



Szczepienie chroni. Także w pracy.

Informacje dotyczące szczepień ochronnych
przeciw koronawirusowi

Szczepienie chroni. Także w pracy.

Szczepienie na COVID-19 zapewnia skuteczną ochronę przed zarażeniem koronawirusem, a zwłaszcza przed ciężkim przebiegiem choroby. Jednocześnie szczepienie poszczególnych pracowników chroni całą firmę przed absencją ze względu na chorobę lub kwarantannę.

Pandemia koronawirusa przyniosła wiele ograniczeń. Cierpią na tym nie tylko ludzie, ale całe firmy. Stawką są również miejsca pracy. Obecnie sytuacja uległa poprawie, ponieważ dostępne są szczepionki. Szczepienie na koronawirusa jest jedynym skutecznym sposobem powstrzymania pandemii i powrotu do normalnego życia codziennego w dłuższej perspektywie. Poprzez szczepienie organizm „uczy się” budowania specjalnej obrony immunologicznej przeciwko wirusowi. W ten sposób przy następnym kontakcie wirus może zostać natychmiast zwalczony przez własne mechanizmy obronne organizmu. Nie dochodzi do zachorowania. To chroni Ciebie i Twoich współpracowników – a ostatecznie także Twoje miejsce pracy.

Pytania i odpowiedzi

...❖ Dlaczego powinienem/(-nam) się zaszczepić?

Dzięki szczepieniu chronisz siebie przed chorobą COVID-19, zwłaszcza przed poważnym przebiegiem choroby. Większość szczepionek wymaga dwóch dawek. Pełną odporność zyskujesz 14 dni po drugim szczepieniu. Oznacza to, że najprawdopodobniej nie zachorujesz na COVID-19, a przynajmniej nie poważnie. Ponadto, zgodnie z obecnym stanem wiedzy, osoby w pełni zaszczepione są mniej zaraźliwe dla innych. Im więcej ludzi jest odpornych na wirusa, tym szybciej można powstrzymać pandemię. I tym szybciej będzie można złagodzić ograniczenia.

...❖ Przed czym chroni mnie szczepienie?

W zależności od szczepionki szczepienie chroni do 95 procent przed zachorowaniem na COVID-19. W przypadku infekcji pomimo szczepienia przebieg choroby prawdopodobnie będzie łagodniejszy.

...❖ Dla kogo zalecane jest szczepienie?

Szczepienie zalecane jest dla wszystkich osób dorosłych. Istnieją pewne ograniczenia tylko dla kilku grup osób, jak np. u osób z zespołem przesiąkania włósniczek lub osób, u których po szczepieniu szczepionką Vaxzevria wystąpiły zakrzepy krwi z obniżeniem liczby płytek krwi. Stała Komisja ds. Szczepień (STIKO) na bieżąco weryfikuje zalecenia dotyczące szczepień przeciwko COVID-19.

...❖ Jakich reakcji na szczepienie i działań niepożądanych mogę się spodziewać?

Ponieważ układ odpornościowy reaguje na szczepionkę, mogą wystąpić różne reakcje poszczepienne. Tak jest również w przypadku innych szczepień i jest to całkowicie normalne. Objawy zwykle ustępują po krótkim czasie. Poważne działania niepożądane są bardzo rzadkie.

Przykładami reakcji poszczepiennych są: ból w miejscu podania, zmęczenie, ogólne rozbitcie, ból głowy, podwyższona temperatura ciała lub gorączka. Istnieją doniesienia o ciężkich reakcjach poszczepiennych, a nawet śmierci. Takie doniesienia dotyczą jednak niemal wszystkich leków i szczepień. Bez szczepienia ryzyko zarażenia i poważnego lub nawet śmiertelnego zachorowania jest wielokrotnie wyższe.

Zasięgnij porady lekarskiej przed szczepieniem!

...❖ Dlaczego odporność stadna jest ważna?

Jeśli jesteś w pełni zaszczepiony, ryzyko przenoszenia wirusa jest niewielkie. Korzystają na tym również osoby, które same nie mogą się zaszczepić lub należą do grup ryzyka. Aby uzyskać odporność stadną, należy w pełni zaszczepić jak najwięcej osób. Dzięki temu również współpraca w miejscu pracy staje się bezpieczniejsza.



