



**Očkování chrání.
Také v práci.**

Informace o očkování proti koronaviru

Očkování chrání. Také v práci.

Očkování proti COVID-19 nabízí účinnou ochranu před infekcí koronavirem a zejména před těžkým průběhem nemoci. Zároveň očkování jednotlivých zaměstnanců chrání celou firmu před pracovní neschopností způsobenou onemocněním a karanténou.

Koronavirová pandemie s sebou přinesla mnoho omezení. Tím trpí nejen lidé, ale celé firmy. Ve hře jsou také pracovní místa. Aktuálně se situace zlepšila, protože jsou k dispozici vakcíny. Očkování chrání před koronavirem je jediný účinný prostředek, který dokáže zmírnit pandemii a umožní dlouhodobý návrat k běžným všedním dnům. Díky vakcíně se tělo „naučí“, vytvořit si proti viru speciální imunitní ochranu. Díky tomu může být virus při dalším kontaktu okamžitě zničen imunitou, která je tělu vlastní. Zabrání se onemocnění. To chrání Vás, Vaše kolegyně i kolegy - a v neposlední řadě také Vaše pracovní místo.

Otázky a odpovědi

...❖ Proč se mám nechat očkovat?

Očkováním se chráníte před onemocněním COVID-19, zejména před těžkým průběhem nemoci. U většiny vakcín jsou nutné dvě dávky. 14 dní po druhém očkování máte kompletní imunitu. To znamená, že s největší pravděpodobností ne onemocníte COVID-19 nebo nebudete mít těžký průběh onemocnění. Kromě toho jsou podle současných poznatků plně očkované osoby méně nakažlivé pro ostatní. Čím více lidí bude proti viru imunní, tím více lze pandemii utlumit. A o to rychleji lze rozvolnit omezení.

...❖ Před čím mě očkování chrání?

Očkování chrání podle druhu vakcíny před onemocněním COVID-19 až na 95 procent. V případě infekce i přes očkování je pravděpodobný mírnější průběh nemoci.

...❖ Komu je očkování doporučováno?

Očkování se doporučuje všem dospělým osobám. Jistá omezení jsou pouze u několika málo skupin osob, např. osoby se syndromem Capillary Leak Syndrom nebo osoby, u kterých po očkování látkou Vaxzevria došlo k tvorbě krevních sraženin se snížením počtu krevních destiček. Stálá očkovací komise (STIKO) průběžně kontroluje doporučení k očkování proti COVID-19.

...❖ S jakými reakcemi na očkování a vedlejšími účinky musím počítat?

Jelikož imunitní systém reaguje na vakcínu, mohou se objevit různé reakce na očkování. Děje se to také u jiného očkování a je to zcela normální. Symptomy většinou po krátké době odezní. Vážné vedlejší účinky jsou velmi ojedinelé.

Příkladem reakce na očkování jsou bolesti v místě vpichu, vyčerpání, pocit celkového onemocnění, bolesti hlavy, zvýšená teplota nebo horečka. Existují zprávy o těžkých reakcích na očkování a dokonce o případech úmrtí. Ale takové zprávy existují u téměř všech léků a očkování. Riziko, že se nakazíte a vážně nebo dokonce smrtelně onemocníte, je bez očkování mnohonásobně vyšší.

Poradte se před očkováním s lékařem!

...❖ Proč je důležitá kolektivní imunita?

Pokud máte plné očkování, je nízké riziko, že budete virus přenášet. Z toho mohou profitovat také osoby, které nemohou být očkovány nebo které patří do rizikových skupin. Pro dosažení kolektivní imunity, by se mělo nechat plně očkovat co nejvíce lidí. Také spolupráce na pracovišti bude díky tomu bezpečnější.



Další informace naleznete na

www.dguv.de/impfenschuetzt

www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung

www.116117.de/corona-impfung

Časté symptomy a komplikace při COVID-19

Bolesti hlavy

Horečka

Suchý kašel

Průjem

Ztráta čichu/chuti

Bolest v krku

Dušnost

Vyčerpání

Komplikace:

- Zápal plic
- Dušnost až po nutnost ventilace
- Neurologické a kardiovaskulární následky
- Nadměrná imunitní reakce
- Long-COVID
- Úmrtí

...✦ Jak je očkování účinné?

Očkování má dobrou až velmi dobrou účinnost. V závislosti na druhu vakcíny je pravděpodobnost onemocnění na COVID-19 o 65 až 95 procent nižší, než u neočkovaných osob. Přibližně po šesti měsících se doporučuje posilující dávka.

...✦ Jaké výhody přináší očkování mně?

V současnosti platí pro neočkované osoby mnoho omezení. Neočkovaní už také nedostávají náhradu mzdy v případě ztráty výdělku v důsledku karantény.

Pokud jste plně očkovaní, můžete využívat celou řadu výjimek. Díky Vašemu očkovacímu průkazu Vám jsou umožněny např. určité volnočasové aktivity a také účast na akcích.

Nejdůležitější však je: Jste ve velké míře chráněni před infekcí koronavirem a zejména před těžkým průběhem nemoci.

...✦ Jaké výhody přináší mé očkování podniku a mým kolegům a kolegyním v práci?

Koronavirová pandemie je pro nás všechny velkou výzvou. Pro Vaši firmu to jsou masivní organizační a logistická opatření, která stojí čas a peníze.

Abyste mohli ochránit sami sebe, své kolegyně a kolegy, ale také své pracovní místo, je důležité, aby se nechalo v podniku očkovat co nejvíce osob.

Osoby s plným očkováním onemocní mnohem méně. Pokud přesto onemocníte, bývá průběh většinou mírný. Proto bude v týmu očkovaných osob méně absencí a díky tomu také méně zástupů, přesčasů a přesouvání služeb.

