



**Вакцинация защищает.
Также и на работе.**

Информация о вакцинации от коронавируса

Вакцинация защищает. Также и на работе.

Вакцинация против COVID-19 обеспечивает эффективную защиту от заражения коронавирусом и, в частности, от тяжелого течения болезни. В то же время вакцинация отдельных сотрудников защищает всю компанию от отсутствия на работе из-за болезни или карантина.

Пандемия привела к множеству ограничений. От этого страдают не только люди, но и целые компании. На карту поставлены и рабочие места. Сейчас ситуация улучшилась за счет наличия вакцины. Вакцинация от коронавируса — единственное эффективное средство сдерживания пандемии и возвращения к нормальной повседневной жизни в долгосрочной перспективе. Благодаря вакцине организм «учится» создавать особую иммунную защиту от вируса. Таким образом, при повторном контакте с вирусом организм сможет самостоятельно бороться с ним. Заболевание будет предотвращено. Наличие прививки защищает вас, ваших коллег и, в конечном итоге, ваше рабочее место.

Вопросы и ответы

...❖ Зачем делать прививки?

Сделав прививку, вы защитите себя от COVID-19, особенно от серьезных течений этого заболевания. В большинстве своем требуется двойная вакцинация. Вы считаетесь полностью привитым через 14 дней после получения второй дозы вакцины. Это означает, что теперь вы, скорее всего, не заразитесь вирусом или, как минимум, перенесете его в облегченной форме. Кроме того, согласно текущему уровню знаний, полностью вакцинированные люди менее заразны для других. Чем больше людей невосприимчивы к вирусу, тем быстрее удастся сдержать пандемию. И тем быстрее можно будет снять ограничения.

...❖ От чего меня защищает прививка?

Вакцинация защищает от COVID-19 с вероятностью до 95 %, в зависимости от вакцины. Если вы все же заразились, несмотря на вакцинацию, течение болезни, скорее всего, будет более легким.

...❖ Кому рекомендуется вакцинация?


Вакцинация рекомендована всем взрослым людям. Есть определенные ограничения только для нескольких групп людей (например, с синдромом капиллярной утечки или тромбозом со снижением количества тромбоцитов после прививки Vaxzevria). Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) регулярно пересматривает рекомендации по вакцинации против COVID-19.

...❖ Каких реакций на прививку и каких побочных эффектов следует ожидать?

Наша иммунная система по-разному реагирует на вакцину. Реакции на прививки — не исключение. Обычно симптомы проходят через короткое время. Серьезные побочные эффекты очень редки.

Симптомами реакций на вакцину являются боль в месте инъекции, усталость, общее недомогание, головная боль, высокая температура или жар. Поступали сообщения о тяжелых реакциях на прививку и даже о смерти. Но это характерно почти для всех лекарственных препаратов и прививок. Риск инфицирования и серьезного или даже смертельного заболевания без прививки во много раз выше.

Общие симптомы и осложнения COVID-19



Головная боль
Высокая температура
Сухой кашель
Понос

Потеря обоняния / вкуса
Боль в горле
Удушье
Усталость

Осложнения:

- воспаления легких
- удушье вплоть до необходимости подключения к ИВЛ
- неврологические и сердечно-сосудистые осложнения
- чрезмерная иммунная реакция
- пролонгированный COVID
- летальный исход

Перед вакцинацией проконсультируйтесь с врачом!

...❖ Почему важен коллективный иммунитет?

Если вы полностью вакцинированы, риск передачи вируса невелик. От этого также выигрывают люди, которые не могут быть привиты или входят в группы риска. Для достижения коллективного иммунитета как можно больше людей должны быть полностью привиты. Это также снизит риск заражения на рабочем месте.



Дополнительную информацию см.

www.dguv.de/impfenschuetzt

www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung

www.116117.de/corona-impfung

...✦ Насколько эффективна вакцинация?

Вакцинация имеет хорошую или очень хорошую эффективность. В зависимости от вакцины вероятность заражения COVID-19 на 65-95 процентов ниже, чем у непривитых людей. Ревакцинация обычно рекомендуется примерно через шесть месяцев.

...✦ В чем преимущества прививки?

На непривитых людей в настоящее время распространяются многие ограничения. Такие люди также больше не получают компенсацию в случае потери заработка из-за карантина.

Однако после полной вакцинации можно воспользоваться рядом льгот. Вместе со свидетельством о вакцинации возможна, например, определенная досуговая деятельность, а также участие в мероприятиях.

Но самое главное: Привитые люди в значительной степени защищены от заражения и, в частности, от осложнений.

...✦ Каковы преимущества моей вакцинации для компании и для моих коллег?

Пандемия создает серьезные проблемы для всех нас. Для вашей компании это очень большие организационные и логистические задачи, требующие времени и денег.

Чтобы защитить себя и своих коллег, а также свое рабочее место, важно, чтобы как можно больше сотрудников компании были привиты.

Полностью привитые люди гораздо реже болевают. При заболевании симптомы и течение болезни более легкие. Поэтому в коллективе, где работают привитые люди, будет меньше случаев отсутствия на работе, а значит, и меньше подмен, сверхурочных и сдвигов в графике дежурств.

