



**Vaccinarea protejează.
Și la locul de muncă.**

Informații privind vaccinarea împotriva COVID

Vaccinarea protejează. Și la locul de muncă.

Vaccinarea împotriva COVID-19 oferă o protecție eficientă împotriva infecției cu coronavirus și, în special, împotriva evoluțiilor severe ale bolii. În același timp, vaccinarea angajaților protejează întreaga companie împotriva perioadelor de întrerupere a activității din cauza bolii sau a măsurilor de carantină.

Pandemia de coronavirus a generat multe restricții. Nu doar oamenii au de suferit, ci și întregii companii. Sunt în joc și locurile de muncă. Între timp, situația s-a îmbunătățit, deoarece sunt disponibile vaccinuri. Vaccinul împotriva COVID-19 este singurul mijloc eficient de a depăși pandemia și de a reveni la o viață normală pe termen lung. Prin intermediul vaccinului, organismul „învață” să construiască o apărare imunitară specială împotriva virusului. În acest fel, la următorul contact, virusul poate fi combătut imediat prin propriul mecanism de apărare al organismului. Boala este prevenită. Acest lucru vă protejează pe dumneavoastră, pe colegii dumneavoastră și, în cele din urmă, locul de muncă.

Întrebări și răspunsuri

De ce ar trebui să mă vaccinez?

Vaccinarea vă protejează împotriva bolii COVID-19, în special împotriva formelor severe ale bolii. În cazul majorității vaccinurilor, sunt necesare două vaccinări. După 14 zile de la al doilea vaccin, sunteți complet imunizat. Acest lucru înseamnă că acum, cel mai probabil, nu vă veți îmbolnăvi de COVID-19, sau cel puțin nu grav. În plus, conform cunoștințelor actuale, persoanele complet vaccinate sunt mai puțin contagioase pentru ceilalți. Cu cât mai multe persoane sunt imune la virus, cu atât mai repede va putea fi stăpânită pandemia. În acest fel, restricțiile vor putea fi relaxate mai rapid.

De ce mă protejează vaccinarea?

În funcție de vaccin, vaccinarea protejează până la 95 la sută împotriva bolii COVID-19. Sunt probabile evoluții ușoare ale bolii în cazurile de infecție în ciuda vaccinării.

Cui se recomandă vaccinarea?

Vaccinarea este recomandată tuturor adulților. Există anumite restricții doar în cazul câtorva grupuri de persoane, cum ar fi persoanele cu sindrom de permeabilitate capilară sau persoanele care au avut cheaguri de sânge cu o reducere a numărului de trombocite după vaccinarea cu Vaxzevria. Comisia permanentă pentru vaccinare (STIKO) revizuieste în permanență recomandările pentru vaccinarea împotriva COVID-19.

La ce reacții la vaccinare și efecte secundare trebuie să mă aștept?

Deoarece sistemul imunitar reacționează la vaccin, pot apărea diferite reacții la vaccinare. Acest lucru se întâmplă și în cazul altor vaccinuri și este complet normal. Simptomele dispar, de obicei, după o perioadă scurtă de timp. Efectele secundare severe sunt foarte rare.

Exemple de reacții la vaccinare sunt durerea la locul injecției, oboseala, o stare generală de rău, dureri de cap, creșterea temperaturii sau febră. Au fost raportate reacții severe la vaccinare și chiar decese. Dar astfel de rapoarte apar la aproape toate medicamentele și vaccinările. Riscul de a se infecta și de a se îmbolnăvi grav sau chiar mortal este de multe ori mai mare în cazul persoanelor nevaccinate.

Cereți sfatul medicului înainte de vaccinare!

De ce este importantă imunitatea de grup?

Dacă sunteți complet vaccinat, riscul de transmitere a virusului este scăzut. De asemenea, beneficiază și persoanele care nu se pot vaccina sau care fac parte din grupurile de risc. Pentru a obține imunitatea de turmă, cât mai multe persoane ar trebui să fie vaccinate complet. Acest lucru face ca și cooperarea la locul de muncă să fie mai sigură.



