

Вход и выход

Кабина грузового автомобиля

Ежегодно многие водители попадают в аварии при входе и выходе в кабину/из кабины грузовика. Падения, поскользнуться и подвернуть ногу – это не редкость. Последствия несчастных случаев – это тяжелые, а иногда даже смертельные травмы. К ним относятся, например, ушибы, разрывы связок, переломы костей, нередко голени и лодыжки, шеи, позвоночника и черепа.



Перед тем, как сесть или выйти из автомобиля:

- Полностью откройте дверь для входа и выхода. Вход и выход из автомобиля безопасны только при полностью открытой двери.
- Проверьте, нет ли повреждений на ступеньках и опорах для рук.
- Не оставляйте в зоне входа и выхода препятствия и предметы, о которые можно споткнуться, например, коврики, обувь, перчатки, канистры или бутылки с напитками.
- Убедитесь, что ступеньки и опоры для рук свободны.
- Если ваш автомобиль оборудован соответствующим образом, перед выходом установите руль в максимально вертикальное положение и опустите сиденье (с помощью вспомогательного устройства для входа и выхода).

Погодные условия и качество (дорожного) покрытия

- Следите за погодными условиями и будьте особенно осторожны в случае дождя, снега и гололеда.
- Перед входом очистите ступеньки от снега, льда и загрязнений.
- Следите за качеством (дорожного) покрытия, например, неровностями и бордюрами.



Вход и выход

Кабина грузового автомобиля

Во время входа и выхода

- Выполняйте вход всегда лицом вперед и выход – спиной вперед.
- Правильная техника: «2+1»: Две руки и одна нога всегда должны находиться в контакте с транспортным средством.
- Используйте имеющиеся опоры для рук.
- Используйте каждую ступеньку – не пропускайте ни одну.
- Не прыгайте!
- Не меняйте обувь на ступеньках, а до или после входа или выхода из автомобиля.
- Не держите в руках предметы, такие как грузовые накладные, сумки или смартфоны. Используйте вспомогательные средства, например сумку через плечо.



При входе и выходе из автомобиля носите обувь, которая плотно облегает ногу и не скользит, чтобы не выскользнуть из обуви и не поскользнуться на ступеньке.



При выходе из автомобиля обратите особое внимание на состояние поверхности внизу, чтобы не поскользнуться.



Внимание

Будьте осторожны при смене транспортного средства

Количество ступенек и расстояние между ними не одинаковы для всех типов транспортных средств. Опоры для рук также могут быть разными.



Информация

Незамедлительно сообщите о неисправностях автомобиля:

.....

.....

При необходимости дополните инструктаж информацией, полученной в ходе оценки рисков.