передней оси вилчатое дышло может резко отклониться в сторону, если колеса не стоят на ровной, гладкой поверхности.
- 3 Не находитесь в промежутке между тягачом и прицепом
- 4 Выполните сцепление, подавая тягач задним ходом, затем рывком двиньтесь с места для проверки натяжения сцепного устройства
- 5 Задействуйте стояночный тормоз тягача.
- 6 Проверьте, закрыта ли и сцепка и надежность ее фиксации
- 7 Подключите соединительные линии: сначала желтую – **никогда не подключайте только красную**
- 8 Отпустите стояночный тормоз прицепа и уберите противооткатные упоры
- 9 Предрейсовый контроль



При необходимости дополните инструктаж информацией, полученной в ходе оценки рисков.

Движение задним ходом и помощь водителю при парковке

Движение задним ходом является самым опасным маневром транспортных средств. Аварии можно предотвратить благодаря помощи водителю. Если кто-либо может оказаться в опасности, необходимо дать указания и соблюдать следующие правила:

Лицо, которое едет

- должно знать и соблюдать жесты рук помощника,
- должно немедленно остановить транспортное средство, если он больше не видит помощника,
- должно двигаться с шаговой скоростью.

Помощник

- должен носить сигнальную одежду,
- должен знать и использовать сигналы руками (см. обратную сторону),
- должен находиться в поле зрения водителя,
- не должен отходить задом наперед,
- не должен выполнять другие действия во время подачи сигналов, например, разговаривать по мобильному телефону.



Внимание!

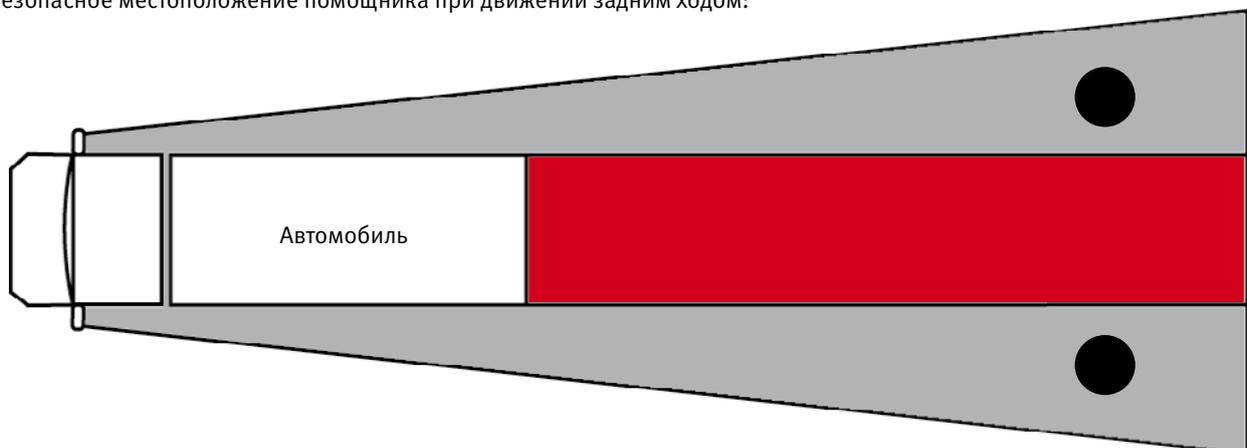
Если вы больше не видите помощника, немедленно остановитесь!



Совет 1

При использовании систем камер-мониторов (KMS) необходимо быть знакомым с правильным применением вспомогательных средств, а также знать их возможности и ограничения. Если при движении задним ходом существует опасность для людей, необходимо пройти инструктаж, даже если у вас есть KMS.

Безопасное местоположение помощника при движении задним ходом:



● = Безопасное местоположение

■ = Опасная зона

■ = Видимая зона

Движение задним ходом и помощь водителю при парковке

Перед началом маневра водитель и помощник согласовывают следующие сигналы руками. Важно, чтобы они понимали сигналы руками одинаково.



i **Информация**

Для движения задним ходом и парковки мы установили следующие правила:

! **Внимание!**

Если в зоне опасности вашего транспортного средства находятся люди, необходимо остановиться. Это может быть в том числе и помощник.

💡 **Совет 2**

Следите за оптимальной настройке зеркал в вашем автомобиле (см. карту для проведения инструктажа G7).

При необходимости дополните инструктаж информацией, полученной в ходе оценки рисков.

Правильное положение при сидении

Длительное сидение нагружает спину. Поэтому найдите время, чтобы настроить сиденье в соответствии с потребностями вашего тела.



Совет 1

Регулярно меняйте положение тела при сидении. Однако держите обе ноги в пространстве для ног водителя, чтобы в любой момент иметь возможность контролировать автомобиль.

Слишком длительное и неправильное сидение приводит к:

- напряжениям,
- быстрой утомляемости,
- головным болям и болям в спине.

Что можно сделать для предотвращения:

- Отрегулируйте сиденье в соответствии с потребностями тела.
- Изменяйте положение сиденья, чтобы избежать односторонней нагрузки. При этом необходимо обеспечить правильное положение ремня безопасности.
- Обеспечьте компенсационные движения.
 - Путем регулярных перерывов, чтобы подвигаться, в пути.
 - Путем занятий спортом в свободное время.

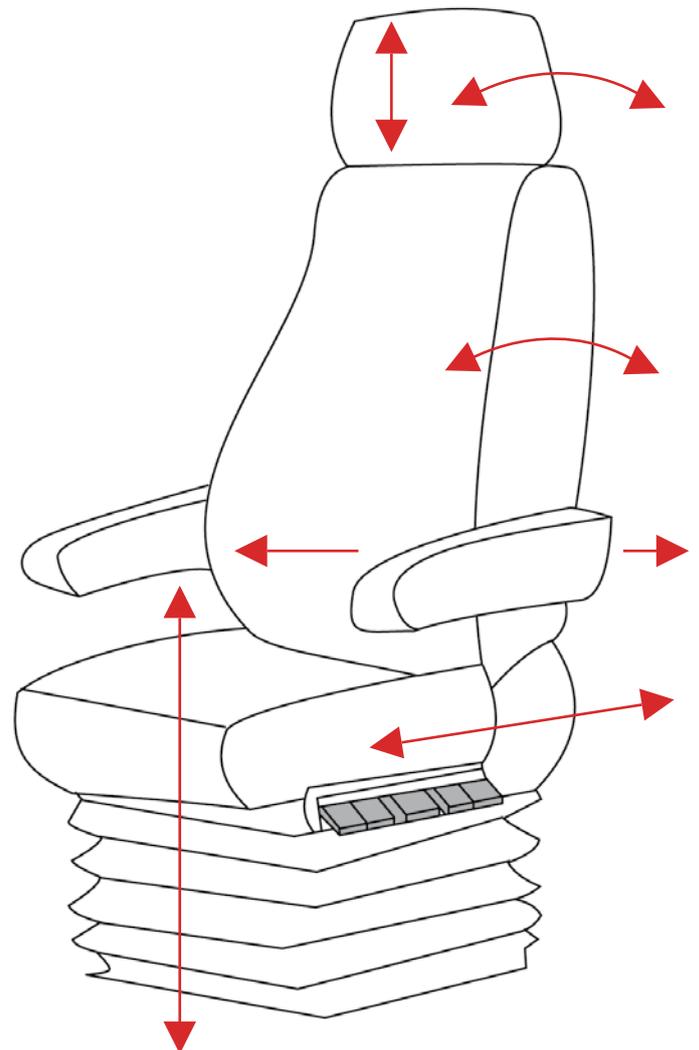


Информация

Если у вас есть вопросы по регулировке сиденья, обратитесь к специалисту по безопасности труда и врачу на вашем предприятии:

Если вы обнаружили повреждения или неисправности сиденья, вам поможет:

Если ваш контактное лицо недоступно, обратитесь напрямую в следующую мастерскую:



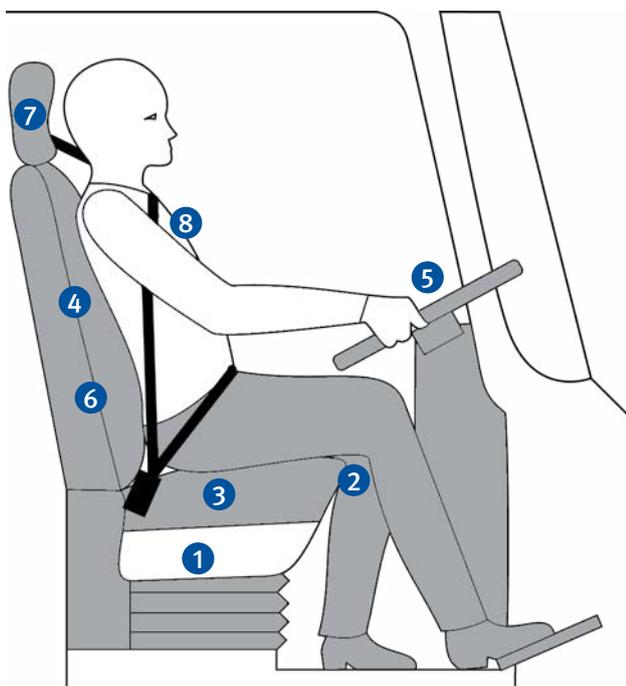
Внимание!

Регулируйте сиденье перед началом движения! Регулировка сиденья во время движения отвлекает от вождения. Незафиксированное сиденье может также неконтролируемо смещаться. Это может ограничить управление и торможение и привести к аварии.

Правильное положение при сидении

Правильная регулировка водительского сиденья и прохождение ремня безопасности

- 1 Регулировка высоты и продольного положения сиденья**
Выставьте высоту сиденья и расстояние между сиденьем и рулем таким образом, чтобы ступни стояли на полу кабины, бедра и голени образовывали прямой угол, а ноги при полностью нажатых педалях были слегка согнуты.
- 2 Регулировка глубины поверхности для сидения (= длина поверхности для сидения)**
Подвиньтесь как можно дальше назад и отрегулируйте удлинение поверхности для сидения так, чтобы бедра опирались на сиденье почти до колен (расстояние между подколенной впадиной и передним краем сиденья должно составлять примерно 3 пальца)
- 3 Регулировка наклона поверхности для сидения**
Поверхность для сидения должна быть слегка наклонена назад, а бедра должны опираться на сиденье таким образом, чтобы при нажатии на педаль газа не ощущалось давления от переднего края сиденья.
- 4 Регулировка наклона спинки**
Отрегулируйте наклон так, чтобы верхняя часть тела была слегка отклонена назад, а спина полностью прилегала к спинке. Не должно возникать неприятного давления или чувства стеснения в области живота.
- 5 Регулировка рулевого колеса**
Рулевое колесо должно охватываться слегка согнутыми руками. При повороте рулевого колеса плечи должны оставаться в контакте со спинкой сиденья.
- 6 Регулировка поясничной опоры**
Должно ощущаться поддерживающее действие без неприятного давления.
- 7 Регулировка подголовника**
Верхний край подголовника должен находиться на одном уровне с головой.
- 8 Правильное расположение ремня безопасности**
Ремень безопасности не должен быть перекручен. Плечевой ремень должен проходить примерно по середине плеча и ни в коем случае не пересекать шею. Поясной ремень должен проходить как можно ниже над тазом, не пересекать живот и всегда плотно прилегать к телу. При необходимости слегка подтяните ремень.



Внимание!

Если спинка сиденья наклонена слишком сильно назад, ремень безопасности не обеспечивает оптимальную защиту. В случае аварии вы можете даже проскользнуть под ремнем безопасности и получить травмы, например, в области нижней части живота или шеи.



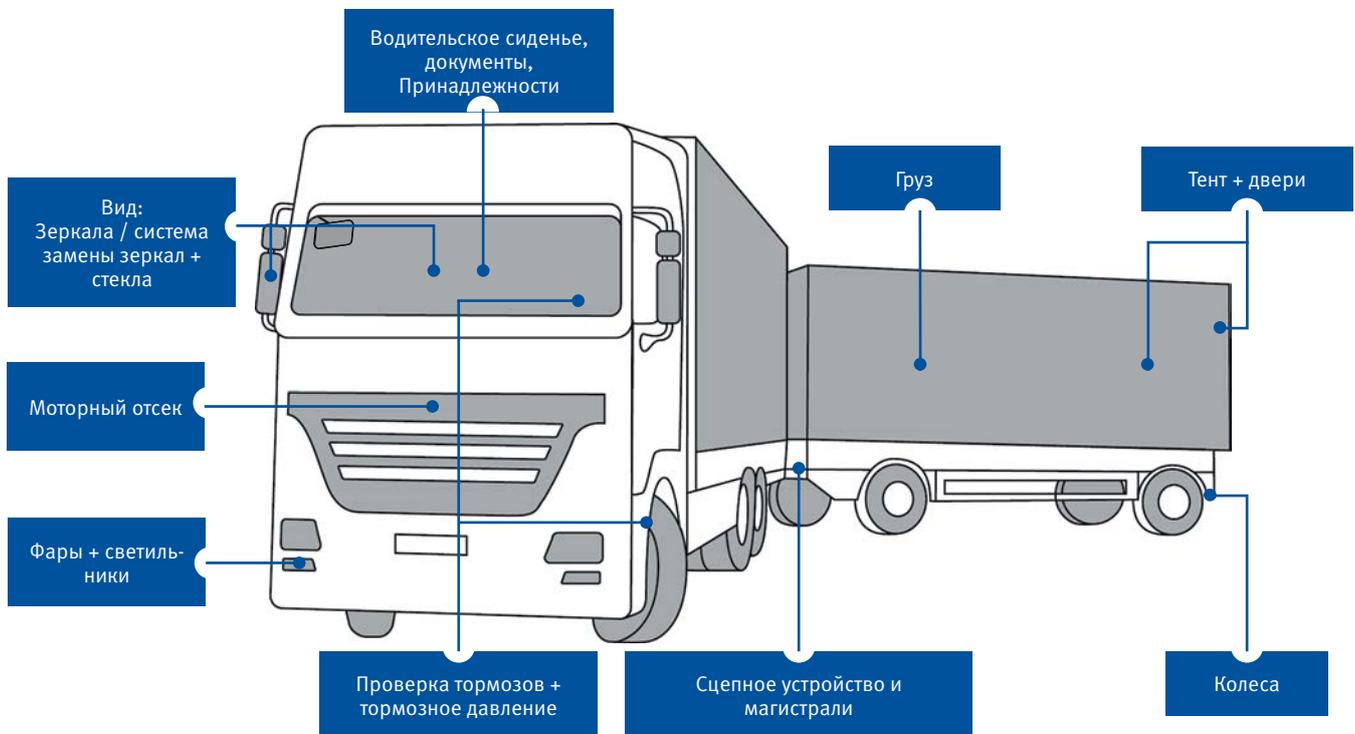
Совет 2

Следует стремиться к слегка откинутому, расслабленному положению при сидении. При регулировке сиденья убедитесь, что все важные органы управления вашего автомобиля находятся в пределах легкой досягаемости.

При необходимости дополните инструктаж информацией, полученной в ходе оценки рисков.

Предрейсовый контроль

Перед каждым выездом проверяйте состояние вашего автомобиля в соответствии с правилами – для вашей собственной безопасности и безопасности других участников дорожного движения. В конечном итоге, вы также несете ответственность за то, что транспортное средство пригодно для участия в дорожном движении.



Обнаружены недостатки, что делать?