Koronavirus může být zavlečen právě v oborech, kde je častý kontakt se zákazníky, kde se zaměstnanci každý den zdržují na různých místech a kde je také převáženo zboží přes hranice. O to je důležitější, aby zaměstnance chránilo očkování před závažným onemocněním a před absencí v práci, která je s tím spojena. Také za účelem ochrany partnerských společností a zákazníků by se nemělo viru umožnit, aby se šířil.

Podnikům očkování umožňuje přizpůsobit vlastní plán hygieny a tím zase usnadnit provozní procesy, pokud jsou splněny potřebné předpoklady. V závislosti na činnosti v podniku to může být pro podnik a tým také pro zaměstnance s ohledem na ekonomiku existenční.



...✦ Kde se mohu nechat očkovat?

Naočkovat Vás může obvodní lékař, očkovací centrum, mobilní tým nebo závodní lékař.

O očkování se můžete informovat na telefonním čísle 116 117, kde si také můžete domluvit termín.

Toto očkování můžete využít, pokud máte ve Spolkové republice Německo zákonné nebo soukromé nemocenské pojištění, nebo pokud máte své trvalé nebo přechodné bydliště v Německu.

Námořníci jakékoliv národnosti - nezávisle na vlajce jejich lodí - se mohou navíc nechat očkovat v německých přístavech. Další informace o očkování pro námořníky naleznete na „Maritime Medizin“, na internetových stránkách www.deutsche-flagge.de/de/coronavirus.

...✦ Proč pro mou ochranu nestačí dosavadní opatření (dodržování bezpečné vzdálenosti, dodržování hygienických pravidel, používání ochrany úst + větrání)?

Tato opatření jsou důležitou ochranou před virovou infekcí. V Německu a v Evropě se šíří nové mutace viru. Jsou zčásti nakažlivější než dosavadní virové mutace. Proto jsou tato dosavadní opatření nedostačující (dodržování bezpečné vzdálenosti, dodržování hygienických pravidel, používání ochrany úst + větrání).

Plně očkované osoby onemocní mnohem méně a mají mírnější průběh. Jsou také lépe chráněny proti virovým mutacím. Plné očkování je navíc nejlepší ochranou proti tzv. Long-COVIDU, tedy proti možným dlouhodobým následkům.

Kontrola faktů: Pět mýtů na téma očkování

Vedlejší účinky nebyly dostatečně prozkoumány. Některé se projeví až za několik let.

Skutečnost: Stejně jako u všech ostatních vakcín a léčiv musely být také vakcíny proti koronaviru důkladně testovány, než mohly být schváleny pro použití v Německu. Kvalita, bezpečnost a účinnost byly zajištěny přísnými studiemi a kontrolami. Vývoj a schválení vakcín proti koronaviru proběhly mnohem rychleji, než u jiných léčiv. Důvodem je závažnost situace: Prioritním cílem výzkumných skupin, výrobních společností, lékových úřadů a schvalovacích institucí bylo umožnit očkování proti COVID-19. To umožnilo cílený výzkum na celém světě, sdílení znalostí a zkrácení dlouhých byrokratických úkonů. Ve výsledku absolvovaly schválené vakcíny veškeré zkušební kroky - ovšem cíleněji a časově úsporněji, než tomu bývá obvykle.

Od prvního schválení jsou případné vedlejší účinky stále kontrolovány a vyhodnocovány. V současné době probíhají rozsáhlé monitorovací studie s obrovským množstvím respondentů. Jako reakce na poznatky o možných vedlejších účincích již byla např. upravena doporučení k jednotlivým vakcínám.

Jsem zdravý/á a netrpím žádnými nemocemi. Zvládnou infekci koronaviru také bez očkování.

Skutečnost: U osob, které patří do rizikových skupin, a u osob nad 60 let probíhá onemocnění COVID-19 většinou závažněji.

Přesto mohou mít vážný průběh také mladí a zdraví lidé. Následkem mohou být na jedné straně závažné symptomy a dlouhá pracovní neschopnost, na druhé straně dlouhodobé následky, takzvaný Long-COVID.

Podíl očkovaných na jednotkách intenzivní péče je minimálně stejně vysoký jako podíl neočkovaných.

Skutečnost: Ve skutečnosti je v nemocnici ošetřeno mnohem více nemocných s COVID-19, kteří jsou neočkovaní nebo nemají očkování ukončeno. Velká většina, kteří jsou kvůli COVID-19 na jednotkách intenzivní péče, také nemají dostatečnou imunitu. Těžkému průběhu nemoci, který musí být léčen v nemocnici, lze zabránit očkováním. V nejhorším případě jsou lůžka na jednotkách intenzivní péče obsazena nemocnými s COVID-19, a přiměřenou péčí nemohou dostat jiní pacienti, kteří měli například těžkou autonehodu.

Vakcíny mRNA mění lidské DNA.

Skutečnost: mRNA ve vakcíně a lidském DNA mají odlišné chemické struktury. Také mají jiný úkol. Proto nelze očkováním vložit mRNA do lidské DNA. mRNA se také nemůže změnit na DNA.

Vakcíny způsobují neplodnost.

Skutečnost: Určité části koronaviru se podobají proteinům, které v těle ženy zodpovídají za tvorbu placenty. Mezitím bylo rozsáhlými studiemi prokázáno, že antigenní látky proti koronaviru vytvořené v těle očkováním, nezpůsobují neplodnost. Rovněž nezpůsobuje neplodnost nákaza tímto virem.

To dokazují také čísla porodů v Německu, která se ve srovnání s předchozími lety před pandemií téměř nezměnila.