Więcej informacji

www.dguv.de/impfenschuetzt

www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung

www.116117.de/corona-impfung

Typowe objawy i powikłania COVID-19

Bóle głowy

Gorączka

Suchy kaszel

Biegunka

Utrata węchu/smaku

Ból gardła

Duszności

Znużenie

Powikłania:

- Zapalenie płuc
- Duszność aż do potrzeby wentylacji
- Następstwa neurologiczne i sercowo-naczyniowe
- Nadmierna reakcja immunologiczna
- Long-COVID
- Śmierć

...❖ Jak skuteczne jest szczepienie?

Szczepienie wykazuje skuteczność od dobrej do bardzo dobrej. W zależności od szczepionki prawdopodobieństwo zachorowania na COVID-19 jest od 65 do 95 procent niższe niż u osób niezaszczepionych. Szczepienie przypominające zalecane jest zwykle po około sześciu miesiącach.

...❖ Jakie korzyści daje mi szczepienie?

Aktualnie osoby niezaszczepione muszą się liczyć z wieloma ograniczeniami. Osoby niezaszczepione nie otrzymają już również odszkodowania w przypadku utraty zarobków z powodu kwarantanny.

Jednak po pełnym zaszczepieniu możesz skorzystać z wielu zwolnień. Z książeczką szczepień możliwy jest udział np. w określonych zajęciach rekreacyjnych czy innych wydarzeniach.

Co jednak najważniejsze: jesteś w dużej mierze chroniony przed zarażeniem, a zwłaszcza przed ciężkim przebiegiem choroby.

...❖ Jakie korzyści szczepienie daje mojemu miejscu pracy oraz współpracownikom?

Pandemia koronawirusa stawia przed nami wszystkimi wielkie wyzwania. Dla Twojej firmy są to bardzo duże zadania organizacyjne i logistyczne, które kosztują czas i pieniądze.

Aby chronić siebie, swoich współpracowników, a także swoje miejsce pracy, ważne jest, aby jak najwięcej osób w firmie zostało zaszczepionych.

Osoby w pełni zaszczepione są znacznie mniej narażone na zachorowanie. Zaś w przypadku ewentualnego zachorowania jego przebieg jest najczęściej łagodniejszy. Dlatego też w zespołach złożonych z osób zaszczepionych będzie mniej absencji, a co za tym idzie mniej zastępstw, nadgodzin i zmian w dyżurach.

Szczególnie podatne na koronawirusa są branże, w których nieodzowny jest intensywny kontakt z klientami, pracownicy przemieszczają się z miejsca na miejsce, a towary są przewożone także przez granice. Tym ważniejsze jest, aby szczepienia chroniły pracowników przed poważnymi chorobami i związaną z nimi nieobecnością w pracy. Aby chronić firmy kontrahentów i klientów, należy uniemożliwić rozprzestrzenianie się wirusa.

Szczepienia dają firmom możliwość dostosowania własnego planu higieny i tym samym ponownego uproszczenia procesów operacyjnych, pod warunkiem spełnienia niezbędnych wymagań. W zależności od prowadzonej działalności gospodarczej może mieć to istotne znaczenie dla dalszego istnienia firmy, a tym samym także dla pracowników pod względem ekonomicznym.



...❖ Gdzie mogę się zaszczepić?

Możesz zaszczepić się w gabinetach lekarskich, w centrach szczepień, przez zespoły mobilne lub przez lekarzy zakładowych.

Możesz dowiedzieć się o szczepieniu i umówić się na wizytę, dzwoniąc pod numer 116 117.

Możesz skorzystać z tych ofert szczepień, jeśli masz ustawowe lub prywatne ubezpieczenie zdrowotne w Republice Federalnej Niemiec lub jeśli masz miejsce zamieszkania lub miejsce zwykłego pobytu w Niemczech.

Marynarze – niezależnie od narodowości i bez względu na banderę swoich statków – mogą również zaszczepić się w niektórych niemieckich portach. Więcej informacji na temat oferty szczepień dla marynarzy znajdziesz w dziale „Maritime Medizin” na stronie www.deutsche-flagge.de/de/coronavirus.

...❖ Dlaczego dotychczasowe działania (DHM + W, tj. dystans+higiena+maseczka+wentylacja) nie są wystarczające dla mojej ochrony?