Недостатки, такие как повреждения, износ, отказ или неисправности, которые могут повлиять на безопасность дорожного движения или безопасность труда, должны быть устранены до начала движения. Указания по этому вопросу можно найти в инструкции по эксплуатации автомобиля. Если вам требуется помощь в устранении недостатков, обратитесь к ответственному лицу в вашей компании:

(имя ответственного лица, должность, номер телефона)

i **Информация**

Более подробную информацию о предрейсовом контроле можно найти в основном положении DGUV 314-002 «Контроль транспортных средств водителями».

💡 **Совет**

Перед предрейсовым контролем вставьте свою карту водителя в контрольное устройство и установите его в режим рабочего времени.

Предрейсовый контроль

Добавьте контрольные точки, которые необходимы в связи с конструкцией или инструкцией по эксплуатации, а также с условиями эксплуатации, например, при использовании мусороуборочных автомобилей (см. карту для проведения инструктажа Е1 «Предрейсовый контроль при сборе мусора») или после эксплуатации вне дороги перед выездом на дороги общего пользования.

Вокруг автомобиля

Взгляд на автомобиль

- В шинах достаточно давления и протектор в хорошем состоянии?
- Колеса не повреждены, надежно закреплены и не имеют посторонних предметов?
- Тормозная система герметична?
- Не повреждена ли подвеска (напр. нет ли шума воздуха)?
- Противооткатные упоры в исправном состоянии и надежно размещены?
- При эксплуатации с прицепом сцепное устройство закрыто и застопорено.
- Все ли соединения между тягачом и прицепом подключены и не повреждены?
- Фары и световые приборы чистые, не повреждены?
- Являются ли знаки, предупреждающие таблички, предупреждающие маркировки и т. д. чистыми и готовыми к использованию?
- Закрыты ли Тент, борта, заслонки и т. д.?
- Находится ли конструкция в рабочем положении (например, опрокидывающий кузов)?
- Не повреждены ли подъемные механизмы, поручни, площадки для ног и перила?

Моторный отсек

- Уровень тормозной жидкости достаточный?
- Достаточно ли жидкости для омывателя стекол?
- Достаточен ли уровень масла и охлаждающей жидкости в двигателе?
- Жидкость не вытекает?

Взгляд на груз

- Подходит ли транспортное средство для перевозки груза?
- Не повреждены ли присп. для крепления груза, такие как, например, точки крепления и средства крепления?
- Достаточно ли надежно закреплены грузы?
- Соответствует ли требованиям натяжение крепежных средств?
- Сменные контейнеры, контейнеры и т. д. надежно закреплены?
- Распределен ли груз таким образом, что нагрузка на мосты не превышает или не опускается ниже допуст. значений?
- Соблюдается ли допустимая полная масса?
- На внешней поверхности конструкции нет остатков груза?

В зимних условиях

- Является ли транспортное средство (в том числе прицеп), в частности крыши, и груз свободными от льда и снега?
- Подходящие ли шины (зимние шины с протектором не менее 4 мм)?
- У вас есть необходимые зимние цепи (цепи противоскольжения), песок, лопата, метла?
- Добавлено ли достаточно концентрата жидкости в стеклоомыватель?

В кабине

Правильная регулировка

- Вы правильно отрегулировали водительское сиденье, подголовник и рулевое колесо?

Вид

- Чистые ли стекла, отсутствуют ли на них лед и повреждения?
- Стеклоочистители очищают стекла без разводов?
- Область обзора свободна?
- Все зеркала чистые и правильно отрегулированы?

Проверка функций

- Достигается ли заданное раб. давление тормозной системы?
- При проверке тормозов не обнаружены отклонения?
- Рулевое управление работает легко?
- Включены ли и готовы к работе сист. помощи водителю?
- Вентиляционная система исправна?
- Работоспособны ли контрольные устройства?

Все с собой

- Документы на автомобиль в полном комплекте?
- Находятся ли аптечка, знак аварийной остановки, сигнальная лампа и сигнальная одежда в доступном месте и исправны ли они?
- Имеются ли инструкции по эксплуатации?
- Предметы в кабине водителя надежно закреплены?

Дополнительные пункты для проверки

.....
.....

При необходимости дополните инструктаж информацией, полученной в ходе оценки рисков.

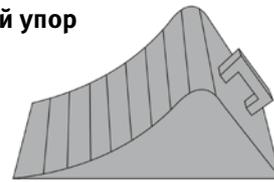
Безопасная остановка транспортного средства

Невероятно, но факт: Откатывающиеся грузовики и прицепы являются причиной многих, в том числе серьезных, происшествий, известных BG Verkehr.

Что может произойти?

- Тягач покидают без включения стояночного тормоза и он начинает движение!
- Прицеп останавливается без стояночного тормоза, только с помощью рабочего тормоза → медленная потеря давления → прицеп начинает двигаться неконтролируемо!
- Из-за резких нагрузок при загрузке погрузчика грузовик/прицеп смещается → перегрузочный мост больше не лежит надежно → погрузчик и водитель падают с ramпы!
- Водитель грузовика и оператор погрузчика неправильно понимают друг друга → водитель грузовика преждевременно съезжает с ramпы → оператор погрузчика и погрузчик падают с ramпы!

Противооткатный упор



Совет 3

Перед началом погрузки и разгрузки убедитесь, что транспортное средство надежно закреплено от самопроизвольного перемещения.



Информация 1

На нашей стоянке для грузовых автомобилей и прицепов действуют следующие правила:

- Клинья, прикрепленные цепями к каждому воротам ramпы, должны использоваться водителем.
- Перегрузочный мост может быть установлен только после того, как команда погрузчиков убедится, что противооткатные упоры используются.



Совет 1

В начале каждого рабочего дня убедитесь, что противооткатные упоры находятся на своих местах!



Совет 2

Давайте однозначное разрешение на погрузку для автомобиля!

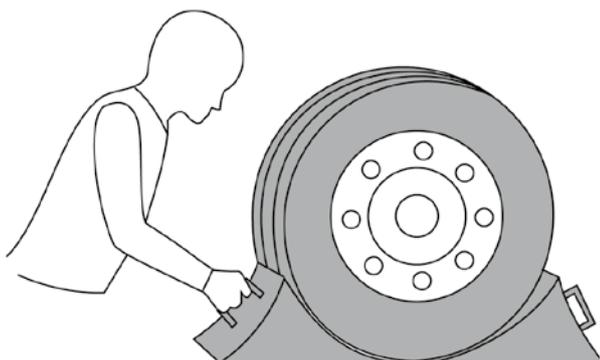
Безопасная остановка транспортного средства

Что нужно делать?

- Перед тем как покинуть транспортное средство, **всегда** затягивайте стояночный тормоз!
- Задействуйте стояночный тормоз прицепа. Отсоединения (красного) трубопровода недостаточно!
- **Всегда** фиксируйте автомобиль с помощью противооткатных упоров! Без исключений!

Однако не устанавливайте противооткатные упоры на колеса управляемых или подъемных мостов.

- На уклоне установите противооткатные упоры на тягаче и прицепе в направлении откатывания.
- Установите противооткатные упоры в обоих направлениях, если по грузовой платформе будут передвигаться вилочные погрузчики.



- Учитывайте особенности транспортных средств с пневматической подвеской. В руководствах по эксплуатации транспортных средств приведены указания по настройке подвески во время погрузки и разгрузки, которые необходимо всегда соблюдать. При необходимости с помощью управляющего устройства или поворотного рычага установите грузовую платформу на уровне рампы.
- При выходе из автомобиля необходимо обеспечить его защиту от несанкционированного использования, например, вынув ключ из замка зажигания.