Коронавирус распространяется быстро, особенно в тех отраслях, где сотрудники много контактируют с клиентами, при передвижении сотрудников в разные места, перевозке товаров через границу. В этом случае прививка особенно важна, ведь она защищает персонал от серьезных заболеваний и связанной с ними потери работы. В целях защиты компаний-партнеров и клиентов нельзя предоставлять вирусу возможность распространения.

Вакцинация дает компаниям возможность адаптировать свой план гигиены и, таким образом, снова упростить рабочие процессы при соблюдении необходимых требований. В зависимости от типа деятельности это может иметь значение для компании, а значит, и для сотрудников с экономической точки зрения.



...✦ Где можно сделать прививку?

Вы можете пройти вакцинацию в медицинских кабинетах, центрах вакцинации, у передвижных бригад или корпоративных врачей.

Узнать о вакцинации и записаться на прием можно по телефону 116 117.

Вы можете воспользоваться этими предложениями вакцинации, если у вас есть государственная или частная медицинская страховка в Федеративной Республике Германии, прописка или постоянное место жительства в Германии.

Моряки — независимо от их национальности и флага их судов — также могут пройти вакцинацию в некоторых портах Германии. Для получения дополнительной информации для моряков см. «Морская медицина» на стр. www.deutsche-flagge.de/de/coronavirus.

...✦ Почему предыдущих мер (АНА + L) недостаточно для моей защиты?

Меры АНА-L — важная защита от заражения вирусом. Новые мутации вируса распространяются в Германии и Европе. Некоторые из них более заразны, чем предыдущие. Следовательно, защиты, обеспечиваемой предыдущими мерами АНА-L, недостаточно.

Полностью привитые люди гораздо реже болевают коронавирусом или переносят его в облегченной форме. Они также лучше защищены от мутаций вируса. Полная вакцинация также является лучшей защитой от пролонгированного COVID, то есть от возможных долгосрочных последствий.

Проверка фактов: Пять мифов о вакцинации

Побочные эффекты мало изучены. Некоторые проявятся только спустя годы.

Факт: Как и все другие вакцины и лекарственные препараты, вакцины от коронавируса также должны быть всесторонне протестированы перед одобрением в Германии. Качество, безопасность и эффективность обеспечиваются строгими исследованиями и контролем. Разработка и одобрение вакцин от коронавируса были ускорены, по сравнению с другими лекарственными препаратами. Причина — серьезность ситуации: Исследовательские группы, производители, фармацевтические и регулирующие органы преследовали цель запустить вакцинацию от COVID-19 в максимально быстрые сроки. Это позволило проводить целевые исследования по всему миру, обмениваться результатами и ускорять длительные бюрократические процедуры. В результате одобренные вакцины прошли все этапы тестирования — только более целенаправленно и, следовательно, эргономично.

С момента получения первых допусков возможные побочные эффекты вакцин постоянно отслеживаются и оцениваются. В настоящее время продолжаются масштабные наблюдательные исследования с большим количеством участников. Данные о возможных побочных эффектах будут оформлены, например, в виде адаптированных рекомендаций по отдельным вакцинам.

Я здоров(-а), ранее не болел(-а).

Я могу пережить пандемию без вакцинации.

Факт: У людей, которые относятся к группам риска, и у людей старше 60 лет COVID-19 протекает тяжелее.

Тем не менее, молодые и здоровые люди тоже могут серьезно заболеть. Последствия можно рассматривать с двух перспектив: краткосрочной - наличие тяжелых симптомов и длительный больничный, и долгосрочной - например, пролонгированная болезнь.

Доля вакцинированных пациентов среди больных в отделениях интенсивной терапии не меньше, чем доля не вакцинированных пациентов.

Факт: Фактически, гораздо больше людей с COVID-19, которые не вакцинированы или не полностью вакцинированы, проходят лечение в больницах. Подавляющее большинство, проходящих лечение от COVID-19 в отделении интенсивной терапии, также не прошли должную иммунизацию. Вакцинация может предотвратить развитие серьезных заболеваний, которые необходимо лечить стационарно. В худшем случае из-за переполнения отделений интенсивной терапии пациентами с COVID-19 может элементарно не хватить мест другим пациентам (например, жертвам ДТП).

мРНК, входящий в состав вакцины, изменяет геном человека.

Факт: мРНК, входящий в состав-вакцины, и ДНК человека имеют разные химические структуры. Их целевое назначение также разное. Следовательно, мРНК в составе вакцины не может быть включена в ДНК человека. мРНК также не может видоизменять ДНК.

Вакцины вызывают бесплодие.

Факт: Некоторые части вируса похожи на белки, которые отвечают за формирование плаценты в организме женщины. Между тем обширными исследованиями было доказано, что антитела к коронавирусу, вырабатываемые в организме и образующиеся в результате вакцинации, не вызывают бесплодия. Точно так же заражение вирусом не приводит к бесплодию.

Об этом также свидетельствует уровень рождаемости в Германии, который практически не изменился по сравнению с годами до пандемии.