Informații suplimentare

www.dguv.de/impfenschuetzt

www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung

www.116117.de/corona-impfung

Simptome și complicații frecvente ale COVID-19

durere de cap

febră

tuse seacă

diaree

pierderea mirosului / gustului

dureri în gât

difficultăți respiratorii

oboseală

Complicații:

- pneumonie
- insuficiență respiratorie până la nevoia de respirație artificială
- sechele neurologice și cardiovasculare
- reacție imunitară extremă
- sechele COVID pe termen lung

...❖ Cât de eficientă este vaccinarea?

Vaccinarea are o eficacitate bună spre foarte bună. În funcție de vaccin, probabilitatea de a contracta COVID-19 este cu 65 până la 95% mai mică decât în cazul persoanelor nevaccinate. De obicei, se recomandă un vaccin de rapel după aproximativ șase luni.

...❖ Care sunt beneficiile vaccinării în cazul meu?

Între timp, multe restricții se aplică persoanelor nevaccinate. De asemenea, persoanele nevaccinate nu mai primesc compensații pentru pierderea de venituri din cauza carantinei.

Cu toate acestea, dacă sunteți complet vaccinat, vă puteți bucura de o serie întreagă de scutiri. Cu certificatul de vaccinare, de exemplu, sunt posibile anumite activități de petrecere a timpului liber, precum și participarea la evenimente.

Însă, cel mai important este faptul că: Sunteți în mare măsură protejat împotriva infecțiilor și, mai ales, împotriva evoluțiilor grave ale bolii.

...❖ Care sunt avantajele vaccinării mele pentru companie și pentru colegii mei?

Pandemia de COVID reprezintă o provocare majoră pentru noi toți. Pentru compania dumneavoastră, acestea sunt sarcini organizatorice și logistice foarte mari, care costă timp și bani.

Pentru a vă proteja pe dumneavoastră, pe colegii dumneavoastră, dar și locul de muncă, este important ca un număr cât mai mare de persoane din cadrul companiei să se vaccineze.

Cei care au fost complet vaccinați se îmbolnăvesc mult mai rar. În cazul în care se îmbolnăvesc, evoluția bolii este de obicei mai ușoară. Prin urmare, într-o echipă cu lucrători vaccinați, vor exista mai puține absențe de la locul de muncă și, prin urmare, mai puține servicii de înlocuire, ore suplimentare și modificări de program.

Puteți intra în contact cu coronavirusul în special în sectoarele în care există o interacțiune intensă cu clienții, în care angajații se află în diferite locuri în fiecare zi și în care mărfurile sunt transportate peste granițe. Prin urmare, este cu atât mai important ca vaccinarea să protejeze forța de muncă de boli grave și de pierderea asociată a orelor de lucru. De asemenea, virusul nu ar trebui să aibă posibilitatea de a se răspândi, pentru a proteja companiile partenere și clienții.

Pentru ferme, vaccinarea oferă posibilitatea de a-și adapta propriul plan de igienă și, astfel, de a simplifica din nou procesele operaționale, cu condiția ca cerințele necesare



să fie îndeplinite. În funcție de activitatea comercială, acest lucru poate fi esențial pentru o companie și, prin urmare, și pentru angajați din punct de vedere economic.

...❖ Unde pot să mă vaccinez?

Vă puteți vaccina în cabinetele medicale, în centrele de vaccinare, cu ajutorul echipelor mobile sau prin intermediul medicilor de medicina muncii.

Puteți obține informații despre vaccinare și puteți face o programare la numărul de telefon 116 117.

Puteți beneficia de aceste servicii de vaccinare dacă aveți o asigurare de sănătate obligatorie sau privată în Republica Federală Germania sau dacă aveți reședința sau domiciliul obișnuit în Germania.

Navigatorii – indiferent de naționalitate și indiferent de pavilionul navelor lor – pot fi vaccinați și în unele porturi germane. Pentru mai multe informații cu privire la oferta de vaccinare pentru navigatori, consultați „Medicina maritimă” la adresa www.deutsche-flagge.de/de/coronavirus.

...❖ De ce măsurile anterioare (AHA + L) nu sunt suficiente pentru protecția mea?

Măsurile AHA-L reprezintă o protecție importantă împotriva infecției cu virusul. Noi variante ale virusului se răspândesc în Germania și în Europa. Unele dintre ele sunt mai contagioase decât variantele anterioare ale virusului. Prin urmare, protecția oferită de măsurile AHA-L existente nu este suficientă.