И когда вы снова выезжаете на дорогу:

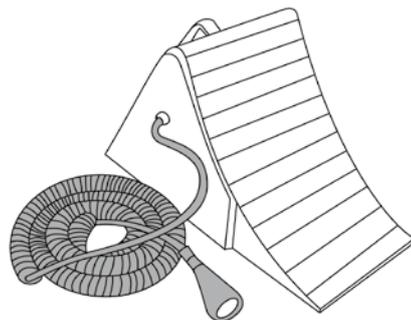
перед каждой поездкой убедитесь, что пневматическая подвеска грузовика и прицепа находится в рабочем положении.

При необходимости дополните инструктаж информацией, полученной в ходе оценки рисков.



Информация 2

Некоторые из наших клиентов имеют современные системы безопасности (см. рисунок). Пройдите инструктаж по их применению.



Внимание!

Электронный стояночный тормоз автоматически включается, если вы прекращаете управление и покидаете водительское сиденье. Всегда убедитесь, что перед выходом из автомобиля задействован стояночный тормоз, особенно при смене автомобиля, то есть при использовании автомобилей с другим оборудованием.



Информация 3

Некоторые автомобили издадут предупреждающий/звуковой сигнал, если при выходе из автомобиля не задействован стояночный тормоз.

На наших транспортных средствах это выглядит следующим образом (например, мигающий красный знак Р с предупреждающим сигналом):

Грузоперевозки

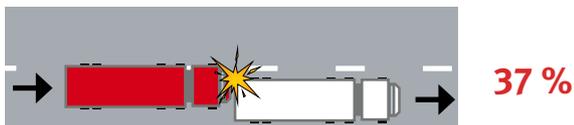
G6

RU

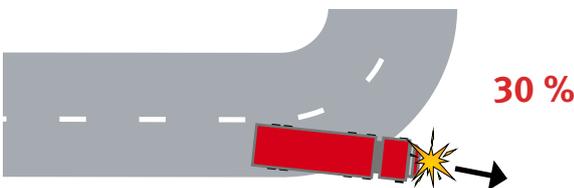
Соблюдение дистанции

Многие аварии происходят из-за недостаточной дистанции между транспортными средствами. Это показывают данные о дорожно-транспортных происшествиях за последние годы, проанализированные BG Verkehr.

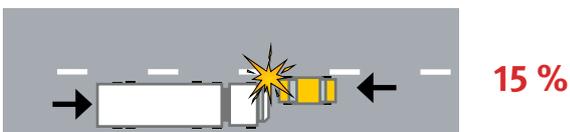
- 1 Наезд на впереди идущий или стоящий автомобиль



- 2 Сход с проезжей части



- 3 Столкновение с встречным, пересекающимся или поворачивающим транспортом



Информация 1

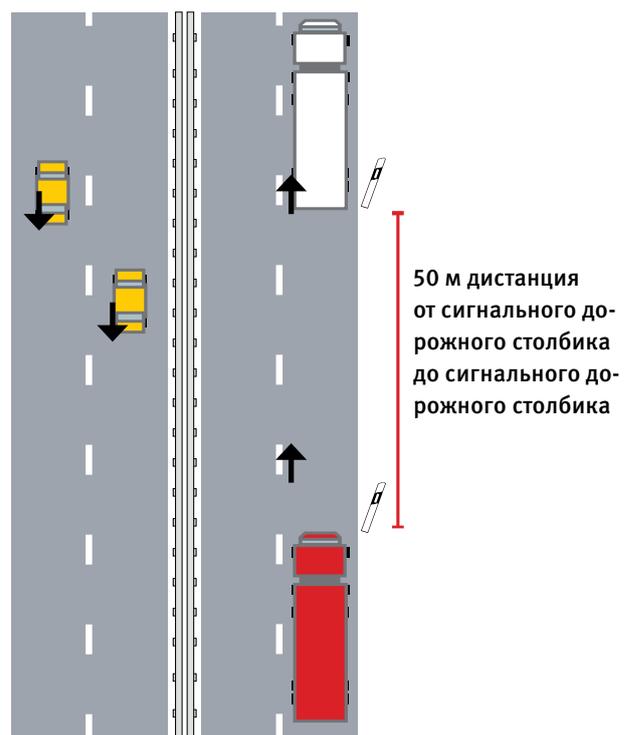
- Для грузовых автомобилей с допустимой полной массой свыше 3,5 тонн на автомагистралях при скорости свыше 50 км/ч установлено **мин. расстояние 50 метров**.
- Для ориентации: Сигнальные дорожные столбики установлены на расстоянии 50 метров друг от друга.
- Сила удара при столкновении значительно увеличивается с увеличением скорости и массы транспортного средства.



Внимание!

Всегда соблюдайте следующие правила:

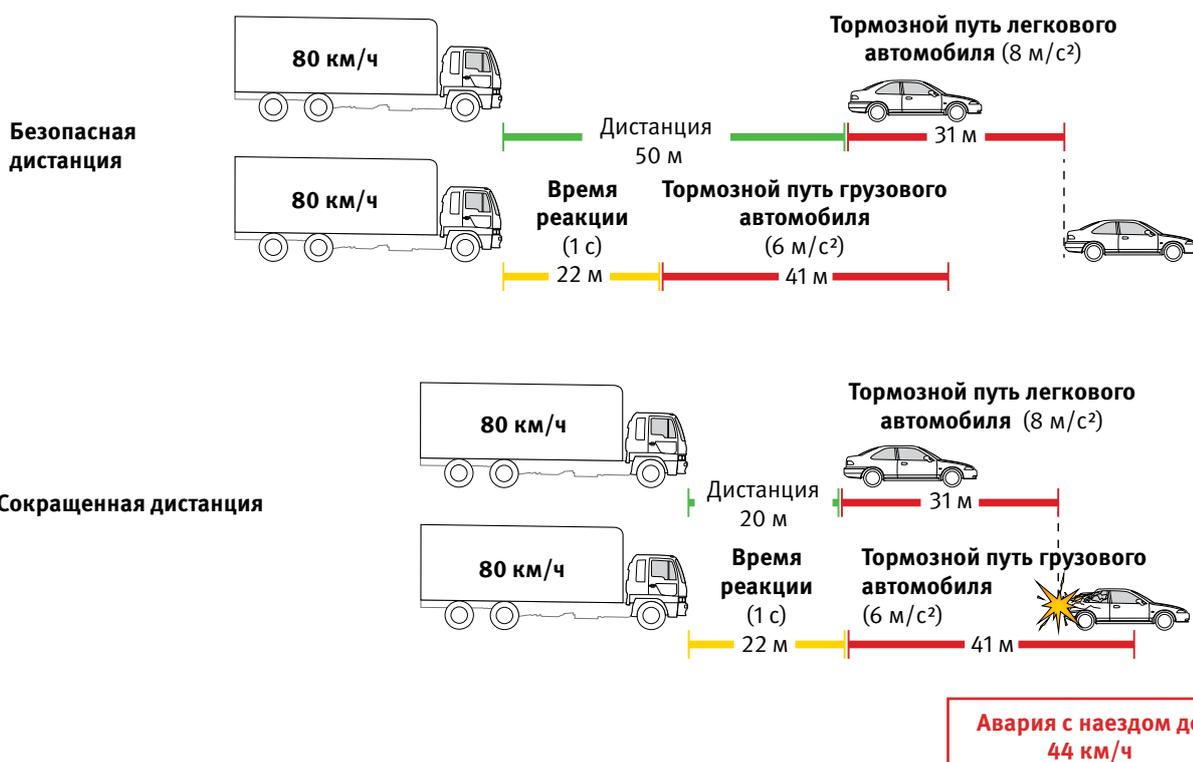
1. Соблюдайте достаточную дистанцию до впереди идущего транспортного средства.
2. Адаптируйте свою скорость. Не совершайте резких ускорений или торможений.
3. Внимательно следите за тормозным поведением впереди идущего транспортного средства.
4. Выбирайте дистанцию так, чтобы обгоняющее транспортное средство могло вклиниться в поток.