Zasada DHM + W stanowi ważną ochronę przed infekcją wirusem. Nowe warianty wirusa rozprzestrzeniają się w Niemczech i Europie. Niektóre z nich są bardziej zaraźliwe niż poprzednie warianty wirusów. Dlatego ochrona zapewniana przez dotychczasową zasadę DHM + W nie jest wystarczająca.

Osoby w pełni zaszczepione są znacznie mniej narażone na zachorowanie, a ewentualna choroba ma łagodniejszy przebieg. Są również lepiej chronione przed wariantami wirusów. Pełne szczepienie to także najlepsza ochrona przed long-COVID, czyli możliwymi długofalowymi skutkami.

Weryfikacja faktów: Pięć mitów na temat szczepień

Działania niepożądane zostały słabo zbadane. Niektóre pojawią się dopiero po latach.

Fakt: Podobnie jak w przypadku wszystkich innych szczepionek i leków, przed zatwierdzeniem w Niemczech szczepionki na koronawirusa również musiały zostać gruntownie przebadane. Rygorystyczne badania i kontrole to gwarancja jakości, bezpieczeństwa i skuteczności. Opracowanie i zatwierdzenie szczepionki na koronawirusa przebiegało znacznie szybciej niż w przypadku innych leków. Powodem tego jest powaga sytuacji: Priorytetem grup badawczych, firm produkcyjnych, urzędów farmaceutycznych i agencji regulacyjnych było umożliwienie dostępu do szczepień przeciwko COVID-19. Pozwoliły na to ukierunkowane badania na całym świecie, dzielenie się wiedzą i skrócenie długich procesów biurokratycznych. W rezultacie zatwierdzone szczepionki przeszły przez wszystkie etapy testów – po prostu bardziej ukierunkowanych, a przez to w większym stopniu oszczędzających czas niż w innych przypadkach.

Od pierwszych zatwierdzeń ewentualne skutki uboczne szczepionek były stale monitorowane i podlegały ocenie. Obecnie trwają zakrojone na dużą skalę badania obserwacyjne z udziałem dużej liczby uczestników. W odpowiedzi na dane dotyczące możliwych działań niepożądanych dostosowano już np. zalecenia dotyczące poszczególnych szczepionek.

Jestem zdrowy i nie mam żadnych chorób współistniejących. Mogę przejść infekcję koronawirusem także bez szczepienia.

Fakt: W przypadku osób należących do grup ryzyka i osób powyżej 60 roku życia przebieg choroby COVID-19 jest nierzadko cięższy.

Niemniej jednak osoby młode i zdrowe również mogą poważnie zachorować. W rezultacie do ewentualnych skutków

zaliczyć można dotkliwe objawy i długą nieobecność w pracy, z drugiej mogą wystąpić skutki długofalowe, tzw. long-COVID.

Odsetek zaszczepionych chorych na oddziałach intensywnej terapii jest co najmniej tak wysoki jak odsetek niezaszczepionych.

Fakt: W rzeczywistości w szpitalach leczonych jest znacznie więcej osób z COVID-19, które w ogóle nie są lub nie są w pełni zaszczepione. Również ogromna większość osób leczonych na oddziałach intensywnej terapii z powodu COVID-19 nie ma wystarczającej odporności. Szczepienie może zapobiec poważnym przebiegom chorób, które muszą być leczone w szpitalu. W najgorszym przypadku łóżka na intensywnej terapii są zajęte przez osoby chorujące na COVID-19, a inni pacjenci, np. po poważnym wypadku samochodowym, nie mają szansy na odpowiednie leczenie.

Szczepionki mRNA zmieniają ludzki genom.

Fakt: mRNA w szczepionce i nasze ludzkie DNA mają różne struktury chemiczne. Spełniają też różne funkcje. Dlatego też mRNA obecne w szczepionce nie jest w stanie włączyć się do ludzkiego DNA. mRNA również nie może się przekształcić w DNA.

Szczepionki powodują bezpłodność.

Fakt: Niektóre części koronawirusa są podobne do białek odpowiedzialnych za tworzenie łożyska w ciele kobiety. Szeroko zakrojone badania wykazały, że wytwarzane w organizmie przeciwciała na koronawirusa, które powstają w wyniku szczepienia, nie powodują niepłodności. Podobnie infekcja wirusem nie prowadzi do bezpłodności.

Potwierdzają to również wskaźniki urodzeń w Niemczech, które niewiele się zmieniły w porównaniu z latami przed pandemią.