Persoanele complet vaccinate se îmbolnăvesc mult mai rar și au evoluții mai ușoare ale bolii. De asemenea, acestea sunt mai bine protejate împotriva variantelor de virus. În plus, o vaccinare completă este cea mai bună protecție împotriva sechelelor pe termen lung asociate COVID, adică posibile consecințe pe termen lung.

Verificarea faptelor: Cinci mituri despre vaccinare

Efectele secundare sunt slab cercetate. Unele se vor manifesta abia după ani de zile.

Adevărul este că: La fel ca toate celelalte vaccinuri și medicamente, vaccinurile împotriva COVID au fost supuse unor testări extinse înainte de a putea fi autorizate în Germania. Calitatea, siguranța și eficacitatea au fost asigurate prin studii și controale riguroase. Dezvoltarea și aprobarea vaccinurilor împotriva COVID a fost mult mai rapidă decât în cazul altor medicamente. Motivul care a stat la baza acestui lucru este gravitatea situației: grupurile de cercetare, companiile producătoare, autoritățile farmaceutice și agențiile de reglementare au făcut o prioritate din vaccinarea împotriva COVID-19. În acest fel, cercetările specifice au putut fi efectuate la nivel mondial, cunoștințele au putut fi împărtășite și procedurile birocratice îndelungate au putut fi scurtate. Astfel, vaccinurile aprobate au trecut prin toate etapele de testare – doar că într-un mod mai precis și, prin urmare, mai rapid decât de obicei.

De la primele aprobări, posibilele efecte secundare ale vaccinurilor au fost monitorizate și evaluate în mod constant. În prezent, sunt în curs de desfășurare studii observaționale la scară largă cu un număr foarte mare de participanți. De exemplu, ca răspuns la constatările privind posibilele efecte secundare, recomandările pentru vaccinurile individuale au fost deja ajustate.

Sunt sănătos(oasă) și nu am nicio afecțiune preexistentă. Pot supraviețui unei infecții COVID și fără vaccinare.

Adevărul este că: COVID-19 are un efect mai sever la persoanele care aparțin grupurilor de risc și la persoanele cu vârsta de peste 60 de ani.

Cu toate acestea, și persoanele tinere și sănătoase se pot îmbolnăvi grav. Totuși, pot apărea simptome severe și incapacitatea de muncă pe perioade îndelungate, precum și așa-numitele sechele COVID pe termen lung.

Proporția de pacienți vaccinați în unitățile de terapie intensivă este cel puțin la fel de mare ca proporția de pacienți nevaccinați.

Adevărul este că: De fapt, sunt spitalizați mult mai mulți bolnavi de COVID-19 care nu sunt vaccinați sau nu sunt complet vaccinați. De asemenea, marea majoritate a celor tratați pentru COVID-19 în unitățile de terapie intensivă nu sunt suficient de imunizați. Bolile grave, care trebuie tratate în spital, ar putea fi evitate prin vaccinare. În cel mai rău caz, paturile de terapie intensivă sunt ocupate de bolnavi de COVID-19, iar alți pacienți care au avut un accident grav de mașină, de exemplu, riscă să nu poată fi tratați corespunzător.

Vaccinurile cu ARN mesager modifică genomul uman.

Adevărul este că: ARN-ul mesager din vaccin și ADN-ul nostru uman sunt diferite din punct de vedere chimic. În plus, acestea au sarcini diferite. Prin urmare, ARN-ul mesager inoculat nu poate fi încorporat în ADN-ul uman. De asemenea, ARN-ul mesager nu poate fi transformat în ADN.

Vaccinurile provoacă infertilitate.

Adevărul este că: Anumite părți ale coronavirusului se aseamănă cu proteinele care sunt responsabile de formarea placentei în corpul femeii. În prezent, s-a dovedit prin studii extinse că anticorpii COVID produși în organism prin vaccinare nu provoacă infertilitate. În același mod, infecția cu virusul nu duce la infertilitate.

Acest lucru este susținut și de ratele natalității în Germania, care nu s-au schimbat aproape deloc în comparație cu anii dinaintea pandemiei.