Соблюдение дистанции

Последствия сокращения дистанции

Фатальное действие: Если впереди идущий автомобиль внезапно резко затормозит, при дистанции 20 м (вместо минимально допустимых 50 м) может произойти столкновение со скоростью до 44 км/ч.



Совет

При неблагоприятных погодных условиях: измените дистанцию

При дожде и на мокрой дороге увеличьте дистанцию до впереди идущего транспортного средства, поскольку тормозной путь значительно увеличивается (до 30 %).

При тумане следует руководствоваться таким правилом: видимость в метрах = скорость в км/ч = расстояние в метрах.

При гололеде и снеге следует соблюдать безопасную дистанцию в 3 раза больше, чем на сухой дороге.



Информация 2

Система адаптивного круиз-контроля (ACC) измеряет расстояние до впереди идущего транспортного средства и автоматически регулирует скорость и расстояние с помощью управления двигателем и тормозов. ACC не выполняет функцию ассистента экстренного торможения!

У **систем помощи водителю (FAS)** имеются пределы. Перед началом поездки, особенно при смене транспортного средства, узнайте, есть ли в автомобиле FAS. Ознакомьтесь с имеющимися FAS, например, посредством инструктажа по их функциям.

Регулировка зеркал

Для обеспечения наилучшего обзора через зеркала при движении вперед, назад, при поворотах и смене полосы движения, правильная регулировка зеркал является обязательным условием. Данная карта для проведения инструктажа содержит рекомендации по оптимальной регулировке зеркал.

Основные условия:

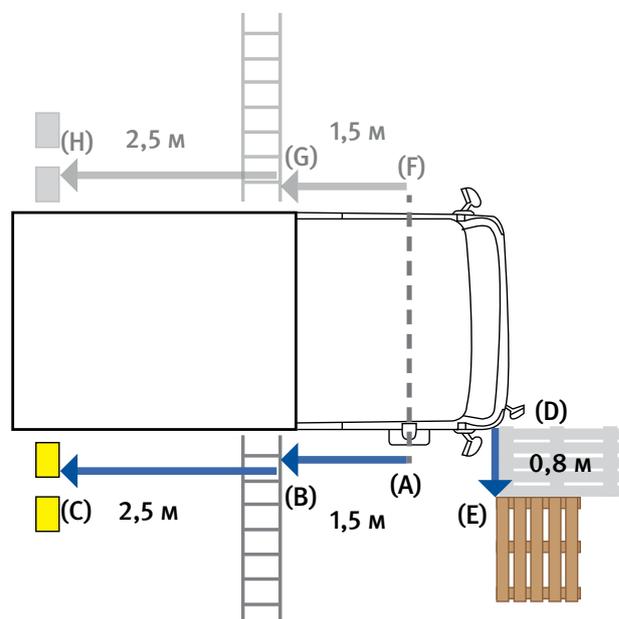
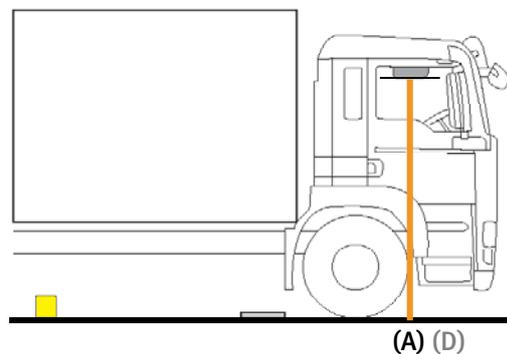
- Сиденье правильно отрегулировано (см. карту для проведения инструктажа G3).
- Зеркала и стекла чистые.
- Поле обзора не загорожено, закрыто или смещено.

Вспомогательные средства:

Рулетка, стяжной ремень, лестница, противооткатные упоры, европоддоны, в качестве альтернативы также складной метр, метр, вставные планки, зажимные стержни и зажимные доски (заглушки для перегородок) или другие аналогичные средства маркировки и измерения.

Подготовка, правая сторона автомобиля

- 1 Слегка откройте боковое окно, закрепите стяжной ремень на окне по центру зеркала для отслеживания (зеркало рампы) и дайте ему раскачаться; точка соприкосновения с полом является точкой (A).
- 2 От точки (A) отмерьте 1,5 м назад до точки (B).
- 3 В точке (B) в направлении заднего моста положите лестницу поперек транспортного средства.
- 4 От точки (B) отмерьте 2,5 м назад до точки (C).
- 5 В точке (C) в направлении заднего моста положите два противооткатных упора рядом друг с другом поперек транспортного средства.
- 6 От переднего правого угла автомобиля (точка D) отмерьте 0,8 м в сторону и поместите европоддон поперечно в точке (E).



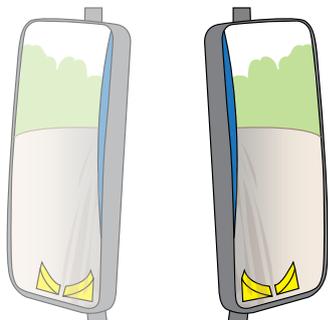
Совет 1

Для измерения 0,8 м можно также использовать короткую сторону европоддона.

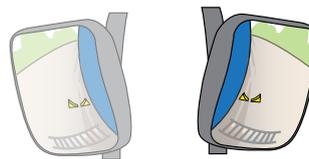
Регулировка зеркал

Регулировка или проверка зеркал с правой стороны автомобиля

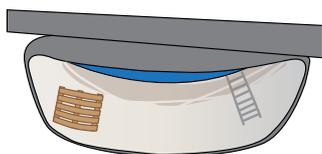
В принципе, в зеркалах должно быть видно как можно меньше автомобиля.



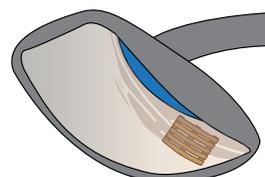
- 7 Правое основное зеркало:**
Передний край надстройки (в качестве альтернативы – задняя кромка кабины) должен быть виден на внутренней кромке основного зеркала; клинья должны быть полностью видны на нижней кромке зеркала.



- 8 Широкоугольное зеркало справа:**
лестница должна быть полностью видна на нижнем крае зеркала.



- 9 Зеркало для отслеживания (зеркало рампы):**
Площадь между поддоном и правой стойкой лестницы должна находиться в центре поверхности зеркала.



- 10 Переднее зеркало:**
Поддон должен быть виден на правом заднем крае зеркала.

Регулировка или проверка зеркал с левого стороны автомобиля

Подготовка, левая сторона автомобиля

- 11** Слегка откройте левое боковое окно, закрепите стяжной ремень на окне на том же расстоянии от заднего края окна, что и с правой стороны, и дайте ему расклататься; точка соприкосновения с полом – точка (F).
- 12** Повторите шаги 2–5, как на правой стороне (точки (G) и (H)).
- 13** Основное зеркало и широкоугольное зеркало слева: Регулировка, как в шагах 7 и 8.



Совет 2

Вместо лестницы можно использовать, например, вставные планки или стяжные ремни, которые укладываются параллельно на расстоянии примерно 25 см. Нанеся отметки на транспортное средство в точках (B), (C), (G) и (H), вы избежите повторных измерений при будущих проверках.

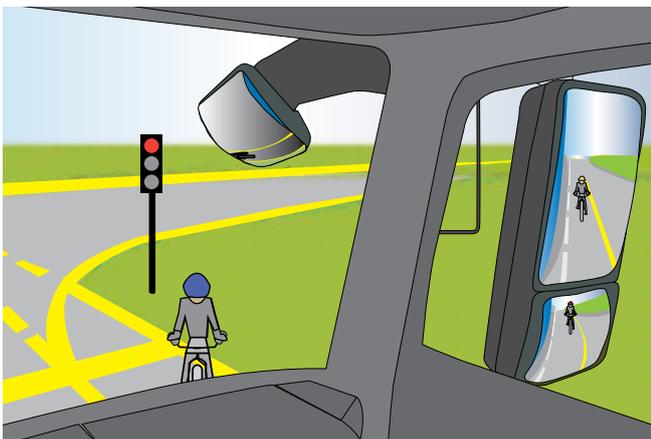
При необходимости дополните инструктаж информацией, полученной в ходе оценки рисков.

Безопасный поворот

Поворот грузового автомобиля или седельного тягача на примыканиях и перекрестках требует от водителя принятия множества решений в кратчайшие сроки. Даже одна ошибка может иметь фатальные последствия, особенно для более уязвимых участников дорожного движения.

Основные условия для безопасного поворота

- 1 Стекла и зеркала кабины водителя чистые, без снега и льда.
- 2 Сиденье правильно отрегулировано (см. карту для проведения инструктажа G3).
- 3 Зеркала оптимально отрегулированы (см. карту для проведения инструктажа G7).
- 4 Видимость вперед не ограничена предметами, расположенными на приборной панели, такими как кофеварки, ноутбуки или другими, например, подставками.
- 5 Вид в зеркала и через боковые стекла не должен быть затруднен, например, задернутыми шторами, даже частично.
- 6 Вы не должны отвлекаться, например, на телефонные разговоры, беседы с пассажиром или поиск нужного пути (см. карту для проведения инструктажа A9).
- 7 В населенных пунктах радио или другие музыкальные устройства должны быть выключены. Правое боковое стекло должно быть, по возможности, немного приоткрыто.



Информация

Выдержка из Правил дорожного движения (StVO): Тот, кто желает повернуть, должен

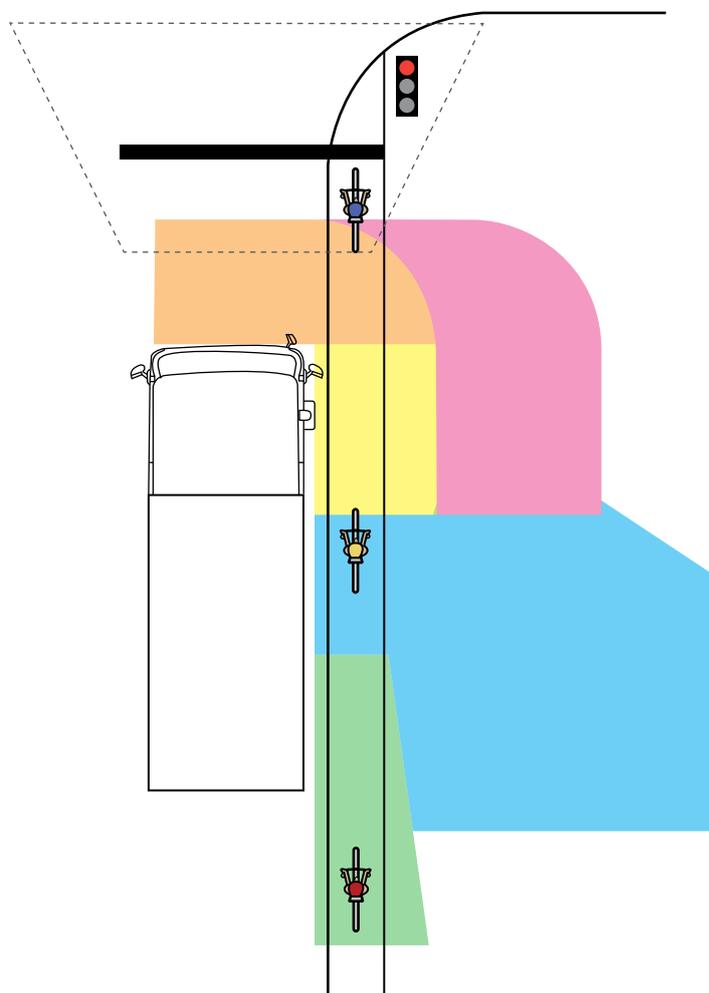
- заранее и четко сигнализировать об этом и использовать указатели поворота,
- перед включением в поток и перед поворотом обратить внимание на движущийся сзади транспорт,
- пропустить встречный транспорт (велосипеды с вспомогательным двигателем и без него, даже если они движутся по проезжей части или рядом с ней в том же направлении),
- особенно внимательно относиться к пешеходам (при необходимости подождать),
- в пределах населенного пункта поворачивать направо на скорости, не превышающей скорость пешехода, если на проезжей части или рядом с ней ожидается движение велосипедистов, движущихся прямо, или в непосредственной близости от поворота ожидается движение пешеходов, пересекающих проезжую часть.

Безопасный поворот

Правила поведения для безопасного поворота

- 1 Приближение к примыканию/перекрестку:**
 - Обратите внимание на пешеходов, велосипедистов и других участников дорожного движения.
 - Включайте поворотники своевременно.
 - При красном сигнале светофора останавливайтесь по возможности в 3 м от стоп-линии.
 - Установите автомобиль так, чтобы обеспечить оптимальный обзор в зеркала заднего вида (не под углом).
- 2 Ожидание на примыкании/перекрестке:**
 - Не сосредотачивайтесь только на смене сигналов светофора, но также следите за движением сзади через зеркала заднего вида.
- 3 Поворот на примыкании/перекрестке:**
 - Перед каждым началом движения и перед поворотом следует обратить внимание на встречный транспорт и транспорт сзади (особенно на пешеходов и велосипедистов).
 - При необходимости, при повороте направо в пределах населенного пункта, двигайтесь с скоростью пешехода (см. информационное поле на первой странице).
 - Пешеходы и велосипедисты, продолжающие движение прямо, имеют преимущество.
 - В случае сомнений остановитесь и еще раз оцените ситуацию.

Прямой обзор через лобовое стекло



Поле обзора через зеркала на уровне земли:

- Поле обзора основного зеркала
- Поле обзора широкоугольного зеркала
- Поле обзора зеркала для начала движения
- Поле обзора переднего зеркала
- Увеличенное поле обзора

Совет

- При остановке на светофоре соблюдайте дистанцию до стоп-линии. Велосипедисты могут расположиться прямо в поле зрения перед грузовиком, что делает их более заметными для вас.
- Обращайте особое внимание на быстро приближающиеся велосипеды. Даже неопытные или пожилые люди могут ездить на электровелосипедах или электромотоциклах со скоростью 25 км/ч и выше.
- Помните, что во время пропуска пешеходов и велосипедистов сзади могут незаметно приближаться другие участники движения.

При необходимости дополните инструктаж информацией, полученной в ходе оценки рисков.

Системы помощи водителю

Системы помощи водителю (FAS) оказывают поддержку при выполнении задач вождения и могут компенсировать ошибки вождения в пределах физических и технических ограничений. Они вносят значительный вклад в предотвращение несчастных случаев и смягчение их последствий.

Ваш стиль вождения определяет, насколько безопасно вы управляете своим автомобилем. При использовании FAS для вашей безопасности важно учитывать следующие моменты:

Не выключать

Системы FAS должны быть всегда включены, чтобы при необходимости оказать вам поддержку. В частности, система экстренного торможения должна оставаться активной также на участках дорог с ремонтными работами. Если вы на участках дорог с ремонтными работами на короткое время отключили систему удержания полосы движения или систему предупреждения о выезде с полосы движения, например, в случае ложного срабатывания из-за наложения дорожной разметки, включите эти системы как можно скорее.

Информация об оснащении транспортного средства

Перед началом поездки, особенно при смене транспортного средства, узнайте, какие системы FAS имеются в транспортном средстве, а какие отсутствуют. Учтите также системы, установленные дополнительно. Информацию можно найти, например, в руководстве по эксплуатации транспортного средства.

Знание систем

FAS также имеют свои ограничения. Знаете ли вы, например, ответы на следующие вопросы, касающиеся вашего автомобиля?

- В каких ситуациях ваша система помощи при поворотах предупреждает вас и самостоятельно тормозит в экстренных случаях?
- Какими функциями обладает ваша система экстренного торможения, тормозит ли она до полной остановки?
- Вы уже прошли практическое обучение по системам, которыми оснащен ваш автомобиль?
См. совет 1 и совет 2.

Предрейсовый контроль

Перед выездом проверьте датчики и камеры систем, а также лобовое стекло на наличие загрязнений и при необходимости очистите их.

Несмотря на поддержку FAS, ответственность лежит на вас — всегда будьте внимательны!



Совет 1

Производитель автомобиля проводит подробный инструктаж по системам помощи водителю, установленным на заводе. Компетентную информацию по конкретным вопросам, касающимся FAS, можно получить у производителя.



Совет 2

Воспользуйтесь предложением курсов по безопасности вождения (FST) для грузовых автомобилей, автобусов, фургонов и легковых автомобилей. Более подробную информацию можно получить по адресу:



Системы помощи водителю



Ассистент экстренного торможения контролирует пространство перед автомобилем. Если расстояние до впереди идущего транспортного средства становится меньше критического значения, сначала подается визуальный и звуковой сигнал. Если водитель не реагирует, автомобиль автоматически частично тормозится. Если расстояние продолжает уменьшаться и реакции по-прежнему нет, включается экстренное торможение.



Система адаптивного круиз-контроля (ACC) измеряет расстояние до впереди идущего транспортного средства и автоматически регулирует скорость и расстояние с помощью управления двигателем и тормозов. ACC не выполняет функцию ассистента экстренного торможения.



Системы помощи при движении задним ходом (RAS) предупреждают о наличии людей и предметов во время движения задним ходом с помощью визуальных и звуковых сигналов. Различные системы торможения срабатывают автоматически.



Система предупреждения о выезде с полосы движения (LDWS) и система удержания полосы движения (LKAS) постоянно определяют положение автомобиля на полосе движения. Система LDWS предупреждает о снижении дистанции до ограниченной полосы движения и ориентиров. Система LKAS корректирует продольное направление движения путем вмешательства в рулевое управление.



Система контроля динамики движения (ESC) вмешивается в работу двигателя, например, при потере управляемости в результате заноса или перегрузки, целенаправленно тормозит отдельные колеса и стабилизирует автомобиль.



Адаптивный поворотный свет обеспечивает оптимальное освещение поворотов за счет поворота ближнего света в зависимости от радиуса поворота.



Система контроля тяги (TCS) предотвращает пробуксовку ведущих колес и, как следствие, занос автомобиля посредством управления тормозами и двигателем.



Система помощи при поворотах помогает при повороте направо. При опасности столкновения с другими участниками дорожного движения водитель получает предупреждение в зависимости от системы: визуальное, звуковое или оба сигнала одновременно.



Автоматическая активация электронного стояночного тормоза срабатывает, если водитель перестает управлять автомобилем и покидает водительское сиденье. Стояночный тормоз может быть отпущен только после того, как водитель займет место за рулем или соответствующим образом сигнализирует о своем намерении начать движение.



Система контроля внимания распознает неточности в управлении и предупреждает водителя. Она регистрирует, среди прочего, движения рулевого колеса, включение поворотников и нажатие педалей.



Система помощи при смене полосы движения (BSIS) предупреждает о возможном столкновении с другими транспортными средствами при смене полосы движения с помощью визуальных, звуковых и/или тактильных сигналов.



Системы камер и мониторов (KMS) помогают при маневрировании, движении задним ходом и выполнении других задач. В зависимости от задачи, такой как движение вперед, назад, поворот, используются специальные камеры, которые, например, служат для обзора окружающей обстановки.



Ассистент дальнего света плавно регулирует дальность и ширину светового пучка фар между ближним и дальним светом, обеспечивая водителю оптимальную видимость без ослепления других участников дорожного движения.



Антиблокировочная система (ABS) обеспечивает управляемость автомобиля при резком торможении.



Статический поворотный свет (поворотный свет) реализуется путем включения отдельной функции освещения. Отражатель неподвижный и ориентирован таким образом, чтобы освещать желаемую область перед транспортным средством.

При необходимости дополните инструктаж информацией, полученной в ходе оценки рисков.

Установка и снятие сменных контейнеров

Сменные контейнеры относятся к сменным грузонесущим средствам. Их можно быстро и легко переставлять между различными транспортными средствами или оставлять у клиента. Однако при установке и опускании существуют определенные риски.

Всегда учитывайте следующие моменты:

- При всех движениях следите за тем, чтобы никто не пострадал и не было повреждено имущество.
- Перед тем как покинуть автомобиль, всегда затягивайте стояночный тормоз.
- Перед началом и во время работы с автомобилями со сменными контейнерами и сменными кузовами проверьте, нет ли видимых дефектов на автомобилях, их подъемных устройствах и сменных кузовах, особенно на замках, предохранителях и страховочных распорках. Устраните обнаруженные недостатки в кратчайшие сроки. Если недостатки не могут быть устранены, проинформируйте об этом ответственное лицо в вашей компании. В случае обнаружения дефектов, которые могут повлиять на безопасность эксплуатации, необходимо прекратить использование.
- Устанавливайте сменные контейнеры только на ровной, горизонтальной и достаточно прочной поверхности. При необходимости установите опорные ножки для увеличения площади опоры, например, с помощью подходящих подкладных пластин.
- Соблюдайте достаточное расстояние между сменными контейнерами и соседней полосой движения для безопасной работы, например, для выдвигания, опускания и фиксации опорных ножек.
- Используйте предоставленные вам средства индивидуальной защиты (СИЗ), такие как защитная обувь, защитные перчатки и сигнальная одежда. Регулярно проверяйте СИЗ на предмет исправности и немедленно сообщайте о любых недостатках ответственному лицу в вашей компании.
- Следуйте инструкциям из руководств по эксплуатации производителей транспортного средства и сменных контейнеров.
- Перед тем как заехать под сменный контейнер и поднять его, убедитесь, что погрузочные работы завершены и контейнер разблокирован для поднимания.



Информация

Перед началом работы со сменными контейнерами на собственной территории и на территории других предприятий узнайте следующее, например:

- Кто является моим контактным лицом?
- Существуют ли какие-либо местные и организационные особенности?



Совет 1

Более подробную информацию можно найти в документе DGUV Information 214-079 «Безопасная работа со сменными контейнерами и транспортерами для них».



Совет 2

Перед началом движения выполните предрейсовый контроль. Воспользуйтесь картой для проведения инструктажа G4 «Предрейсовый контроль» BG Verkehr.

Обращение с опорными ножками и распорками опорных ножек

При этом обратите внимание на следующие моменты:

Установка:

- Откиньте продольный упор и при необходимости отрегулируйте его по длине сменного контейнера.
- Установите погрузные замки в нижнее положение.
- Поднимите кузов автомобиля настолько, чтобы центрирующие устройства вошли в направляющий туннель.
- Подъезьте под сменный контейнер, откатив транспортное средство до упора по продольной оси.
- Поднимите сменный контейнер. При этом следите, чтобы в зоне опасности не находились посторонние лица.
- Закрепите сменный контейнер на транспортном средстве (поворотные замки). Зафиксируйте зажимную гайку с помощью предохранительной скобы.
- Сложите все опорные ножки с распорками и зафиксируйте их.
- Установите пневматическую подвеску транспортного средства на рабочий уровень.

Опускание:

- Выровняйте автопоезд (в одну линию).
- Убедитесь, что колеса прицепа не заторможены при опускании. Отпустите рабочий тормоз прицепа в соответствии с инструкцией по эксплуатации производителя, например, с помощью функции отпуска тормоза.
- Разложите опорные ножки с распорками и зафиксируйте их.
- Ослабить замки (поворотные замки).
- Опустите сменный контейнер. При этом следите, чтобы в зоне опасности не находились посторонние лица.
- Осторожно и ровно вытащите автомобиль из-под сменного контейнера.

При работе с опорными ножками и распорками обратите внимание на следующие моменты:

- Стойте вне зоны поворота опорных ножек.
- Всегда держите опорную ножку и распорку **обеими** руками.
- **Внимание! Опасность травм рук, ног и ступней**
 - Ни в коем случае не давайте упасть или раскачиваться опорной ножке и/или распорке!
 - Всегда вставляйте распорки опорных ножек с креплениями в отверстия опорных ножек.
 - Удерживайте опорную ножку в таком месте, чтобы при вдвигании не пораниться о распорку опорной ножки.
- В положении стоя зафиксируйте опорные ножки распорками и замками.
- Перед началом движения зафиксируйте опорные ножки с помощью замков и транспортных фиксаторов.
- **Всегда** регулируйте все опорные ножки на одну высоту.
- **Всегда** устанавливайте сменные контейнеры на все опорные ножки!



При необходимости дополните инструктаж информацией, полученной в ходе оценки рисков.

Безопасная заправка СПГ

СПГ (сжиженный природный газ) представляет собой природный газ, сжиженный путем сильного охлаждения (криогенная жидкость), который необходимо хранить при температуре около $-160\text{ }^{\circ}\text{C}$ в изолированных резервуарах (криотанках).. При контакте с незащищенной кожей может вызвать серьезные обморожения или ожоги. Поэтому при заправке СПГ особенно важно носить специальные средства индивидуальной защиты (СИЗ).

Необходимые средства индивидуальной защиты при заправке СПГ:

- длинная защитная одежда (длинные рукава и брюки)
- прочная закрытая защитная обувь
- перчатки для защиты от холода (криогенные перчатки), ни в коем случае не простые (кожаные) перчатки
- защитная маска



Поведение в случае аварии

В случае утечки СПГ необходимо действовать без промедления:

- Немедленно нажмите аварийный выключатель на заправочной станции!
- Не перемещайте и не запускайте транспортное средство!
- Покиньте опасное место и пройдите к месту сбора!
- Позвоните по номеру экстренной службы 112 или свяжитесь с оператором заправочной станции (при необходимости через переговорное устройство)!
- Предупредите всех людей, находящихся в непосредственной близости!!



Внимание!

Следует избегать источников возгорания. Не используйте электронные устройства, такие как мобильные телефоны, гарнитуры и т. д., и не курите во время заправки.

Выходящий СПГ быстро испаряется и может смешиваться с воздухом, образуя воспламеняющуюся паровоздушную смесь.



Безопасная заправка СПГ

Примите следующие меры безопасности:

Перед заправкой

- 1 Выключите двигатель и, при необходимости, обогрев отопителем независимого действия.
- 2 Перед тем как покинуть транспортное средство, **всегда** затягивайте стояночный тормоз!
- 3 Проверьте наличие и исправность всех необходимых средств индивидуального защитного снаряжения и наденьте их полностью.
- 4 Проверьте топливную систему и бак транспортного средства на наличие заметных дефектов или повреждений.
- 5 Подключите заземляющий провод к баку транспортного средства (точка заземления).
- 6 Проверьте давление в баке. Если давление в баке слишком высокое (в зависимости от производителя), его необходимо снизить.
- 7 Очистите заправочный пистолет СПГ и заправочную горловину бака СПГ с помощью сжатого воздуха.
- 8 Подключите заправочный пистолет СПГ к заправочной горловине бака СПГ и проверьте правильность соединения.

В случае обнаружения неисправностей или повреждений заправку не выполнять. Обратитесь к персоналу автозаправочной станции, например, через переговорное устройство.

Во время заправки

- 1 Во время заправки держите кнопку «Пуск» (рукоятка бдительности) нажатой до полного завершения заправки.
- 2 Система автоматически отключает процесс заправки, когда бак полностью заполнен, что исключает возможность переполнения бака.
- 3 При слишком высоком давлении (от 9,5 бар — в зависимости от производителя) процесс заправки прекращается. В этом случае необходимо еще раз сбросить давление.

После заправки

- 1 Нажмите кнопку разблокировки, чтобы отключить предохранительную блокировку на заправочном пистолете СПГ.

Заправочный пистолет должен легко отсоединяться от бака транспортного средства. Если это не так из-за обледенения, продуйте заправочный пистолет СПГ сжатым воздухом (в отдельных случаях несколько дольше).

Ни в коем случае не пытайтесь силой отсоединить заправочный пистолет СПГ от заправочной горловины бака СПГ. Не встряхивайте, не поворачивайте и не используйте воду!

- 2 Очистите заправочный пистолет СПГ и заправочную горловину бака СПГ сжатым воздухом.
- 3 Отсоедините заземляющий кабель от бака транспортного средства.



Внимание!

Заправка топливом должна производиться только в соответствии с конкретными указаниями производителя грузового автомобиля и оператора заправочной станции.

При необходимости дополните карту для проведения инструктажа информацией, полученной в ходе оценки рисков.

Вход и выход

Кабина грузового автомобиля

Ежегодно многие водители попадают в аварии при входе и выходе в кабину/из кабины грузовика. Падения, поскользнуться и подвернуть ногу – это не редкость. Последствия несчастных случаев – это тяжелые, а иногда даже смертельные травмы. К ним относятся, например, ушибы, разрывы связок, переломы костей, нередко голени и лодыжки, шеи, позвоночника и черепа.



Перед тем, как сесть или выйти из автомобиля:

- Полностью откройте дверь для входа и выхода. Вход и выход из автомобиля безопасны только при полностью открытой двери.
- Проверьте, нет ли повреждений на ступеньках и опорах для рук.
- Не оставляйте в зоне входа и выхода препятствия и предметы, о которые можно споткнуться, например, коврики, обувь, перчатки, канистры или бутылки с напитками.
- Убедитесь, что ступеньки и опоры для рук свободны.
- Если ваш автомобиль оборудован соответствующим образом, перед выходом установите руль в максимально вертикальное положение и опустите сиденье (с помощью вспомогательного устройства для входа и выхода).

Погодные условия и качество (дорожного) покрытия

- Следите за погодными условиями и будьте особенно осторожны в случае дождя, снега и гололеда.
- Перед входом очистите ступеньки от снега, льда и загрязнений.
- Следите за качеством (дорожного) покрытия, например, неровностями и бордюрами.



Вход и выход

Кабина грузового автомобиля

Во время входа и выхода

- Выполняйте вход всегда лицом вперед и выход – спиной вперед.
- Правильная техника: «2+1»: Две руки и одна нога всегда должны находиться в контакте с транспортным средством.
- Используйте имеющиеся опоры для рук.
- Используйте каждую ступеньку – не пропускайте ни одну.
- Не прыгайте!
- Не меняйте обувь на ступеньках, а до или после входа или выхода из автомобиля.
- Не держите в руках предметы, такие как грузовые накладные, сумки или смартфоны. Используйте вспомогательные средства, например сумку через плечо.



При входе и выходе из автомобиля носите обувь, которая плотно облегает ногу и не скользит, чтобы не выскользнуть из обуви и не поскользнуться на ступеньке.



При выходе из автомобиля обратите особое внимание на состояние поверхности внизу, чтобы не поскользнуться.



Внимание

Будьте осторожны при смене транспортного средства

Количество ступенек и расстояние между ними не одинаковы для всех типов транспортных средств. Опоры для рук также могут быть разными.



Информация

Незамедлительно сообщите о неисправностях автомобиля:

.....

.....

При необходимости дополните инструктаж информацией, полученной в ходе оценки рисков.